



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

PDA Coach PLI®

CAS/DAS/MAS Neurodivergenz Coaching und Beratung PLI®,
mit Themenschwerpunkt PDA

Daten 2026

eduPROVED
further education radar

VPT.
SCHWEIZER DACHVERBAND
PERSÖNLICHKEITSTRaining

Mitglied im
VERBAND
NEURODIVERSITÄT

 **zoom**

 **ONLINE**
UNTERRICHT

 **ANGEBOTE FÜR**
FIRMEN

Inhaltsverzeichnis:

1. Aufbau	3
2. Zielgruppe.....	3
3. Lernziele	3
4. Inhalt.....	4
5. Durchführungsdaten	6
6. Absolvierungsmöglichkeiten	6
7. Titel.....	6
8. Kosten.....	7
9. Anmeldeformular	8

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist
Bildungspartner beim Dachverband
Neurodiversität.

1. Aufbau

- Der 5-tägige Lehrgang kann besucht werden als:
 - eigenständiger Lehrgang
 - Ergänzung zum ADHS- und/oder Autismus-Lehrgang PLI®

2. Zielgruppe

- Personen, welche mit PDA-Betroffenen (und deren Angehörigen) zu tun haben als Therapiefachkraft, sozialpädagogische Fachkraft, Coach, Lehrperson, Kindergartenfachkraft, Psychologische Fachkraft, Arbeitgebende, Vorgesetzte, Angehörige.
- Personen, die über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von PDA-Betroffenen und/oder deren Angehörigen ausrichten möchten. Diesen Personen empfehlen wir die Absolvierung des CAS Lehrgangs zum Autismus-Coach und Berater PLI® oder ergänzend die Absolvierung des PLI® Coaching-Basislehrgangs (10 Tage).
- Betroffene, Angehörige, welche mehr über die Thematik und den Umgang mit der (informellen) Diagnose erfahren möchten (evtl. die Diagnose frisch erhalten haben).

3. Lernziele

Die Studierenden,

- verstehen PDA als eigenständiges Profil im Autismus-Spektrum
- wissen, was PDA vom medizinischen Standpunkt aus ist
- erkennen die Dynamik von Anforderungen, Angst und Kontrollverlust
- kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen
- entwickeln eine tragfähige PDA-freundliche Haltung
- können Alltagssituationen und Krisen in Bezug auf PDA neu einordnen
- verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person
- wenden konkrete Coaching- und Begleitstrategien an
- übertragen das Gelernte auf eigene Praxisfälle

4. Inhalt

Tag 1	Theoretische Grundlagen • Einführung in PDA • Einordnung im Autismus-Spektrum • PDA vom medizinischen Standpunkt aus • Hauptmerkmale und typische Dynamiken • Formen von Anforderungen: direkt, indirekt, internalisiert • Warum Verhalten oft missverstanden wird Praxisbeispiele • Morgenroutine eskaliert • Scheinbar grundloses Verweigern • Unterschied: will nicht vs. kann nicht Übungen • Analyse kurzer Fallvignetten • Erste Reflexion eigener Erfahrungen
Tag 2	Theoretische Grundlagen • Toleranzschwelle und ihre Dynamik • Masking und seine Folgen • Overload, Meltdown, Shutdown bei PDA • Burnout bei PDA • Sensorische und emotionale Einflussfaktoren Praxis (Alltag & Beratung) Analyse konkreter Situationen: • Schule/Arbeit • Übergänge • Soziale Erwartungen • «Frei gewählte» Aktivitäten, die nicht gelingen • Coaching-Haltung bei PDA • Beziehungsgestaltung ohne Druck • Bedeutung von Sicherheit und Kontrolle • Umgang mit «Nein», Rückzug, Vermeidung • Traumasensible Perspektive
Tag 3	Coachingpraxis • Erstgespräche gestalten • Kontaktaufbau bei Widerstand • Umgang mit Abbruch/Verweigerung • Co-Regulation statt Konfrontation

	Übungen und Praxisfälle • Demand Mapping (unsichtbare Anforderungen sichtbar machen) • Gruppen-/Einzelarbeit: Eskalationen neu verstehen • Rollenspiele (Erstgespräch/schwierige Situation) • Formulierungsarbeit: druckerzeugend vs. entlastend • Perspektivwechsel-Übungen • Analyse von Praxisfällen
Tag 4	Theorie • Low-Arousal-Ansatz • PANDA-Strategien • Indirekte Kommunikation • Autonomie & Wahlmöglichkeiten • Modelling & Strewing • Selbststeuerung/Selbstbild bei PDA-Betroffenen • Umgang mit Krisen • Therapien und Klinikaufenthalte • Komorbiditäten Praxisbeispiele • Schule/Familie/Betreuung • Therapeutische Settings • Coachingprozesse Fallarbeit • Warum klassische Methoden scheitern • Reframing von Verhalten («Schutz statt Problem») Übungen • Entwicklung konkreter Strategien • Transfer auf eigene Fälle
Tag 5	Praxisarbeit mit Fällen aus: • Elternberatung • Begleitung Erwachsene mit PDA • Schule/Ausbildung/Beruf • Krisen & Überforderung • Ambivalenz («Ich will – aber es geht nicht») • Fallbesprechungen (Teilnehmende bringen eigene Fälle ein)

5. Durchführungsdaten

Samstagslehrgang

LG-Nr.	Tag1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Ort
PDA-1.1-26	14.09.2026	28.09.2026	05.10.2026	19.10.2026	26.10.2026	Zoom
PDA-1.2-26	03.10.2026	24.10.2026	14.11.2026	21.11.2026	19.12.2026	Zoom

6. Absolvierungsmöglichkeiten



Teilnahme per Zoom

Jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr



Online – Selbststudium mit persönlicher Begleitung durch Dozententeam sowie anschliessend an die Tage 1, 2 und 4 je ein Fachgespräch und die Tage 3 und 5 je ein Peer-Gespräch mit einer PDA-betroffenen Person.

7. Titel

Mit der Absolvierung unseres themenspezifischen Zertifikatslehrganges sind Sie berechtigt, folgenden markenrechtlich geschützten Titel zu tragen:

- PDA Coach PLI®
- CAS Neurodivergenz-Coaching und -Beratung mit Themenschwerpunkt PDA PLI®

Die Ausbildung zum zertifizierten PDA-Coach PLI ® befähigt

- Personen mit entsprechender Vorbildung zur Coaching-Begleitung/-Beratung von PDA-betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.
- Personen ohne entsprechende Vorbildung zu einem ressourcen- und lösungsorientierten Umgang und Begleitung Betroffener und/oder deren Umfeld.

8. Kosten

PDA Coach PLI® / 5 Tage CHF 2'600.00

Aufbauend auf ADHS- und/oder Autismus-Lehrgang PLI® oder anderweitiges Grundlagenwissen

CAS Neurodivergenz-Coaching und -Beratung, mit Themenschwerpunkt PDA PLI®

PDA Coach, 5 Tage CHF 2'600.00

CAS- Prüfung und Diplom CHF 740.00

Zertifikatslehrgang ADHS / Autismus Coach PLI® 11 Tage CHF 4'220.00

Total CHF 7'560.00

=====

9. Anmeldeformular

PDA Coach PLI®

CAS Neurodivergenz-Coaching und -Beratung mit Themenschwerpunkt PDA PLI®

Anrede ☐ Herr ☐ Frau ☐ Keine ☐ Andere/Divers

Name Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy.....

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf, Tätigkeit

☐ PDA Coach PLI® / 5 Tage	CHF 2'600.00
☐ CAS Neurodivergenz-Coaching und -Beratung, mit Themenschwerpunkt PDA PLI®	
16 Tage	CHF 7'560.00

Datum Unterschrift

Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:

Datum: Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Luterbach

Bitte senden Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt zurück an:

- Praxis für Lösungs-Impulse AG, Industriestrasse 30b, 4542 Luterbach oder an info@loesungs-impulse.ch

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden: