

PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

CAS Klinische Psychologie PLI®

2027

Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung 3
   1.1 Vorteile für Fach- und Führungskräfte 3
   1.2 Aufbau CAS Klinische Psychologie 3
2. Zielgruppe 4
3. Lernziele 4
4. Zulassungskriterien 5
5. Inhalt 5
6. Durchführung 7
7. Titel 7
8. Kosten 7
9. Anmeldeformular 8

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist Bildungspartner des Dachverbandes Neurodiversität.

1. Einleitung

Der CAS-Studiengang Klinische Psychologie richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die in ihrem beruflichen Kontext über professionelles Anwendunsgwissen in Psychologie verfügen möchten.

Unser praxisorientierter Lehrgang vereint zentrale Inhalte der Psychologie mit Schwerpunktbildung auf die Klinische Psychologie. Wenn Sie in einem pädagogischen, sozialen oder gesundheitlichen Umfeld unterwegs sind, können fundierte psychologische Fertigkeiten und Kenntnisse helfen, Mitmenschen in Krisen verstehen und begleiten zu können.

Der Studiengang bietet Raum für persönliches Wachstum, fachliche Vertiefung und den Aufbau eines wertvollen Netzwerks. Er fördert nicht nur das Verständnis für klinische psychologische Zusammenhänge, sondern auch die Fähigkeit, im Rahmen von Coachings, Burnoutsituationen, und Krisenbegeleitung das nötige psychologische Rüstzeug zur Verfügung zu haben.

1.1 Vorteile für Fach- und Führungskräfte

- Fundiertes Wissen über psychologische Zusammenhänge und Hintergründe
- Psychologische Handlungskompetenz mit direktem Praxisnutzen
- Karriere- und Profilstärkung durch einen anerkannten Zertifikatsabschluss
- Individuelle Schwerpunktsetzung durch praxisnahe Vertiefung
- Professionalisierung im Umgang mit Menschen in komplexen Situationen
- Reflektierte Selbstführung und nachhaltige Wirksamkeit

1.2 Aufbau CAS Klinische Psychologie

CAS Klinische Psychologie (15 ECTS)
Erklärung und Verständnis zentraler psychischer Belastungsbilder, Prävention psychischer Erkrankungen.

Studienarbeit
Wissenschaftlich fundierte Bearbeitung einer praxisrelevanten Fragestellung mit dem Ziel, theoretisches Wissen anwendungsbezogen zu vertiefen und eigenständig Lösungen zu entwickeln.

2. Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulleitungen & Fachpersonen im Bildungswesen
- Fachpersonen Im Gesundheitswesen
- Fachpersonen aus sozialen, beratenden und helfenden Berufen
- Coaches, Trainer:innen & selbstständige Berater:innen

3. Lernziele

- Psychologische Theorien, Modelle und Konzepte fundiert verstehen und praxisbezogen anwenden
- Menschliches Erleben, Verhalten und Interaktion professionell analysieren können
- Interventions- und Handlungsmöglichkeiten psychologisch begründet entwickeln können
- Die eigene professionelle Rolle reflektiert, ethisch und verantwortungsvoll ausüben
- Psychologische Erkenntnisse wissenschaftlich fundiert nutzen und weiterentwickeln

Absolvent:innen können …

- psychische Belastungen, Krisen und Störungsbilder einordnen
- Menschen in schwierigen Lebenssituationen fachlich fundiert begleiten
- Risiken erkennen, angemessen reagieren und weiterverweisen
- Klinische Psychologie, Psychotherapie und Coaching & Beratung voneinander unterscheiden und einordnen
- Stress aus klinischer Perspektive verstehen und Massnahmen initiieren
- Resilienzmodelle, Prävention & Früherkennungsmechanismen anwenden

Studienarbeit

In der Lage sein, eine Studienarbeit mit Beratung und Unterstützung zu einem lehrgangsrelevanten Thema erarbeiten zu können

4. Zulassungskriterien

- Eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ) oder gleichwertiger Abschluss (z.B. Tertiär B)

  oder

- Vorqualifikation über Certificate of Advanced Studies CAS, Diploma of Advanced Studies DAS oder Master of Advanced Studies MAS in ähnlichen Themenbereichen

  oder

- Vergleichbarer ausländischer Abschluss
- Führungserfahrung
- Mehrjährige Berufserfahrung
- Ausgesprochenes Interesse an erfahrungsorientiertem Lernen

Die Aufnahme in den akademischen Lehrgang obliegt der Veranstalterin. Eine «sur dossier» Beurteilung findet im Einzelfall statt.

