

PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Dipl. ECA Kinder-, Jugend- und Familiencoach PLI®
auch als CAS/DAS und MAS

Daten 2026

Inhaltsverzeichnis:

1. Aufbau 3
2. Zielgruppe 3
3. Lernziele 5
4. Inhalte 6
   4.1 Baustein 1 – Coaching Basis-Ausbildung (10 Tage) 6
   4.2 Baustein 2- Themenspezifische Zertifikatslehrgänge 7
   4.3 Baustein 3 - Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA (5 Tage) 8
5. Durchführungsdaten 11
6. Absolvierungsmöglichkeiten 11
7. Durchführungsorte 11
8. Titel 11
9. Kosten 12
10. Prüfung 12
11. Anmeldeformular 13

1. Aufbau

Praxisorientierte,1-jährige Ausbildung **ECA Kinder-, Jugend- und FamiliencoachIn und -beraterIn PLI®**

Baustein 1 – Basisausbildung Coach PLI® 10 Tage
Personen ohne Vorkenntnisse absolvieren in 5 Modulen à 2 Tagen die Basisausbildung Coach PLI®.

Baustein 2 – Auswahl themenspezifische Zertifikatslehrgänge 6 Tage

Baustein 3 – ECA Kinder-, Jugend- und FamiliencoachIn und -beraterIn PLI® 5 Tage

Stufe 1: Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage)
Geeignet für Personen, die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren. Führungskräfte, Geschäftsführende, HR-Verantwortliche, Personen im Case Management oder in der Arbeitsagogik, Pflegefachpersonal, Bildungspersonen, Beratende und Coaches, Berufs- und Privatbeistandschaften, psychosoziale (Familien-)begleitende, Lehrpersonen, Kindergartenfachkräfte, Fachpersonen Betreuung (FaBe), Personen aus allen Berufsfeldern.

Stufen 2 und 3: (ECA Kinder-, Jugend und FamiliencoachIn und -beraterIn PLI® 11 Tage – insgesamt 21 Tage)
Richtet sich an berufserfahrene Personen, die ihre Begleitungs- und Beratungskompetenz in Bezug auf Kinder, Jugendliche und Familien erweitern und vertiefen möchten. Der Fachausweis befähigt Sie, Kinder, Jugendliche und Familien in ihrem persönlichen Umfeld und ihren persönlichen Themen wie Erziehung, Entwicklung vom Kind zum Teenager, während der Pubertät und weiter ins Erwachsenenleben sowie bei der Berufswahl und in der Ausbildung zu begleiten. Eltern begleiten Sie bei ihrem Rollenwechsel vom Paar zur Elternschaft und bereiten sie auf ihre Elternrolle und gleichzeitige Rolle als Partnerperson in der Paarbeziehung vor. Sie erfahren mehr über die verschiedenen Aspekte der Familiendynamik sowie die damit verbundenen gesellschaftlichen Herausforderungen. Als Eltern ist man stetigem Wandel unterworfen und mit stetiger Entwicklung konfrontiert. Auch Themen wie Konflikte bei Trennung oder Scheidung sowie Situationen in Patchworkfamilien gehen Sie professionell an. Veränderungen bringen bekanntlich krisengefährdete Lebensphasen mit sich. Als Familiencoach begleiten Sie Ihre Klientschaft mit viel Einfühlungsvermögen, fundiertem Fachwissen und einer Vielfalt an Methodenkompetenz.

Modulare, dreistufig aufgebaute Ausbildung

Stufe 1 (10 Tage) befähigt die Studierenden, im privaten, persönlichen und beruflichen Umfeld, schwierigen Situationen souverän zu begegnen und andere mit fundiertem und psychologischem Wissen als Coach zu begleiten (im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe). Der praktische Nutzen und die unmittelbare Anwendbarkeit stehen hier im Vordergrund.

Stufe 2 (6 Tage) beinhaltet eine Erweiterung und Vertiefung der Methodenkompetenz sowie die Selbstreflexion (und damit Weiterentwicklung) der eigenen Kompetenzen und des Fachwissens in Bezug auf das Begleiten von Kindern, Jugendlichen und Familien mit deren Dynamiken.

Stufe 3 (5 Tage) beinhaltet einerseits einen praktischen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder eines Kinder-, Jugend- und Familiencoaches, sei es auf selbstständiger Basis oder angestellt in einer Institution, andererseits bezweckt sie eine fundierte Vorbereitung auf die praktische Prüfung.

