



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI®
auch als CAS/DAS und MAS

Daten 2026



Inhaltsverzeichnis:

1.	Aufbau.....	3
1.1	Anwendung	4
1.2	Abgrenzung zur Psychotherapie.....	4
1.2	Gründe für die Aus- und Weiterbildung zum PLI® Psychosozialen Coach ECA.....	5
2.	Zielgruppe	5
3.	Lernziele.....	6
4.	Inhalt	7
4.1	Baustein 1 - Coaching Basis-Ausbildung (10 Tage)	7
4.2	Baustein 2 Themenspezifische Zertifikatslehrgänge	8
4.3	Baustein 3 Psychosozialer Coach ECA (5 Tage).....	9
5.	Durchführungsdaten	11
6.	Absolvierungsmöglichkeiten	11
7.	Durchführungsorte.....	11
8.	Titel	11
9.	Kosten	12
10.	Prüfung.....	13
11.	Anmeldeformular.....	14

1. Aufbau

Praxisorientierte, 1–1 ½ jährige Ausbildung zum **Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI®**

Baustein 1 – Basisausbildung Coach PLI® 10 Tage

Personen ohne Vorkenntnisse absolvieren in 5 Modulen à 2 Tagen die PLI Coaching-Basisausbildung.

Baustein 2 – Auswahl themenspezifische Zertifikatslehrgänge 6 Tage

Baustein 3 – zum Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI® 5 Tage

Die ECA Prüfungen finden bei der Praxis für Lösungs- Impulse zweimal pro Jahr statt. Nach Abschluss der 21 Bildungstage steht es Ihnen frei, in welchem Zeitraum Sie sich bei PLI® zur praktischen Prüfung anmelden. Die Abschlussprüfung wird durch die dazu ausgebildeten Fachexperten der PLI® abgenommen.

Als psychosozialer Coach sind Sie in einer Selbständigkeit in Ihrem eigenen Unternehmen oder angestellt in einer Institution tätig. Dabei arbeiten Sie mit privater Kundschaft oder auf Mandatsbasis von Institutionen, Unternehmen oder Sozialdiensten oder angestellt in einer Institution. Der Zeitraum für das Mandat/die Begleitung/das Coaching kann bestimmt oder unbestimmt sein. Die Vergütung für das psychosoziale Coaching richtet sich nach Vereinbarung. Die Kosten für die Begleitungen können von der Person selber, von Arbeitgebenden oder einer Auftrag gebenden Organisation übernommen werden.

Die Sitzungen finden an Ihrem Praxisstandort oder in den Räumlichkeiten des Auftraggebers statt. Familienbegleitungen finden in der Regel bei der Familie zu Hause statt. Auf Wunsch kann die Begleitung auch in anderer Umgebung stattfinden. Jederzeit besteht die Möglichkeit einer telefonischen oder virtuellen Begleitung (z. B. Microsoft Teams oder Zoom).

Einzelpersonen/Teams einer Institution, eines Unternehmens können freiwillig eine Begleitung besuchen oder von vorgesetzten Personen im Rahmen eines Mitarbeitergesprächs zu einem psychosozialen Coaching aufgefordert werden. Die Inhalte sind vertraulich und eine Weitergabe wird individuell abgesprochen.

1.1 Anwendung

In persönlichen Konflikt- und Krisensituationen wie

Selbstzweifel, Selbstablehnung, Zukunftsängsten, Perspektivenlosigkeit, Demotivation, depressiven Verstimmungen, überhöhten Anforderungen an sich selbst, Überanpassung, Überforderungs-/Erschöpfungsgefühlen, bei der Entscheidungsfindung, bei Sinnfindungsprozessen, bei einer ADHS oder Autismus Diagnose uvm.

Bei Problemen in Partnerschaft und Familie wie

Rollenfindung nach Heirat oder Geburt des ersten Kindes, Konflikten, Auseinanderleben, Trennung, Scheidung, Erziehungsproblemen, Tod eines geliebten Menschen, beruflichem Wiedereinstieg nach Mutterschaft.

Schwierigkeiten am Arbeitsplatz

Überforderungsgefühlen, Stellenverlust, Langzeitarbeitslosigkeit, Burnout, Boreout, beruflicher Neuorientierung u.v.m.

