



# PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

Zertifikatslehrgang ADHS Coach PLI®

CAS/DAS/MAS ADHS Coaching und Beratung PLI®

Daten 2026

**eduPROVED**  
further education radar

**VPT.**  
SCHWEIZER DACHVERBAND  
PERSÖNLICHKEITSTRaining

Mitglied im  
**VERBAND**  
NEURODIVERSITÄT

**asca**  
Médecines complémentaires  
Komplementärmedizin

 **HYBRID**  
UNTERRICHT

 **ONLINE**  
UNTERRICHT

 **ANGEBOTE FÜR**  
**FIRMEN**

## Inhaltsverzeichnis:

|        |                                                                  |    |
|--------|------------------------------------------------------------------|----|
| 1.     | Aufbau .....                                                     | 4  |
| 2.     | Zielgruppe.....                                                  | 4  |
| 2.1    | ADHS Coach PLI® (7 Tage) .....                                   | 4  |
| 2.2    | CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage) .....              | 5  |
| 3.     | Lernziele.....                                                   | 5  |
| 3.1    | ADHS Coach PLI® (7 Tage) .....                                   | 5  |
| 3.2    | CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage) .....              | 6  |
| 4.     | Inhalt.....                                                      | 7  |
| 5.     | Durchführungsdaten .....                                         | 13 |
| 5.1    | ADHS Coaching PLI® .....                                         | 13 |
| 5.2    | CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage) .....              | 14 |
| 5.2.1  | ADHS CAS 1-26 / Luterbach .....                                  | 16 |
| 5.2.2  | ADHS CAS 2-26 / Baden .....                                      | 17 |
| 5.2.3  | ADHS CAS 3-26 / Balsthal.....                                    | 18 |
| 5.2.4  | ADHS CAS 4-26 / Luterbach .....                                  | 19 |
| 5.2.5  | ADHS CAS 5-26 / Balsthal.....                                    | 20 |
| 5.2.6  | ADHS CAS 6-26 / Luterbach .....                                  | 21 |
| 5.2.7  | ADHS CAS 6.1-26 / Baden .....                                    | 22 |
| 5.2.8  | ADHS CAS 7-26 / Balsthal.....                                    | 23 |
| 5.2.9  | ADHS CAS 8-26 / Balsthal.....                                    | 24 |
| 5.2.10 | ADHS CAS 8.1-26 / Baden .....                                    | 25 |
| 5.2.11 | ADHS CAS 8.2-26 / Baden .....                                    | 26 |
| 5.2.12 | ADHS CAS 9-26 / Luterbach .....                                  | 27 |
| 5.2.13 | ADHS CAS 9.1-26 / Baden .....                                    | 28 |
| 5.2.14 | ADHS CAS 10-26 / Balsthal.....                                   | 29 |
| 6.     | CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI® (22 Tage) ..... | 30 |
| 7.     | Absolvierungsmöglichkeiten .....                                 | 31 |
| 8.     | Durchführungsorte .....                                          | 31 |
| 9.     | Titel.....                                                       | 31 |
| 10.    | Kosten.....                                                      | 32 |
| 11.    | Geführte Gruppentreffen .....                                    | 33 |
| 12.    | Anmeldeformular .....                                            | 34 |

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist  
Bildungspartner des Dachverbandes  
Neurodiversität.

## 1. Aufbau

- Der 7-tägige Lehrgang ist in 2 Teile aufgeteilt.
- Die Teile 1 und 2 können unabhängig voneinander oder als Gesamtpaket gebucht werden.
- Auf Wunsch ist es möglich, in Absprache mit der Schulleitung ab Tag 8 in den CAS upzugraden.

## 2. Zielgruppe

- Personen, die mit ADHS-Betroffenen (und ihren Angehörigen) zu tun haben und in den Bereichen Therapie, Sozialpädagogik, Coaching, Bildung, Kindergarten und Psychologie tätig sind sowie Führungskräfte, Angehörige und Partnerpersonen.
- Personen, die noch nicht über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung bzw. Coaching von ADHS-Betroffenen und/oder ihrer Angehörigen ausrichten möchten. Diesen Personen empfehlen wir die Absolvierung des CAS-Lehrgangs zum ADHS-Coach PLI® oder ergänzend die Absolvierung des PLI® Coaching-Basislehrgangs (10 Tage).

### 2.1 ADHS Coach PLI® (7 Tage)

- Personen, die bereits über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung bzw. das Coaching von ADHS-Betroffenen und/oder ihrer Angehörigen ausrichten möchten.
- Betroffene und Angehörige, die mehr über die Thematik und den Umgang mit der Diagnose erfahren möchten (evtl. die Diagnose frisch erhalten haben).
- Personen, die vor allem praktische Tools aus dem Bereich Coaching und Beratung für den Umgang mit Betroffenen, Kindern und Erwachsenen und deren Umfeld erwerben möchten.
- Personen, die lösungs- und ressourcenorientierte Gesprächsführung, das Führen eines Erstgesprächs, zahlreiche Tools zur Eliminierung von Stress und von Konflikten sowie zur Steigerung des Selbstwertes und der Motivation und als Erleichterung beim Erledigen der (Haus)aufgaben erwerben möchten.
- Personen, die neurobiologisches Wissen, medizinisch-theoretische Inhalte und ernährungswissenschaftliches Wissen zum Thema ADHS erwerben möchten.