Dabei wird stets lösungsorientiert-systemisch gearbeitet. Die Studierenden arbeiten an eigenen Fallbeispielen aus der Praxis, worauf stets ein Erfahrungsaustausch im Plenum folgt. Die PLI ® Ausbildung zum Kinder-, Jugend- und Familiencoach ECA ist eine fachspezifische Ausbildung mit den Schwerpunktthemen Coaching, Beratung und Schulung von Einzelpersonen, Teams und Familien.

2. Zielgruppe

Baustein 1 Basisausbildung Coach PLI ® (10 Tage)

Geeignet für:

- Personen, die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren
- Führungskräfte
- Geschäftsführende
- HR-Verantwortliche
- Personen im Case Management
- Personen in der Arbeitsagogik
- Pflegefachpersonal
- Personen in der Sozialpädagogik
- Bildungspersonen
- Beratende und Coaches
- Berufs- und Privatbeistandschaften
- Sozialpädagogische und psychosoziale (Familien-)begleitende
- Kindergartenpersonal
- Fachpersonen Betreuung (FaBe)
- Personen aus allen Berufsfeldern

3. Lernziele

Die ECA Ausbildung zum Kinder-, Jugend- und Familiencoach und-beraterIn PLI® ist eine fachspezifische Ausbildung mit den Schwerpunktthemen Coaching, Beratung und Schulung von Einzelpersonen, Teams und Familien.

Baustein 1

- befähigt die Studierenden, ihre Kunden im Sinne von Coaching mit einem fundierten Fachwissen zu begleiten.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem lösungsorientierten Ansatz im Coaching.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem systemischen Ansatz im Coaching.
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem Ansatz der psychosozialen Neuorientierung (NLP).
- vermittelt die Arbeitsweise nach dem konstruktivistischen Ansatz.

Bausteine 2 und 3

- eine Vertiefung, Erweiterung und Ergänzung und Anwendung der erlernten Methoden und Techniken der Stufe 1 ausgerichtet auf Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien.
- die Erweiterung der eigenen Coaching-/Beratungskompetenz.
- die Entwicklung/Erweiterung der eigenen psychosozialen Kompetenzen.
- die Befähigung zur Durchführung von Einzel-, Familiencoaching/sozialpädagogischen (Familien-/psychosozialen) Begleitungen.
- die Befähigung zur Durchführung von Trainingsmassnahmen für Kinder, Jugendliche und Familien.

Ausbildungsumfang und Zeitaufwand

210 Unterrichtseinheiten Präsenzunterricht, 50 Unterrichtseinheiten selbstständiges Studium,
50 Unterrichtseinheiten Peerlearning, 100 Unterrichtseinheiten schriftliche Prüfungsarbeiten

4. Inhalte

4.1 Baustein 1 –Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage)

(Details siehe separates Infodossier)

Modul	Inhalt	Anzahl Tage
1	Selbsterkenntnis – erfahren	2 Tage
2	Selbstentwicklung – erwirken	2 Tage
3	Selbstverantwortung – erleben	2 Tage
4	Resilienz, Selbstregulation und Autonomie	2 Tage
5	Burnoutprävention und –begleitung Kommunikation in Konfliktsituationen, Gesprächsführung Praktische Prüfung und Abschluss mit Zertifikat	2 Tage

- Coaching-Grundhaltung
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Psychosoziale Neuorientierung (analog NLP)
- Weiterentwicklung der mentalen, emotionalen und praktischen Kompetenzen
- Menschenkenntnis (unterschiedliche Wesensarten)
- Resilienz, Selbstregulation, Autonomie

Fachwissen

- Gesprächsführung nach dem lösungsorientierten Ansatz
- Professionelle Begleitung Ihrer Kunden
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Burnoutprävention und -begleitung

4.2 Baustein 2- Themenspezifische Zertifikatslehrgänge

(Details siehe separates Infodossier)

Partner-/Beziehungscoach PLI® Partner-/Beziehungscoaching + Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf»	2 Tage
Case Management PLI ® Ganzheitliche Fallführung/Case Management/Sozialversicherungs-grundwissen	2 Tage
Burnout-Coach PLI®	2/5 Tage
Job-Coach PLI®	2/4/6 Tage
AD(H)S-Coach PLI® (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
AUTISMUS-Coach PLI® (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
Lerncoach PLI ® (s.sep. Infodossier)	5 Tage
Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate	2 Tage
Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques PLI®	2/4 Abende
Anti-Mobbing-Coach PLI®	2 Abende oder 2 Tage
Psychografie PLI®	2 Abende/ 5 Tage
Kommunikation in Konfliktsituationen PLI®	4 Abende
Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI®	2 Tage
Resilienzcoach PLI®	2/5 Tage
Bachblüten PLI®	1 Tag
Japanisches Heilströmen PLI®	1 Tag