Psychosoziales Coaching wird von Menschen in Anspruch genommen, die für sich und ihr Leben Verantwortung übernehmen, sich persönlich weiterentwickeln und einen Beitrag zum Wachstum und zur Entwicklung unserer Gesellschaft leisten wollen, von Personen, welche ein sinnerfülltes Leben einem reinen Funktionieren in der Gesellschaft vorziehen.

Psychosoziales Coaching wird für Einzelpersonen, Paare und Familien sowie für Gruppen angeboten.

1.2 Abgrenzung zur Psychotherapie

Psychosoziales Coaching grenzt und unterscheidet sich ganz klar von einer Psychotherapie. Therapiefachkräfte haben die Aufgabe, Krisenintervention zu leisten, Krankheitsbilder zu erkennen und zu diagnostizieren und psychologische Behandlungen durchzuführen, eventuell unter Krankschreibung und Medikamentenabgabe.

Das psychosoziale Coaching hat mit diesen Aufgaben nichts zu tun. Im Vordergrund stehen Entwicklungsfortschritte der Kundschaft in allen möglichen Lebensbereichen.

Psychosoziales Coaching und Psychotherapie konkurrenzieren sich nicht, sondern können sich auf eine wertvolle Art ergänzen.

1.3 Gründe für die Aus- und Weiterbildung zum Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI®

- Abwechslungsreiche und herausfordernde Tätigkeit mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Gute Zukunftsperspektiven
- Steigende Nachfrage
- Mit den Ausbildungsinhalten zum PLI® Psychosozialen Coach/BeraterIn ECA unterstützen Sie Ihre KundInnen als schwierig erlebten Personen und Situationen souverän zu begegnen
- Psychosoziales Coaching hat einen grossen stabilisierenden Nutzen für die Gesellschaft
- Ausbildung und Weiterbildung nach europäischen (ECA) Qualitätsstandards
- Wenn kein eidgenössischer Abschluss angestrebt wird

2. Zielgruppe

Baustein 1 Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage)

Geeignet für Personen,

- die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren
- Führungskräfte
- Geschäftsführende
- HR-Verantwortliche
- Fachkräfte aus dem Case Management
- Fachkräfte aus der Arbeitsagogik
- Pflegefachpersonal
- Fachkräfte aus der Sozialpädagogik
- Bildungspersonen
- Beratende und Coaches
- Berufs- und Privatbeistandschaften
- Sozialpädagogische und psychosoziale (Familien-)begleitende
- Kindergartenpersonal
- Fachpersonen Betreuung (FaBe)
- Personen aus allen Berufsfeldern

Bausteine 2 und 3 Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI® (11 Tage)

Richtet sich an berufserfahrene Personen, welche ihre Begleitungs- und Beratungskompetenz erweitern und vertiefen möchten. Der Fachausweis bestätigt, dass sie in der Lage sind, Einzelpersonen, Teams sowie Familien in deren persönlichem Umfeld, in ihrem Arbeits- und Berufsumfeld in Krisen- und Konfliktsituationen, bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen und der Erweiterung ihrer psychosozialen Kompetenzen professionell zu begleiten.

3. Lernziele

Im psychosozialen Coaching begleiten Sie Ihre Kundschaft mit einer hohen Professionalität. Dabei nehmen Sie je nach Bedarf eine andere Rolle ein. Sie bewegen sich zwischen den Rollen des Coachs (begleiten, der Beratungsperson (einsetzen Ihres spezifischen Fachwissens) und der Schulungsperson (fördern von Kompetenzen der Kundschaft) und nehmen diese situativ richtig ein.

Sie begleiten und beraten Ihre Kundschaft

- In verschiedenen Lebensbereichen und Lebensphasen.
- Sie unterstützen diese, Vergangenes zu verarbeiten.
- Bei der Erkennung oder Aktivierung ihrer persönlichen Ressourcen.
- Bei der Entwicklung spezifischer alltagsrelevanter Kompetenzen.