## 2.2 CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage)

Zusätzlich zum ADHS Coach PLI®

- Personen, die sich mit dem Leidensdruck von ADHS-Betroffenen aller Altersstufen und ihrem Umfeld beschäftigen und dafür wirkungsvolle Unterstützungsmassnahmen erlernen möchten.
- Personen, die erfahren möchten, wie sie Mobbing-Betroffene wirkungsvoll begleiten können.
- Personen, die für Lehrpersonen und Arbeitgebende zusätzliche Unterstützungstechniken erwerben möchten.
- Personen, die erfahren möchten, wie man einen ganzen Coachingprozess in den 6 Stufen der professionellen Fallführung aufbaut.
- Personen, die sich für die Grundlagen des Case Managements (ganzheitliche Fallführung), die Grundlagen des Schweizer Sozialversicherungsrechts inkl. der IV-Massnahmen für ADHS-Betroffene interessieren.
- Personen, die sich für das Thema Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten interessieren.
- Personen, die erlernen möchten, wie man ein Round-Table-Gespräch im Kontext ADHS führt und wie die Rollenverteilung (inkl. der eigenen Rolle) ist.
- Personen, die neben der Coach-Rolle (7 Tage) ihre Kompetenzen um die der Beratung und der Schulung erweitern möchten.

## 3. Lernziele

### 3.1 ADHS Coach PLI® (7 Tage)

Die Studierenden,

- kennen die Grundlagen des Coachings.
- können sich in ihrer Rolle als Coach bewegen.
- kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs.
- kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs inkl. Standortbestimmung und können ein solches Gespräch durchführen.
- wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen und begleiten kann.
- verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching sowie im Umgang mit einer betroffenen Person.

- kennen neurobiologische Zusammenhänge.
- wissen, auf welche Besonderheiten im Umgang mit Betroffenen sowohl privat als auch in der Arbeitswelt als Coach zu achten ist.
- können eine betroffene Person adäquat im Privatbereich sowie zu schulischen und ausbildungstechnischen Themen begleiten.
- kennen Stress-eliminierende, deeskalierende Tools für den Augenblick, die sie Betroffenen mitgeben oder für sich selber anwenden können.
- kennen Tools, die den Selbstwert und die Motivation stärken.
- kennen hilfreiche ergänzende Methoden aus der Komplementärmedizin.
- wissen, was ADHS vom medizinischen Standpunkt her ist.
- kennen die neurobiologischen Zusammenhänge, ernährungswissenschaftliche Inhalte und wissen, worauf bei ADHS zu achten ist.

### 3.2 CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage)

Die Studierenden,

- kennen die Grundlagen der Schulung und Beratens neben dem Coaching.
- können sich in ihrer Rolle als coachende, beratende und schulende Person bewegen und kennen die entsprechenden Abgrenzungen.
- kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen und deren Umfeld und können adäquat darauf einwirken.
- wissen, wie sie einen ganzen Coaching- und Begleitungsprozess aufbauen, und zwar unter Einbezug aller am System beteiligten Personen.
- wissen, wie ein ADHS-Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen.
- wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten es für ADHS-Coachings gibt (Hinweis: ADHS kann IV-relevant sein).

## 4. Inhalt

Teil 1

Teil 2

CAS

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Tag 1</b><br/>ADHS-spezifisch</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entstehung und Zweck des Lehrgangs</li> <li>• Zielgruppe</li> <li>• Lernziele</li> <li>• Was bedeutet ADHS vom medizinischen Standpunkt her</li> <li>• Wahrnehmung – die Entwicklung unserer Sinne</li> <li>• ADHS bei Kindern – bei Erwachsenen</li> <li>• Konzentrationsschwäche, Impulsivität, Hyperaktivität</li> <li>• Diagnose - DSM-5: diagnostische Kriterien</li> <li>• Unaufmerksamkeits-, Hyperaktivitäts- und Impulsivitätssymptome</li> <li>• Andere diagnostische Überlegungen</li> <li>• Entwicklungsneurologische Untersuchung und Erziehungsanamnese</li> <li>• Prognose</li> <li>• IV-Anmeldung</li> <li>• Alltag mit ADHS-Kindern</li> <li>• Gesprächsablauf und verschiedene Tools</li> <li>• Einführung in ADHS</li> <li>• Überblick über Symptome, Herausforderungen und grundlegende Konzepte</li> <li>• Basiswissen zu neurobiologischen und genetischen Grundlagen</li> <li>• ADHS im Kontext der Entwicklungspsychologie</li> <li>• Bedeutung der Sensorik für die Entwicklung</li> <li>• Gender-Differences</li> <li>• Unterschiede zwischen Frauen und Männern</li> </ul> |
| <p><b>Tag 2</b><br/>Coaching-spezifisch</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwierige Situationen in der Schule</li> <li>• Umgang mit dem Kind oder einer betroffenen Person im Coaching</li> <li>• Erwachsene</li> <li>• Leidensdruck</li> <li>• Umgang im Coaching</li> <li>• Einblick in den Alltag</li> <li>• Fehlverhalten</li> <li>• Tools für die Begleitung im Coaching</li> <li>• Umgang in der Schule</li> <li>• Umgang am Arbeitsplatz</li> <li>• ADHS-Coachingsitzung</li> <li>• ADHS-Coaching-Prozess</li> <li>• Praxisarbeit</li> <li>• Komorbiditäten und medizinische Aspekte</li> <li>• Psychosoziale Einflussfaktoren</li> <li>• Psychische Komorbiditäten</li> <li>• Somatische Komorbiditäten durch den Lebenszyklus</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hormonelle Ungleichgewichte, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Autoimmunerkrankungen, sensorische Unausgewogenheit, Immunsystembeeinträchtigungen und die Folgen</li> <li>• Medizinisches Gaslighting bei ADHS und Doppeldiagnosen</li> <li>• Lösungsansätze im Umgang mit medizinischem Fachpersonal und Institutionen</li> <li>• Menschlichkeit in der medizinischen Betreuung</li> <li>• Umgang mit neurodivergenten Familien</li> <li>• Umgang mit ADHS im Alter</li> <li>• Herausforderungen bei der Abklärung</li> <li>• Dilemma: Förderung ohne Diagnose vs. Stigmatisierung</li> <li>• Rolle von Familie und Vorbildern</li> </ul> |
| <b>Tag 3</b><br>Lernen im Kontext<br>ADHS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxiserfahrungen</li> <li>• Aspekte des Lernens</li> <li>• Unser Gehirn</li> <li>• Die Lernschleife</li> <li>• Modell Themenbahnhof</li> <li>• Reflexionskreis</li> <li>• Wiederholungen</li> <li>• Tagesablauf</li> <li>• Hausaufgaben</li> <li>• Fehlende Konzentration</li> <li>• Fehlende Motivation</li> <li>• Leerlauf beim Lernen</li> <li>• Chaos und Vergesslichkeit</li> <li>• Frustration und Resignation</li> <li>• Geschwisterbeziehungen</li> <li>• Verborgene Talente</li> <li>• Kooperation mit der Schule</li> </ul>                                                                                                      |
| <b>Tag 4</b><br>Komplementärmedizin       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Homöopathie</li> <li>• Kinesiologie</li> <li>• Bachblüten</li> <li>• Japanisches Heilströmen</li> <li>• EFT Meridianklopftechnik (Emotional Freedom Techniques)</li> <li>• Bio- und Neurofeedback</li> <li>• Brain Gym für Kinder</li> <li>• Balance für die innere Ruhe</li> <li>• Liegende Achten</li> <li>• Ganzheitliche Ansätze</li> <li>• Bedeutung von Bewegung (Fitness/Sport), Entspannung und Achtsamkeit</li> <li>• Therapeutische Tools</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel</li> </ul>                                                                                                                                          |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abwägung von Nutzen und Risiken (Jagd nach Dopamin und Abenteuer versus Ausgleich und Förderung)</li> <li>• Sensorische Integration</li> <li>• Förderung von Balance und Regulation bei Überreizung</li> <li>• Integrative Zusammenarbeit</li> <li>• Multidisziplinäre Ansätze zwischen Coaching, Therapie und Medizin</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>ADHS-spezifisch     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizingeschichte von ADHS</li> <li>• Diagnosekriterien nach ICD-11</li> <li>• Klinik im Kindes- und Erwachsenenalter</li> <li>• Neurobiologische und genetische Grundlagen</li> <li>• Therapieansätze (Stimulanzien und weitere Medikamente, kognitive Verhaltenstherapie, Neurofeedback)</li> <li>• ADHS und Komorbiditäten</li> <li>• ADHS und Sucht</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Tag 6</b><br>ADHS-spezifisch     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exekutivfunktionen &amp; Dysfunktion bei ADHS</li> <li>• Ernährungsrelevante Aspekte, die berücksichtigt werden können</li> <li>• Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Neurodiversität</li> <li>• Friedvolle Möglichkeiten &amp; lösungsorientierte Ansätze im Umgang mit Essen</li> <li>• ADHS und Hunger/Durst</li> <li>• Gruppenarbeit: Hunger oder Suche nach Dopamin?</li> <li>• Die ADHS ist teuer</li> <li>• Ernährung und die Wirkung auf Neurotransmitter</li> <li>• Ernährungsrelevante Komorbiditäten bei ADHS</li> <li>• ADHS-Medikamente und ihr Einfluss auf die Ernährung</li> <li>• Weitere wichtige Aspekte</li> <li>• Fazit</li> </ul> |
| <b>Tag 7</b><br>Coaching-spezifisch | <p><b>Systemischer Ansatz im Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arbeit mit Familien, Angehörigen und Sozialkompetenz</li> <li>○ Rolle der Mutter</li> <li>○ Rolle des Vaters</li> <li>○ Rolle des Umfeldes bei ADHS</li> <li>○ Fallbeispiel: Sozialkompetenz bei ADHS</li> </ul> <p><b>Stärkung von Selbstwert und Resilienz im privaten und beruflichen Kontext</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umgang mit Rückschlägen und Kritik: Coaching für emotionale Stabilität</li> <li>○ Förderung von Selbstakzeptanz, Sinnfindung und Stärkenorientierung</li> </ul>                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | <b>Reaction Sensitivity (Reaktionssensibilität)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verständnis der erhöhten emotionalen Reaktivität bei ADHS</li> <li>○ Strategien zur Regulation von starken Gefühlen und Reaktionen</li> <li>○ Förderung von Gelassenheit und bewusster Reaktionssteuerung im Alltag</li> <li>○ Fallbeispiel</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tag 8</b><br>Coaching-spezifisch | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching in Kombination mit Beratung und Training</li> <li>• ADHS und besonders Lebenssituationen</li> <li>• Besondere Herausforderungen</li> <li>• Liebe/Verliebtheit</li> <li>• Trennung und Scheidung</li> <li>• Krankheit</li> <li>• Arbeitslosigkeit</li> <li>• Überlastung durch Alltagsanforderungen</li> <li>• Finanzielle Schwierigkeiten</li> <li>• Elternschaft und die Herausforderungen für ADHS-Betroffene</li> <li>• Fallbeispiel 1: Elternschaft</li> <li>• Fallbeispiel 2: Krankheit und soziale Isolation</li> <li>• Fallbeispiel 3: Überlastung durch Alltagsanforderungen und Elternschaft</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 9</b><br>Coaching-spezifisch | <b>ADHS in Bildung und Beruf</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einleitung: ADHS und Neurodivergenz im Alltag               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definition und Bedeutung von ADHS in Bildungs- und Arbeitsumfeldern</li> <li>○ Verbreitung von Vorurteilen und Missverständnissen</li> <li>○ Rolle von Mehrfachdiagnosen (ASS, PDA, Legasthenie, Dyskalkulie)</li> </ul> </li> </ul> <b>ADHS im Kindergarten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausforderungen für betroffene Kinder, Erziehende und andere Kinder</li> <li>• Sensorische Besonderheiten und ihre Auswirkungen (inkl. binokularer Sehstörung)</li> <li>• Vorurteile: Die Unterstellung von Absicht</li> <li>• Lösungsansätze:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Struktur und Routine</li> <li>○ Förderung der sozialen Fähigkeiten</li> <li>○ Berücksichtigung von Mehrfachdiagnosen</li> </ul> </li> </ul> <b>ADHS in der Schule</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigende Anforderungen und ihre Auswirkungen auf Betroffene</li> <li>• Herausforderungen für Lehrkräfte, andere Kinder und Eltern</li> </ul> |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensorik, Lernstörungen und Mehrfachdiagnosen: Ein komplexes Zusammenspiel</li> <li>• Vorurteile und Missverständnisse im schulischen Kontext</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tag 10</b><br>Coaching-spezifisch                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlaf und Regeneration bei ADHS</li> <li>• Prokrastiantion und Aufgabenstart</li> <li>• Gedanken ordnen und Overthinking</li> <li>• Entscheidungsfindung bei ADHS</li> <li>• Ordnung, Haushalt und Struktur</li> <li>• Schule und Lernen</li> <li>• Beruf und Arbeitsplatz</li> <li>• Freizeit und Dopaminregulation</li> <li>• Sport und Bewegung</li> <li>• Mobbing</li> <li>• Beziehung</li> <li>• Selbstwert</li> <li>• Allgemeine ADHS Coachingtools</li> </ul> |
| <b>Tag 11</b><br>Sozialversicherungen                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens, der Lastenzug</li> <li>• Die IV und ihre Massnahmen, Integration vor Rente</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Tag 12</b><br>Case Management                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Regelkreis Case Management und ganzheitliche Fallführung im Sinne des Case Managements</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tag 13</b><br>Psychosoziale Begleitung                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tag 14</b><br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>Prüfung                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prüfung (Coaching-Gespräch, runder Tisch/Standortgespräch und Fachgespräch mit dem Expertenteam)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Unser Kombilehrgang CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI®

2 – 6 % aller Schulkinder leiden an einer Neurodivergenz wie ADHS oder Autismus. Das Wissen über den richtigen Umgang mit neurologischen Besonderheiten wie diesen ist aber leider nicht sehr weit verbreitet – mit oft dramatischen Folgen für die Betroffenen: Mobbing. Ausgrenzung. Sozialer Rückzug. (Langzeit-) Arbeitslosigkeit und Depressionen.

Lernen Sie in 22 Tagen, neurodivergente Menschen aller Altersklassen als Coach zu begleiten.

## 5. Durchführungsdaten

### 5.1 ADHS Coaching PLI®

#### Teil 1

(praxisorientiert/4 Tage)

Samstagslehrgang

| LG-Nr.               | Tag1       | Tag 2      | Tag 3      | Tag 4      | Ort       |
|----------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| <b>ADHS-1.1-26</b>   | 12.01.2026 | 14.01.2026 | 22.01.2026 | 09.02.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-1.2-26</b>   | 21.02.2026 | 28.02.2026 | 14.03.2026 | 28.03.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-1.3-26</b>   | 21.02.2026 | 28.02.2026 | 14.03.2026 | 28.03.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-1.4-26</b>   | 23.03.2026 | 24.03.2026 | 07.04.2026 | 21.04.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-1.5-26</b>   | 11.04.2026 | 18.04.2026 | 25.04.2026 | 02.05.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-1.6-26</b>   | 09.05.2026 | 16.05.2026 | 30.05.2026 | 06.06.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-1.6.1-26</b> | 09.05.2026 | 16.05.2026 | 30.05.2026 | 06.06.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-1.7-26</b>   | 08.06.2026 | 09.06.2026 | 13.06.2026 | 20.06.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-1.8-26</b>   | 22.08.2026 | 05.09.2026 | 19.09.2026 | 03.10.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-1.8.1-26</b> | 22.08.2026 | 05.09.2026 | 19.09.2026 | 03.10.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-1.8.2-26</b> | 03.09.2026 | 17.09.2026 | 01.10.2026 | 15.10.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-1.9-26</b>   | 10.10.2026 | 24.10.2026 | 31.10.2026 | 14.11.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-1.9.1-26</b> | 10.10.2026 | 24.10.2026 | 31.10.2026 | 14.11.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-1.10-26</b>  | 27.11.2026 | 30.11.2026 | 14.12.2026 | 16.12.2026 | Balsthal  |

#### Teil 2

(medizinisch-theoretischer Hintergrund und systemisch-prozessorientierte Begleitung.3 Tage)

| LG-Nr.               | Tag1       | Tag 2      | Tag 3      | Ort       |
|----------------------|------------|------------|------------|-----------|
| <b>ADHS-2.1-26</b>   | 28.02.2026 | 07.03.2026 | 09.03.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-2.2-26</b>   | 11.04.2026 | 25.04.2026 | 09.05.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-2.3-26</b>   | 11.04.2026 | 25.04.2026 | 09.05.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-2.4-26</b>   | 09.05.2026 | 20.05.2026 | 28.05.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-2.5-26</b>   | 09.05.2026 | 23.05.2026 | 06.06.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-2.6-26</b>   | 20.06.2026 | 27.06.2026 | 04.07.2026 | Luterbach |
| <b>ADHS-2.6.1-26</b> | 20.06.2026 | 27.06.2026 | 04.07.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-2.7-26</b>   | 08.08.2026 | 07.09.2026 | 14.09.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-2.8-26</b>   | 17.10.2026 | 31.10.2026 | 14.11.2026 | Balsthal  |
| <b>ADHS-2.8.1-26</b> | 17.10.2026 | 31.10.2026 | 21.11.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-2.8.2-26</b> | 30.10.2026 | 12.11.2026 | 26.11.2026 | Baden     |
| <b>ADHS-2.9-26</b>   | 05.12.2026 | 12.12.2026 | 02.01.2027 | Luterbach |
| <b>ADHS-2.9.1-26</b> | 05.12.2026 | 12.12.2026 | 02.01.2027 | Baden     |
| <b>ADHS-2.10-26</b>  | 09.01.2027 | 15.01.2027 | 22.01.2027 | Basthal   |

## 5.2 CAS ADHS Coaching und Beratung PLI® (15 Tage)

Samstagslehrgang

|        | ADHS CAS<br>1-26 | ADHS CAS<br>2-26 | ADHS CAS<br>3-26 | ADHS CAS<br>4-26 | ADHS CAS<br>5-26 | ADHS CAS<br>6-25 |
|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|        | Luterbach        | Baden            | Balsthal         | Luterbach        | Balsthal         | Luterbach        |
| Tag 1  | 12.01.2026       | 21.02.2026       | 21.02.2026       | 23.03.2026       | 11.04.2026       | 09.05.2026       |
| Tag 2  | 14.01.2026       | 28.02.2026       | 28.02.2026       | 24.03.2026       | 18.04.2026       | 16.05.2026       |
| Tag 3  | 22.01.2026       | 14.03.2026       | 14.03.2026       | 07.04.2026       | 25.04.2026       | 30.05.2026       |
| Tag 4  | 09.02.2026       | 28.03.2026       | 28.03.2026       | 21.04.2026       | 02.05.2026       | 06.06.2026       |
| Tag 5  | 28.02.2026       | 11.04.2026       | 11.04.2026       | 09.05.2026       | 09.05.2026       | 20.06.2026       |
| Tag 6  | 07.03.2026       | 25.04.2026       | 25.04.2026       | 20.05.2026       | 23.05.2026       | 27.06.2026       |
| Tag 7  | 09.03.2026       | 09.05.2026       | 09.05.2026       | 28.05.2026       | 06.06.2026       | 04.07.2026       |
| Tag 8  | 17.03.2026       | 23.05.2026       | 23.05.2026       | 03.06.2026       | 20.06.2026       | 11.07.2026       |
| Tag 9  | 22.04.2026       | 06.06.2026       | 06.06.2026       | 16.06.2026       | 04.07.2026       | 29.08.2026       |
| Tag 10 | 01.05.2026       | 20.06.2026       | 20.06.2026       | 25.06.2026       | 11.07.2026       | 12.09.2026       |
| Tag 11 | 04.07.2026       | 04.07.2026       | 04.07.2026       | 06.07.2026       | 22.08.2026       | 03.10.2026       |
| Tag 12 | 30.07.2026       | 22.08.2026       | 22.08.2026       | 19.08.2026       | 29.08.2026       | 10.10.2026       |
| Tag 13 | 14.08.2026       | 05.09.2026       | 05.09.2026       | 02.09.2026       | 12.09.2026       | 24.10.2026       |
| Tag 14 | 20.08.2026       | 12.09.2026       | 12.09.2026       | 16.09.2026       | 26.09.2026       | 31.10.2026       |
| Tag 15 | 26.08.2026       | 26.09.2026       | 26.09.2026       | 30.09.2026       | 03.10.2026       | 28.11.2026       |

|        | ADHS CAS<br>6.1-26 | ADHS CAS<br>7-26 | ADHS CAS<br>8-26 | ADHS CAS<br>8.1-26 |
|--------|--------------------|------------------|------------------|--------------------|
|        | Baden              | Balsthal         | Balsthal         | Baden              |
| Tag 1  | 09.05.26           | 08.06.26         | 22.08.26         | 22.08.26           |
| Tag 2  | 16.05.26           | 09.06.26         | 05.09.26         | 05.09.26           |
| Tag 3  | 30.05.26           | 13.06.26         | 19.09.26         | 19.09.26           |
| Tag 4  | 06.06.26           | 20.06.26         | 03.10.26         | 03.10.26           |
| Tag 5  | 20.06.26           | 08.08.26         | 17.10.26         | 17.10.26           |
| Tag 6  | 27.06.26           | 07.09.26         | 31.10.26         | 31.10.26           |
| Tag 7  | 04.07.26           | 14.09.26         | 14.11.26         | 21.11.26           |
| Tag 8  | 11.07.26           | 01.10.26         | 28.11.26         | 28.11.26           |
| Tag 9  | 29.08.26           | 22.10.26         | 12.12.26         | 12.12.26           |
| Tag 10 | 12.09.26           | 03.11.26         | 19.12.26         | 19.12.26           |
| Tag 11 | 03.10.26           | 18.11.26         | 09.01.27         | 09.01.27           |
| Tag 12 | 10.10.26           | 25.11.26         | 23.01.27         | 23.01.27           |
| Tag 13 | 24.10.26           | 09.12.26         | 06.02.27         | 06.02.27           |
| Tag 14 | 31.10.26           | 16.12.26         | 27.02.27         | 27.02.27           |
| Tag 15 | 28.11.26           | 07.01.27         | 13.03.27         | 13.03.27           |