Mit der Absolvierung unserer themenspezifischen Zertifikatslehrgänge im Anschluss an die PLI Coaching-Basisausbildung oder einer gleichwertigen Ausbildung sind Sie berechtigt, folgende markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

- **Beziehungscoach PLI ®**
- **Case ManagementPLI®**
- **Burnout-Coach PLI ®**
- **Job-Coach PLI ®**
- **AD(H)S-Coach PLI ®**
- **Autismus-Coach PLI ®**
- **SPF FamilienbegleiterIn PLI ®**
- **Lerncoach PLI®**
- **Resilienzcoach PLI ®**
- **Antimobbing-Coach PLI ®**

4.3 Baustein 3 - ECA Kinder-, Jugend- und Familiencoach und -beraterIn PLI®
(5 Tage)

Tag 1	**Rollenverständis/-bewusstsein als Kinder-, Jugend- und Familiencoach und Abgrenzung** • In welchem Setting arbeiten wir? • Wer sind die Mitplayer? Ev. Kinderarzt, Lehrpersonen usw. **Contracting/Datenschutz/Infofluss** **Grundlagen der Familienpsychologie** • Sichtweisen und Definitionen von Familie • Familie im Wandel • Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin • Praxisrelevanz der Familienpsychologie **Die Familiensystemtheorie** • Systemtheoretische Grundannahmen • Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie • Der Beitrag des Konstruktivismus **Familienentwicklung** • Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben • Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben • Familienentwicklung aus systemischer Sicht • Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus

Tag 2	**Der Übergang zur Elternschaft**
	• Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess
	• Rollendynamiken vom Paar zu Eltern
	• Für die Eltern:
	  • Unterschiedlichen Rollen gerecht werden, in der Partnerschaft, der Familie, im Beruf –
	  • Identifizierung mit diesen Rollen
	  • Sich verändernde, entwickelnde Rollen
	• Von der Beziehung zur Ehe
	• Mutter werden, Frau bleiben/Vater werden, Mann bleiben
	
	Bindung zwischen Eltern und Kindern
	• Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethnologischer Sicht
	• Die Bindungstheorie
	• Unterschiede in der Bindungsqualität
	• Praktische Anwendungen der Bindungstheorie

	Lösungsorientiertes Coaching mit Kindern • Umgang mit Jugendlichen/Pubertierenden • Umgang mit Widerstand • Was braucht es für eine gelingende Integration in die Gesellschaft/ins Berufsleben **Geschwisterbeziehungen** • Früher und heute • Geschwisterposition und Entwicklung • Geschlecht und Altersabstand • Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf • Halb- und Stiefgeschwister (z.B. in Patchworkfamilien)
Tag 3	**Paarbeziehungen** • Früher und heute • Partnerwahl und Partnerschaft • Paarentwicklung • Umgang mit Doppelbelastungen/Berufstätigkeit **Grosseltern und Enkelkinder** • Im 21. Jahrhundert • Unterschiedliche Generationen und deren Perspektiven • Spezifische Themen **Regenbogenfamilien** • Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie • Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse • Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht
Tag 4	**Familien mit psychisch kranken Mitgliedern** • Individuelle und familiäre Auswirkungen • Ein Kind ist psychisch krank • Ein Elternteil ist psychisch krank • Hilfe und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien **Gewalt in der Familie** • Häusliche Gewalt und ihre Folgen • Wie verbreitet ist sie – Schätzungen und Statistiken • Bedingungen und Ursachen • Interventions- und Hilfskonzepte **Scheidung und Trennung** • Trennung/Scheidung als Prozess/Hintergründe