5. Inhalt

Modul 1 3 Tage	**Einführung in die Klinische Psychologie** • Gegenstandsbereich klinischer Psychologie Abgrenzung: o Klinische Psychologie o Psychotherapie o Coaching & Beratung • Bio-psycho-soziales Modell • Klassifikationssysteme: o ICD-11 o DSM-5 (Überblick) • Stigma, Sprache und Ethik
Modul 2 3 Tage	**Stress, Belastung und psychische Gesundheit** • Stress aus klinischer Perspektive • Akuter vs. chronischer Stress • Stresssystem & Neurobiologie • Selbstregulation & Ressourcen • Resilienzmodelle • Prävention & Früherkennung
Modul 3 3 Tage	**Häufige psychische Störungen im Erwachsenenalter** • Depressionen • Angststörungen

	• Burnout (Abgrenzung zur Depression) • Somatoforme Beschwerden • Suchtverhalten (Grundlagen) • Warnsignale & Red Flags
Modul 4 3 Tage	Psychoanalyse und Verhaltenstherapie Psychoanalyse • Sigmund Freud; C. G. Jung, Alfred Adler, Melanie Klein, Anna Freud (Ich-Psychologie, Objektbeziehungstheorien) • Zentrale Konzepte & Menschenbild Unbewusstes, innere Konflikte, Triebtheorie, Abwehrmechanismen, Übertragung/Gegenübertragung; psychische Symptome als Ausdruck ungelöster intrapsychischer Konflikte. • Therapeutische Merkmale Deutungsarbeit, freie Assoziation, Traumdeutung, Fokus auf Biografie und Beziehungsmuster; langfristiger, tiefenpsychologischer Ansatz. Verhaltenstherapie • Basis der Lerntheorien; Iwan Pawlow, John B. Watson, B. F. Skinner; Aaron T. Beck. Zentrale Konzepte & Menschenbild Verhalten ist gelernt und veränderbar; Fokus auf beobachtbares Verhalten, Kognitionen und Kontextfaktoren statt unbewusster Konflikte. Therapeutische Merkmale Ziel- und lösungsorientiert, strukturiert, zeitlich begrenzt; Methoden wie Exposition, Verstärkung, kognitive Umstrukturierung.
Modul 5 3 Tage	Prävention, Ressourcen & angewandte klinische Psychologie • Präventionsmodelle • Positive Psychologie & klinische Perspektive • Ressourcenaktivierung • Selbstfürsorge & professionelle Haltung • Ethik, Verantwortung & Rollenklarheit • Fallreflexionen aus Praxisfeldern
Modul 6 1 Tag	Einführung wissenschaftliches Arbeiten • Struktur und Aufbau wissenschaftlicher Texte • Zitierregeln (APA), Plagiate vermeiden • Literaturrecherche und Quellenbewertung • Argumentationslogik und roter Faden • Schreibprozess und Zeitplanung

Studienarbeit

- Eigenständige Problemformulierung und Problemlösung
- Anwendung wissenschaftlicher Methoden
- Empirische oder theoriebasierte Untersuchung
- Kritische Reflexion und Transfer in den Beruf
- Schriftliche Arbeit + Präsentation (Verteidigung)

Die Studienarbeit wird im Rahmen des Studiengangs verfasst und vor dessen Abschluss eingereicht.

6. Durchführung und Didaktik

Der Lehrgang wird ausschliesslich online angeboten. Die Lerninhalte werden asynchron vermittelt. Einzig für den Austausch mit Studierenden und Dozierenden werden WhatsApp-Gruppen gebildet. Alle Teilnehmenden erhalten persönliche Betreuung durch die Dozierenden, sowohl schriftlich als auch mündlich.

7. Titel

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Diplom über:

CAS Klinische Psychologie PLI®

Der Lehrgang wird als Teil eines optionalen MAS Sozialpädagogik oder MAS Angewandt Psychologie anerkannt.

8. Kosten

CAS Klinische Psychologie PLI®	(15 ECTS)	CHF	6’950.00

(inklusive persönliche Betreuung, Unterlagen, Prüfung und CAS-Urkunde)

9. Anmeldeformular

CAS Klinische Psychologie PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. .....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

CAS Klinische Psychologie PLI® / 15 Tage	CHF 6'950.00

Datum ..... Unterschrift.....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden: .....