|        | ADHS CAS<br>8.2-26 | ADHS CAS<br>9-26 | ADHS CAS<br>9.1-26 | ADHS CAS<br>10-26 |
|--------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------|
|        | Baden              | Luterbach        | Baden              | Balsthal          |
| Tag 1  | 03.09.26           | 10.10.26         | 10.10.26           | 27.11.26          |
| Tag 2  | 17.09.26           | 24.10.26         | 24.10.26           | 30.11.26          |
| Tag 3  | 01.10.26           | 31.10.26         | 31.10.26           | 14.12.26          |
| Tag 4  | 15.10.26           | 14.11.26         | 14.11.26           | 16.12.26          |
| Tag 5  | 30.10.26           | 05.12.26         | 05.12.26           | 09.01.27          |
| Tag 6  | 12.11.26           | 12.12.26         | 12.12.26           | 15.01.27          |
| Tag 7  | 26.11.26           | 02.01.27         | 02.01.27           | 22.01.27          |
| Tag 8  | 10.12.26           | 09.01.27         | 09.01.27           | 19.02.27          |
| Tag 9  | 07.01.27           | 23.01.27         | 23.01.27           | 26.02.27          |
| Tag 10 | 21.01.27           | 06.02.27         | 06.02.27           | 12.03.27          |
| Tag 11 | 04.02.27           | 20.02.27         | 20.02.27           | 19.03.27          |
| Tag 12 | 18.02.27           | 27.02.27         | 27.02.27           | 26.03.27          |
| Tag 13 | 04.03.27           | 06.03.27         | 06.03.27           | 02.04.27          |
| Tag 14 | 18.03.27           | 20.03.27         | 20.03.27           | 09.04.27          |
| Tag 15 | 01.04.27           | 27.03.27         | 27.03.27           | 16.04.27          |

## DATENPLANUNG FÜR DEN LEHRGANG ADHS-COACH PLI®

Die Module für diese Lehrgänge können als Paket (7 Tage) oder nach Wunsch auch einzeln gebucht und individuell miteinander kombiniert werden. Daher werden die Daten für die einzelnen Module in Gruppen aufgelistet. Bei der Buchung des gesamten Lehrgangs können die Module nach Wunsch kombiniert werden. Falls keines der ausgeschriebenen Daten passt, definieren wir auf Anfrage immer gerne weitere Daten.

### 5.2.1 ADHS CAS 1-26 / Luterbach

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>12.01.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>14.01.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>22.01.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>09.02.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>28.02.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>07.03.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das<br>ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>09.03.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>17.03.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>22.04.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>01.05.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>04.07.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>30.07.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>14.08.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>20.08.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>26.08.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |



## 5.2.2 ADHS CAS 2-26 / Baden

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>21.02.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>28.02.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>14.03.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>28.03.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>11.04.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>25.04.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das<br>ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>09.05.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>23.05.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>06.06.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>20.06.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>04.07.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>22.08.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>05.09.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>12.09.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>26.09.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.3 ADHS CAS 3-26 / Balsthal

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>21.02.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>28.02.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>14.03.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>28.03.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>11.04.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>25.04.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das<br>ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>09.05.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>23.05.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>06.06.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>20.06.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>04.07.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>22.08.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>05.09.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>12.09.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>26.09.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.4 ADHS CAS 4-26 / Luterbach

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>23.03.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>24.03.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>07.04.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>21.04.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>09.05.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>20.05.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das<br>ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>28.05.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>03.06.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>16.06.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>25.06.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>06.07.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>19.08.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>02.09.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>16.09.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>30.09.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.5 ADHS CAS 5-26 / Balsthal

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>11.04.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>18.04.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>25.04.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>02.05.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>09.05.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>23.05.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>06.06.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>20.06.2025  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>04.07.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>11.07.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>22.08.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>29.08.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>12.09.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>26.09.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>03.10.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.6 ADHS CAS 6-26 / Luterbach

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>09.05.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>16.05.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>30.05.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>06.06.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>20.06.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>27.06.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>04.07.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>11.07.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>29.08.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>12.09.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>03.10.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>10.10.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>24.10.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>31.10.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>28.11.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.7 ADHS CAS 6.1-26 / Baden

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>09.05.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>16.05.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>30.05.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>06.06.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>20.06.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>27.06.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>04.07.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>11.07.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>29.08.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>12.09.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>03.10.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>10.10.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>24.10.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>31.10.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>28.11.2026 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.8 ADHS CAS 7-26 / Balsthal

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>08.06.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>09.06.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>13.06.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>20.06.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>08.08.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>07.09.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das<br>ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>14.09.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>01.10.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>22.10.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>03.11.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>18.11.2026 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>25.11.2026 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>09.12.2026 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>16.12.2026 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>07.01.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.9 ADHS CAS 8-26 / Balsthal

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>22.08.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>05.09.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>19.09.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>03.10.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>17.10.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>31.10.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>14.11.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>28.11.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>12.12.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>19.12.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>09.01.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>23.01.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>06.02.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>27.02.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>13.03.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |



## 5.2.10 ADHS CAS 8.1-26 / Baden

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>22.08.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>05.09.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>19.09.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>03.10.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>17.10.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>31.10.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>21.11.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>28.11.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>12.12.2026  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>19.12.2026 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>09.01.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>23.01.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>06.02.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>27.02.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>13.03.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

### 5.2.11 ADHS CAS 8.2-26 / Baden

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>03.09.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>17.09.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>01.10.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>15.10.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>30.10.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>12.11.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>26.11.2026  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>10.12.2026  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>07.01.2027  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>21.01.2027 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>04.02.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>18.02.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>04.03.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>18.03.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>01.04.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.12 ADHS CAS 9-26 / Luterbach

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>10.10.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>24.10.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>31.10.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>14.11.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>05.12.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>12.12.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>02.01.2027  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>09.01.2027  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>23.01.2027  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>06.02.2027 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>20.02.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>27.02.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>06.03.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>20.03.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>27.03.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

### 5.2.13 ADHS CAS 9.1-26 / Baden

Samstagslehrgang

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>10.10.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>24.10.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>31.10.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>14.11.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>05.12.2026  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>12.12.2026  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>02.01.2027  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>09.01.2027  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>23.01.2027  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>06.02.2027 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>20.02.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>27.02.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>06.03.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>20.03.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>27.03.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 5.2.14 ADHS CAS 10-26 / Balsthal

|                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b><br>27.11.2026  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                                     |
| <b>Tag 2</b><br>30.11.2026  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus,<br>Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte<br>Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| <b>Tag 3</b><br>14.12.2026  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben /<br>Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene /<br>hilfreiche Tools                                             |
| <b>Tag 4</b><br>16.12.2026  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                       |
| <b>Tag 5</b><br>09.01.2027  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                       |
| <b>Tag 6</b><br>15.01.2027  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen<br>das ADHS. Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein /<br>Prozessorientierte Fallarbeit                         |
| <b>Tag 7</b><br>22.01.2027  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im<br>privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity<br>(Reaktionssensibilität)                                      |
| <b>Tag 8</b><br>19.02.2027  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen<br>für ADHS Betroffenen                                                                                                      |
| <b>Tag 9</b><br>26.02.2027  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                        |
| <b>Tag 10</b><br>12.03.2027 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                             |
| <b>Tag 11</b><br>19.03.2027 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug /<br>die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                         |
| <b>Tag 12</b><br>26.03.2027 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung<br>im Sinne des CM                                                                                                                   |
| <b>Tag 13</b><br>02.04.2027 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                            |
| <b>Tag 14</b><br>09.04.2027 | Der Sozialpädagogische Ansatz,<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                           |
| <b>Tag 15</b><br>16.04.2027 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                              |

## 6. CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI® (22 Tage)

### Inhalt ADHS

|        |                                                                                                                                                                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tag 1  | Grundlagen ADHS<br>Unsere Sinne                                                                                                                                                               |
| Tag 2  | Was ist eine Coach / Coachinghaltung / Konstruktivismus, Pacen / den Klienten auf seiner Ebene abholen / der lösungsorientierte Ansatz im ADHS Coaching / Sitzungsablauf / Interviewleitfaden |
| Tag 3  | Thema Lernen: In der Schule, zu Hause bei den Hausaufgaben / Prüfungsvorbereitung / in einem Test / wie lernen ADHS-Betroffene / hilfreiche Tools                                             |
| Tag 4  | Methoden aus der Komplementärmedizin<br>Praktische Fallarbeit                                                                                                                                 |
| Tag 5  | Medizinische Inhalte zum ADHS / Neurobiologie / Neurofeedback                                                                                                                                 |
| Tag 6  | Ernährung bei ADHS, welche Produkte und Inhaltsstoffe begünstigen das ADHS<br>Welche Zusatzstoffe, Nahrungsmittel können hilfreich sein / Prozessorientierte Fallarbeit                       |
| Tag 7  | Systemischer Ansatz im Coaching, Stärkung von Selbstwert und Resilienz im privaten und beruflichen Kontext, Reaction Sensitivity (Reaktionssensibilität)                                      |
| Tag 8  | Herausforderungen im Alltag und Überlastung durch Alltagsanforderungen für ADHS Betroffenen                                                                                                   |
| Tag 9  | ADHS in Bildung und Beruf, im Kindergarten und in der Schule                                                                                                                                  |
| Tag 10 | Tools und Strategien für unterschiedlichste Situationen                                                                                                                                       |
| Tag 11 | Grundsätze des Schweizer Sozialversicherungswesens / der Lastenzug / die IV und deren Massnahmen / Integration vor Rente                                                                      |
| Tag 12 | Der Regelkreis des Case Management / ganzheitliche Fallführung im Sinne des CM                                                                                                                |
| Tag 13 | Psychosoziale Begleitung                                                                                                                                                                      |
| Tag 14 | Der Sozialpädagogische Ansatz<br>Sozialpädagogische Familienbegleitungen                                                                                                                      |
| Tag 15 | Praktische Prüfung / Coachingsitzung und Fachgespräch /<br>Auswertung und Diplomabgabe                                                                                                        |

### Inhalt Autismus

|       |                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tag 1 | Was ist Autismus / Die Herausforderungen im Autismus Spektrum von Kindheit bis ins Erwachsenenalter                                                                                                  |
| Tag 2 | Grundlagen der ASS Begleitung / Grundlagen des Coachingansatzes lösungsorientiert und systemisch                                                                                                     |
| Tag 3 | Grundlagen Autismus Level 2 / Neurobiologische Grundlagen bei ASS<br>Die Sinne und deren Verknüpfung                                                                                                 |
| Tag 4 | Die verschiedenen Formen des Autismus Spektrums                                                                                                                                                      |
| Tag 5 | Auffälligkeiten und besondere Herausforderungen im Erwachsenenalter, Lebensträume und- realitäten, Gesundheit und Krankheit, Depressionen, Wahrnehmungsbesonderheiten, Führen von Coachinggesprächen |
| Tag 6 | Die verschiedenen Therapieformen bei Autismus                                                                                                                                                        |
| Tag 7 | Herausforderungen im Alltag für Autismus Betroffenen                                                                                                                                                 |

### CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI®

|                    |         |                    |
|--------------------|---------|--------------------|
| ADHS PLI®          | 15 Tage | CHF 6'950.—        |
| Autismus PLI®      | 7 Tage  | CHF 2'950.—        |
| Total              | 22 Tage | CHF 9'900.—        |
| <b>Kombirabatt</b> |         | <b>CHF 300.—</b>   |
| <b>TOTAL</b>       |         | <b>CHF 9'600.—</b> |
|                    |         | =====              |