	• Bewältigung durch die Partnerpersonen • Auswirkungen auf die Kinder • Aus familientheoretischer Sicht • Professionelle Hilfe
Tag 5	Sterben/Tod/Trauer • Wie wir sterben: biologisch und soziokulturelle Aspekte • Psychologische Aspekte • Die Perspektive der Familienangehörigen • Aus familienpsychologischer Sicht • Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss Hypothesenbildung in Bezug auf Gestaltung des Coaching-Prozesses Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen • Wer hat recht? Allparteiliche Haltung hilft • Ein Kind hat eine Beeinträchtigung/Lernbehinderung/ADHS • Wissenschaftliche Grundlagen, in Kombination mit wirkungsvollen Interventionen aus der Gestalttherapie, der Spieltheorie, dem humanistischen Ansatz, kombiniert mit systemischen Techniken • Intensive Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis/Austausch im Plenum

5. Durchführungsdaten

Baustein 1 (10 Tage) siehe Daten «Basisausbildung Coach PLI®»

Baustein 2 (6 Tage) siehe Daten « PLI® Zertifikatslehrgänge»

Baustein 3 (5 Tage)

Samstagslehrgang

LG-Nr.	Tag1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Prüfung
KJF-1-26	31.01.2026	28.02.2026	11.04.2026	23.05.2026	06.06.2026	06.07.2026
KJF-2-26	04.02.2026	04.03.2026	25.03.2026	20.05.2026	03.06.2026	04.07.2026
KJF-3-26	15.08.2026	05.09.2026	19.09.2026	17.10.2026	21.11.2026	10.12.2026
KJF-4-26	19.08.2026	02.09.2026	16.09.2026	21.10.2026	04.11.2026	17.12.2026

6. Absolvierungsmöglichkeiten

HYBRID UNTERRICHT

Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom
09.00 – 16.00 Uhr

ONLINE UNTERRICHT

Online - Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

7. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

8. Titel

Nach bestandener Berufsprüfung wird der Verbandstitel verliehen:

- **Dipl. ECA Kinder-, Jugend-, und Familiencoach und -beraterIn PLI®**

Erfolgreich bestandene Abschlussprüfung CAS/DAS/MAS

- **CAS/DAS/MAS in Kinder-, Jugend- und Familiencoaching/-beratung PLI®**

Nach Abschluss des Lehrgangs haben Sie die Möglichkeit, sich als Einzelmitglied oder Ihr Unternehmen beim Europäischen Coaching Berufs-Verband ECA registrieren zu lassen.

9. Kosten

Baustein 1 - Basisausbildung Coach PLI®	(10 Tage)	CHF 3'900.00
Baustein 2 - Zertifikatslehrgänge	(6 Tage)	CHF 2'300.00
Baustein 3 – ECA Kinder-, Jugend- und Familiencoach und -beraterIn PLI®	(5 Tage)	CHF 2'600.00
Total Bausteine 1-3, inkl. Prüfung/Diplom		**CHF 8'800.00**

10. Prüfung

(analog allgemeines Prüfungsreglement der Praxis für Lösungs-Impulse AG)

Am Ende der Ausbildung zum ECA Kinder- Jugend und Familiencoach und beraterIn PLI® legen die Studierenden eine praktische Prüfung ab.

- Diese beinhaltet eine Coachingsitzung zu einem Familienthema und ein Fachgespräch im Plenum.
- Sie schreiben eine Arbeit, indem Sie zu jedem Tag spezifische Fragen schriftlich beantworten.
- Sie präsentieren in einem Fachgespräch mit 2 Experten ihre Arbeit und beantworten diesen Fragen zu ihren Arbeiten. Dauer 20 Minuten.

11. Anmeldeformular

Dipl. ECA Kinder-, Jugend- und Familiencoach und -beraterIn PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name ..... Vorname .....

Strasse, Nr. .....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

Dipl. ECA Kinder-, Jugend- und Familiencoach und -beraterIn PLI®: CHF 8'800.--

Baustein 1 Ausbildungsstart .....
(Daten siehe Infodossier Coaching Basis Ausbildung PLI®)

Baustein 2 - Kann auch später definiert werden!
(Daten siehe Infodossier Zertifikatslehrgänge PLI®)

Lehrgang ..... Ausbildungsstart .....

Lehrgang ..... Ausbildungsstart .....

Lehrgang ..... Ausbildungsstart .....

Baustein 3 - Kann auch später definiert werden! Ausbildungsstart .....
(inkl. Prüfungsgebühr und Literatur)

☐ Online Version *(keine Startdaten notwendig)* ☐ Präsenzunterricht (vor Ort/per Zoom) *(vor Ort oder per Zoom)*

Ich melde mich an folgendem Standort an: ☐ Luterbach ☐ Balsthal

Datum ..... Unterschrift .....

Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden: .....