Mit der zunehmenden Komplexität aller Lebensbereiche und der psychosozialen Aspekte wird Coaching und Beratung im psychosozialen Bereich zunehmend wichtiger. Die Anforderungen an jedes Individuum unserer Gesellschaft, das Tempo in der Arbeitswelt steigen stetig, diesen Belastungen können viele Personen nicht selber standhalten. Dadurch ist psychosoziales Coaching ein wichtiges Bedürfnis, oft eine Notwendigkeit geworden.

Durch die zunehmende Anerkennung des Nutzens und steigender Nachfrage nach psychosozialen Coaching ergeben sich für Sie als PLI® Psychosozialer Coach ECA sehr gute Zukunftsperspektiven.

Ausbildungsumfang und Zeitaufwand

210 Unterrichtseinheiten Präsenzunterricht, 50 Unterrichtseinheiten selbständiges Studium, 50 Unterrichtseinheiten Peerlearning, 100 Unterrichtseinheiten schriftliche Prüfungsarbeiten

4. Inhalt

4.1 Baustein 1 - Basisausbildung Coach PLI® (10 Tage)

(Details siehe separates Infodossier)

Modul	Inhalt	Anzahl Tage
1	Selbsterkenntnis – erfahren	2 Tage
2	Selbstentwicklung – erwirken	2 Tage
3	Selbstverantwortung – erleben	2 Tage
4	Resilienz, Selbstregulation und Autonomie	2 Tage
5	Burnoutprävention und –begleitung Kommunikation in Konfliktsituationen, Gesprächsführung Praktische Prüfung und Abschluss mit Zertifikat	2 Tage

- Coaching-Grundhaltung
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching
- Psychosoziale Neuorientierung (analog NLP)
- Weiterentwicklung der mentalen, emotionalen und praktischen Kompetenzen
- Menschenkenntnis (unterschiedliche Wesensarten)
- Resilienz, Selbstregulation, Autonomie

Fachwissen

- Gesprächsführung nach dem lösungsorientierten Ansatz
- Professionelle Begleitung Ihrer Kundschaft
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Burnoutprävention und -begleitung

4.2 Baustein 2 Themenspezifische Zertifikatslehrgänge

(Details siehe separates Infodossier)

Partner-/Beziehungscoach PLI® Partner-/Beziehungscoaching + Schluss mit dem Beziehungs(r)ampf»	2 Tage
Case Manager PLI® Ganzheitliche Fallführung/Case Management/Sozialversicherungsgrundwissen	2 Tage
Burnout-Coach PLI®	2/5 Tage
Job-Coach PLI®	2/4/6 Tage
AD(H)S Coach PLI® (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
AUTISMUS Coach PLI® (s. sep. Infodossier)	4/7 Tage
Lerncoach PLI® (s.sep. Infodossier)	5 Tage
Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate	2 Tage
Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques PLI®	2/4 Abende
Anti-Mobbing-Coach PLI®	2 Abende oder 2 Tage
Psychografie PLI®	2 Abende/ 5 Tage
Kommunikation in Konfliktsituationen PLI®	4 Abende
Unterricht mit Erwachsenen gestalten PLI®	2 Tage
Resilienzcoach PLI®	2/5 Tage
Bachblüten PLI®	1 Tag
Japanisches Heilströmen PLI®	1 Tag

Mit der Absolvierung unserer themenspezifischen Zertifikatslehrgänge im Anschluss an die PLI Coaching-Basisausbildung oder einer gleichwertigen Ausbildung sind Sie berechtigt, folgende markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

- **Beziehungscoach PLI®**
- **Fachperson Case Management PLI®**
- **Burnout-Coach PLI®**
- **Job-Coach PLI®**
- **AD(H)S-Coach PLI®**
- **Autismus-Coach PLI®**
- **SPF Familienbegleitung PLI®**
- **Lerncoach PLI®**
- **Resilienzcoach PLI®**
- **Antimobbing-Coach PLI®**

4.3 Baustein 3 Dipl. ECA Psychosozialer Coach PLI® (5 Tage)

<p>Tag 1</p>	<p>Grundlagen des humanistischen Ansatzes, dessen Menschenbild, Herkunft, zugehörige Methoden</p> <p>Der personenzentrierte Ansatz nach Carl Rogers und Konstruktivismus</p> <ul style="list-style-type: none"> • die daraus resultierende Haltung der Klientschaft gegenüber • Arbeitsweise nach dem personenzentrierten Ansatz in Theorie und Praxis <p>Das dialogische Prinzip nach Martin Buber</p>
<p>Tag 2</p>	<p>Wunschkompetenz – nach Joseph Rieforth</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung des Wunsches im Rahmen der persönlichen Entwicklung • Die Kraft des Wünschens für eine sinnvolle Lebensgestaltung und dessen Sinnhaftigkeit • Unterschied Erwartung/Wunsch • Die Eigenschaften der Wunschkompetenz • Die Entwicklung der Wunschkompetenz – im Prozess der bewussten Balance • Wunschkompetenz als Schlüssel im Veränderungsprozess • Wirkungsweise und Anwendung im Coaching und der Beratung • Das 9-Felder-Frageraster und das Fächermodell FÄMOS zur Selbstentwicklung
<p>Tag 3</p>	<p>Die Wichtigkeit des Willens und dessen Schulung</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Der Willen, eine konstruktive Kraft, die die Intuitionen, Antriebe, Gefühle und Vorstellungen des Menschen zu einer ganzheitlichen Verwirklichung des Selbst lenkt». – nach Dr. Roberto Assagioli • Die Natur des Willens – verschiedene Arten von Willen – deren Einsatz in Coaching und Beratung • Die Stadien des Willens • Das Willensprojekt in Coaching und Beratung

<p>Tag 4</p>	<p>Grundlagen und Entstehung der Psychosynthese – nach Dr. Roberto Assagioli</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Struktur des Menschen und das «Ei-Modell» • Selbstentwicklung und -verwirklichung und deren unterschiedliche Stadien • Zahlreiche Methoden, Techniken der Psychosynthese und deren Anwendung in Coaching und Beratung • Die Unvermeidbarkeit der Bewertung • Umgang mit Angst, Schmerz, Desidentifikationsübung, neue Selbstidentifikation • Systemische Methode zur Auflösung von familiären Belastungen (Strandübung) • Techniken der auditiven Evokation • Techniken für den Gebrauch der imaginativen Evokation anderer Sinnesempfindungen • Die Technik des Idealbildes
<p>Tag 5</p>	<p>Die transpersonale Entwicklung in der Psychosynthese</p>

Fachwissen

- Vor- und Nachbearbeitung einer Sitzung
- Rollenverständnis/-bewusstsein und Abgrenzung im psychosozialen Coaching
- Vernetztes Arbeiten im Auftrag und in Zusammenarbeit mit Behörden
- Contracting/Datenschutz/Informationsfluss
- Umgang mit Stress/ganzheitliches Stressmanagement
- Konfliktmoderation
- Umgang mit Psychospielen/Machtspielen/Krisenintervention
- Coaching bei Mobbing-situationen
- Intensive Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis/Austausch im Plenum

5. Durchführungsdaten

Baustein 1 (10 Tage)

siehe Daten «Basisausbildung Coach PLI®»

Baustein 2 (6 Tage)

siehe Daten « Zertifikatslehrgänge PLI®»

Baustein 3 (5 Tage)

Samstagslehrgang

LG-Nr.	Tag1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Prüfung
PSC-1-26	07.02.2026	14.02.2026	14.03.2026	18.04.2026	25.04.2026	22.05.2026
PSC-2-26	04.06.2026	25.06.2026	13.08.2026	03.09.2026	15.10.2026	26.11.2026
PSC 3-26	08.10.2026	11.11.2026	19.11.2026	07.01.2027	04.02.2027	11.02.2027

6. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom
09.00 – 16.00 Uhr



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

7. Durchführungsorte

Vor Ort oder via Zoom

Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal

8. Titel

Nach bestandener Berufsprüfung wird der Titel verliehen:

- **Dipl. ECA Psychosozialer Coach und BeraterIn PLI®**

Erfolgreich bestandene Abschlussprüfung CAS/DAS/MAS

- **CAS/DAS/MAS psychosoziales Coaching und Beratung PLI®**

Nach Abschluss des Lehrgangs haben Sie die Möglichkeit, sich als Einzelmitglied oder Ihr Unternehmen beim Europäischen Coaching-Berufsverband ECA registrieren zu lassen.