## 7. Absolvierungsmöglichkeiten



Präsenzunterricht – Teilnahme vor Ort oder per Zoom  
Jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam

## 8. Durchführungsorte

Vor Ort, via Zoom oder mit unserer beliebten Online-Version

### Praxis für Lösungs-Impulse AG

- Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach
- Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal
- Neuenhoferstrasse 99, 5400 Baden

## 9. Titel

Mit der Absolvierung unseres themenspezifischen Zertifikatslehrganges sind Sie berechtigt, folgenden markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

|                 |   |                                        |
|-----------------|---|----------------------------------------|
| 7 Tage Lehrgang | ⇒ | ADHS Coach PLI®                        |
| CAS – Lehrgang  | ⇒ | CAS in ADHS Coaching und Beratung PLI® |

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS Coach PLI® befähigt

- Personen mit entsprechender Vorbildung zur Coaching-Begleitung und -Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS und ihrem Umfeld.
- Personen ohne entsprechende Vorbildung zu einem ressourcen- und lösungsorientierten Umgang mit Betroffenen und zur Begleitung Betroffener und/oder ihres Umfelds.

## 10. Kosten

|               |           |                                                     |
|---------------|-----------|-----------------------------------------------------|
| Teil 1        | (4 Tage)  | CHF 1'760.—                                         |
| Teil 2        | (3 Tage)  | CHF 1'270.—                                         |
| Teil 1 + 2    | (7 Tage)  | CHF 2'950.-- (CHF 80.00 Rabatt auf den Gesamtpreis) |
| CAS-Abschluss | (15 Tage) | CHF 6'950.--                                        |

### CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI®

|               |         |                      |
|---------------|---------|----------------------|
| ADHS PLI®     | 15 Tage | CHF 6'950.—          |
| Autismus PLI® | 7 Tage  | <u>CHF 2'950.—</u>   |
| Total         | 22 Tage | CHF 9'900.—          |
| Kombirabatt   |         | <u>CHF 300.—</u>     |
| TOTAL         |         | CHF 9'600.—<br>===== |

Dieser Kombirabatt von CHF 300.00 ist nicht mit allfälligen Aktionen kumulierbar.



## 11. Geführte Gruppentreffen

### PLI Flury Coaching mit Marianne Flury

Marianne Flury lädt Sie herzlich ein, an der sehr erfolgreichen, geführten Gesprächsgruppe für ADHS-Betroffene und deren Umfeld teilzunehmen – für alle Altersstufen und bequem über Zoom. Diese lebendige und unterstützende Gruppe bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, in einem wertschätzenden Rahmen Erfahrungen auszutauschen, wertvolle Unterstützung zu erhalten und sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen. Nutzen Sie diesen sicheren Raum, um neue Perspektiven zu gewinnen und gemeinsam positive Impulse für den Alltag mit ADHS zu setzen – unkompliziert von zu Hause aus.

**Ort** Zoom (Zugangslink wird rechtzeitig per E-Mail zugeschickt)

**Zeit** 18.00 – 19.00 Uhr

**Daten**

- 21.01.2026
- 18.02.2026
- 18.03.2026
- 22.04.2026
- 20.05.2026
- 24.06.2026
- 22.07.2026
- 19.08.2026
- 23.09.2026
- 21.10.2026
- 25.11.2026
- 16.12.2026

**Kosten** Symbolischer Unkostenbeitrag von CHF 30.00 pro Person/Familie

**Anmeldung** [info@loesungs-impulse.ch](mailto:info@loesungs-impulse.ch)

## 12. Anmeldeformular

ADHS Coach PLI® und CAS ADHS Coaching und Beratung PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

Datum Ausbildungsstart Teil 1 ..... Teil 2 ..... CAS.....

- |                          |                        |                   |        |              |
|--------------------------|------------------------|-------------------|--------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>ADHS Coach PLI®</b> | <b>Teil 1</b>     | 4 Tage | CHF 1'760.00 |
| <input type="checkbox"/> | <b>ADHS Coach PLI®</b> | <b>Teil 2</b>     | 3 Tage | CHF 1'270.00 |
| <input type="checkbox"/> | <b>ADHS Coach PLI®</b> | <b>Teil 1 + 2</b> | 7 Tage | CHF 2'950.00 |
- (CHF 80.- Rabatt auf den Gesamtbetrag)*

- |                          |                                            |         |              |
|--------------------------|--------------------------------------------|---------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>CAS ADHS Coaching und Beratung PLI®</b> | 15 Tage | CHF 6'950.00 |
|--------------------------|--------------------------------------------|---------|--------------|
- (Bei nachträglicher Umbuchung von 7 Tagen auf das CAS werden 95 % der bezahlten Kosten angerechnet)*

- |                          |                                                         |         |              |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|---------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>CAS ADHS und Autismus Coaching und Beratung PLI®</b> | 22 Tage | CHF 9'600.00 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|---------|--------------|
- (CAS ADHS – 15 Tage/Autismus Teil 1+2 – 7 Tage)*

Ausbildungsstart Autismus Teil 1 ..... Teil 2 .....

- |                          |                                     |                          |                                |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Online-Selbststudium                | <input type="checkbox"/> | Präsenzunterricht              |
|                          | <i>(keine Startdaten notwendig)</i> |                          | <i>(vor Ort oder per Zoom)</i> |

Ich melde mich an folgendem Standort an: ☐ Luterbach ☐ Balsthal ☐ Baden

Datum ..... Unterschrift.....

Bestätigung Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

**Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:**

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an  
[info@loesungs-impulse.ch](mailto:info@loesungs-impulse.ch)

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden: .....