9. Kosten

Baustein 1 - Basisausbildung Coach PLI®	(10 Tage)	CHF 3'900.00
Baustein 2 - Zertifikatslehrgänge	(6 Tage)	CHF 2'300.00
Baustein 3 - Psychosoz. Coach	(5 Tage)	CHF 2'600.00
Total Bausteine 1-3, inkl. Prüfung/Diplom		CHF 8'800.00

Fakultativ zusätzlich buchbar

Empfehlung

- **Unterstützung des persönlichen Entwicklungsprozess** CHF 400.00
 - 2 x 4 Stunden Selbstreflexion in der Gruppe während der Ausbildung/Baustein 3
 - Prozessorientierte Persönlichkeitsentwicklung
 - Dynamisches – statisches Selbst-/Fremdbild
 - Definieren Sie Ihr eigenes Wertesystem/Menschenbild

- **ECA Prüfungsvorbereitung zur weiteren Förderung der eigenen Fachkompetenz**
 - begleitete Übungstage - pro teilnehmender Person/Tag, ab 4 TN CHF 200.00

Spezialangebot Modul 2

Buchung 5 Zusatzseminare im Paket (5 x 780.00 = 3'900.00), kostet das 5. Seminar nur CHF 280.00 statt CHF 780.00.

⇒ Einsparung von CHF 500.00 – Total CHF 3'400.00 statt CHF 3'900.00.

10. Prüfung

Psychosozialer Coach und BeraterIn PLI® (ECA zertifiziert)

Studierende der Gesamtausbildung (21 Tage) absolvieren am Ende des 3. Bausteins eine schriftliche und eine praktische Prüfung:

- 10 Fragen zu Baustein 3 beantworten.
- Mit einer Person eine Sitzung nach Vorgaben der Kursleitung durchführen und den Ablauf beschreiben. (Thema, vereinbartes Ziel, Sitzungsverlauf, Hausaufgaben, Selbstreflexion).
- Die praktische Prüfung erfolgt mit der Durchführung einer 60-minütigen Sitzung nach den Ansätzen von Baustein 3, nach den Vorgaben der Kursleitung.

Bei Bestehen der schriftlichen und praktischen Prüfung wird das Zertifikat **«Dipl. ECA Psychosozialer Coach und BeraterIn PLI®»** abgegeben.

Im Weiteren gilt das Prüfungsreglement der PLI®.

Schriftliche Arbeit

Die schriftliche Arbeit wird **20 Tage vor der Prüfung digital und in Papierform gebunden eingereicht**. (Schriftgrösse 11 Arial, pro Frage ½-1 Seite, Fliesstext).

Weiteres

Treffen in Peergruppen zum Üben sowie Erfahrungsaustausch.

Zusätzlich können begleitete Übungstage mit der Schulleitung abgemacht werden.

⇒ Kosten CHF 200.- pro teilnehmende Person und Tag, ab 5 Teilnehmenden

Zweck:

Diese Übungstage dienen der persönlichen Erfahrung der Instrumente (in der Rolle des psychosozialen Coachs und der Kundschaft). Durch das eigene Erleben werden die theoretischen Inhalte verständlicher.

11. Anmeldeformular

Dipl. ECA Psychosozialer Coach und BeraterIn PLI®

Anrede Herr Frau Keine Andere/Divers

Name Vorname.....

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy.....

E-Mail

Geburtsdatum.....

Beruf, Tätigkeit.....

Dipl. Psychosozialer Coach und BeraterIn PLI® CHF 8'800.--

Baustein 1 Ausbildungsstart
 (Daten siehe Infodossier Coaching Basis Ausbildung PLI®)

Baustein 2 - Kann auch später definiert werden!
 (Daten siehe Infodossier Zertifikatslehrgänge PLI®)

Lehrgang Ausbildungsstart

Lehrgang Ausbildungsstart

Lehrgang Ausbildungsstart

Baustein 3 - Kann auch später definiert werden! Ausbildungsstart
 (inkl. Prüfungsgebühr und Literatur)

Online Version Präsenzunterricht
(keine Startdaten notwendig) (vor Ort oder per Zoom)

Ich melde mich an folgendem Standort an: Luterbach Balsthal

Datum Unterschrift.....

Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden: