

Anerkanntes und lizenziertes Lehrinstitut ECA (European Coaching Association e.V.)
Unsere Absolventen erhalten zusätzlich das Zertifikat „ausgebildet als Coach nach den
Richtlinien der ECA“



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

PLI COACHING®-AUSBILDUNG

THEMENSPEZIFISCHE ZERTIFIKATTS-
LEHRGÄNGE®

UND SEMINARE **auch via Zoom**



Inhaltsverzeichnis

1	NEWS	3
2	Unsere Werte.....	4
3	Daten der themenspezifischen Zertifikatslehrgänge® / Seminare	5
4	Themenspezifische Zertifikatslehrgänge / Seminare.....	11
4.1	Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf	11
4.2	Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI®	11
4.3	Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI®	12
4.4	Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI®	13
4.5	Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI®	14
4.6	Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®»	15
4.7	Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI®	15
4.8	Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques	16
4.9	Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten	16
4.10	Zertifikatslehrgang zum Autismus Coach PLI®	17
4.11	Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI®	18
4.12	Seminar Japanisches Heilströmen	19
4.13	Zertifikatslehrgang Access Bars	20
4.14	Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen	20
4.15	Seminar Resilienzcoach	21
4.16	Bachblütenseminar	21
5	Anmeldeformular	22

1 NEWS

Praxis für Lösungs-Impulse AG ist neu ASCA akkreditiert

Das gesamte Aus- und Weiterbildungsangebot der Praxis für Lösungs-Impulse AG wurde im April 2022 von der Stiftung ASCA akkreditiert.

Was bedeutet das?

- **für Therapeuten aus der Komplementärmedizin**

Sie haben die Gewissheit, dass unser Ausbildungsangebot den Qualitätskriterien und -richtlinien der ASCA entsprechen.

PLI, die Praxis für Lösungs-Impulse AG, ist zudem ein ECA lizenziertes Bildungsinstitut. Diese Lizenzierung bedeutet, dass alle Aus- und Weiterbildung der PLI der europäischen Bildungsnorm entsprechen.

Die PLI bietet Therapeuten aus der Komplementärmedizin interessante themenspezifische Zusatz-/Weiterbildungen an, bis zu eidg. FA oder ECA anerkannten Bildungsgängen.

Diese werden alle als Weiterbildung angerechnet.

- **für alle Interessierten**

Die ASCA Akkreditierung der PLI Lehrgänge gilt als Qualitätssiegel für alle an unseren Lehrgängen interessierten Personen, da unsere Ausbildungen nun für Therapeuten aus der Komplementärmedizin zugelassen sind, welche Krankenkassen anerkannt sind.

Personen, welche bei uns Aus- und Weiterbildungen absolvieren, erhalten ab sofort auf Ihrem Diplom oder Zertifikat bestätigt, dass sie ihre Aus-/Weiterbildung in einem ECA lizenzierten und ASCA akkreditierten Bildungsinstitut absolviert haben.

Wer ist die ASCA?

Stiftung ASCA

Die schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin ASCA wurde am 21. April 1991 von Fachspezialisten der Krankenversicherungen und Gesundheitspraktikern gegründet. Sie ist eine unabhängige, neutrale Non-Profit-Organisation, welche unter Bundesaufsicht (EDI) steht. Die Stiftung ASCA fördert die Berufsethik unter der Berücksichtigung der Interessen einzelner Gesundheitspraktiker. Sie verfügt über eine fast 30-jährige Erfahrung im Dienstleistungsbereich der Naturheil- und Gesundheitspraktiker sowie Krankenversicherer und Patienten. Die Stiftung ASCA hat ihren Sitz in Genf. Die Administration befindet sich in Freiburg mit Niederlassungen in Zürich und Lugano.

Die Philosophie der Stiftung ASCA vereint die Therapeuten in der gesamten Schweiz und hat bezüglich der Anerkennung alternativer- und komplementärer Gesundheit Schulen und Ausbildungsstätten. Zur Steigerung der Ausbildungsqualität der Gesundheitspraktiker sind die Akkreditierung der Lehrgänge und der direkte und enge Kontakt zu den Ausbildnern der ASCA wichtig.

Die medizinisch-therapeutische Kommission ASCA, welche sich aus Experten wie Ärzte, medizinischem Fachpersonal und nicht-ärztlichen Gesundheitspraktikern zusammensetzt, überprüft regelmässig die methodenspezifischen Kriterien. Diese Akkreditierungen haben auf die Krankversicherungen einen bestimmten Einfluss. Zahlreiche Krankenversicherer erstatten auf der Grundlage dieses Gütesiegels ihren Klienten Leistungen zurück.

Das Akkreditierungskonzept

Das Akkreditierungskonzept der Lehrgänge der nicht-ärztlichen Gesundheitspraktiker beinhaltet drei aufeinanderfolgende Ausbildungsstufen, den Bereich der Weiterbildung, die Prüfung der Ausbildungsprogramme sowie die Qualifikation der Dozenten.

2 Unsere Werte

Credo - so wollen wir sein



einzigartig, qualitätsbewusst, engagiert,
authentisch, korrekt und lösungsorientiert

Breitgefächertes Angebot an themenspezifischen
PLI Zertifikatslehrgängen®/Seminaren.



3 Daten der themenspezifischen Zertifikatslehrgänge[®] / Seminare

Zertifikatslehrgang zum Partner/Beziehungscoach[®] auch via Zoom* Partner-/Beziehungscoaching «Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf»	2 tages Seminar 09.01.2023 16.01.2023 16.05.2023 17.05.2023 25.10.2023 26.10.2023
Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI[®] auch via Zoom* Ganzheitliche Fallführung / Case Management / Sozialversicherungs- grundwissen	2 tages Seminar 23.01.2023 30.01.2023 24.04.2023 26.04.2023 12.06.2023 13.06.2023 08.07.2023 05.08.2023 04.09.2023 11.09.2023 15.11.2023 16.11.2023
Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI[®] auch via Zoom* Bei den hier aufgeführten Daten handelt es sich um die ersten beiden Tage. Die weiteren Daten werden dann mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.	2/ 4/ 6 tages Seminar 27.01.2023 28.01.2023 09.06.2023 10.06.2023 15.08.2023 26.08.2023 26.10.2023 08.11.2023

<p>Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI® auch via Zoom* Bei den hier aufgeführten Tagen handelt es sich jeweils um Tag 1. Tag 2 wird mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.</p>	<p>2 tages Seminar</p> <p>18.01.2023 19.01.2023</p> <p>20.04.2023 21.04.2023</p> <p>29.06.2023 30.06.2023</p> <p>14.09.2023 15.09.2023</p> <p>28.11.2023 29.11.2023</p>
<p>Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®» auch via Zoom* in Langendorf / Solothurn</p>	<p>2 tages Seminar</p> <p>Auf Anfrage</p>
<p>Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate</p>	<p>2 tages Seminar</p> <p>01.02.2023 08.02.2023</p> <p>03.04.2023 04.04.2023</p> <p>31.05.2023 01.06.2023</p> <p>23.08.2023 24.08.2023</p> <p>13.11.2023 14.11.2023</p>
<p>Seminar «Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques» auch via Zoom</p>	<p>Abendseminar</p> <p>Teil 1 03.04.2023 Teil 2 04.04.2023</p> <p>Teil 1 27.06.2023 Teil 2 04.07.2023</p> <p>Teil 1 18.09.2023 Teil 2 25.09.2023</p> <p>Teil 1 29.11.2023 Teil 2 30.11.2023</p>

<p>Seminar Psychografie auch via Zoom (Abendseminar)</p>	<p>Abendseminar</p> <p>Im 2022 Teil 1 03.11.2022 Teil 2 10.11.2022</p> <p>Im 2023</p> <p>Teil 1 05.01.2023 Teil 2 12.01.2023</p> <p>Teil 1 28.03.2023 Teil 2 06.04.2023</p> <p>Teil 1 29.06.2023 Teil 2 06.07.2023</p> <p>Teil 1 19.09.2023 Teil 2 26.09.2023</p> <p>Teil 1 02.11.2023 Teil 2 09.11.2023</p>
<p>Zertifikatslehrgang zum Autismus Coach PLI® (4/7 Tage) Die Ausbildung zum zertifizierten Autismus-Coach PLI® befähigt zur Coaching-Begleitung von Autismus betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld wie Familie, Schule, Arbeitgeber.</p>	<p>4/ 7 tages Seminar</p> <p>Teil 1 14.02./21.02.2023 02.03./09.03.2023</p> <p>05.05./08.05.2023 15.05./18.05.2023</p> <p>10.06./17.06.2023 29.07./26.08.2023</p> <p>24.07./25.07.2023 29.07./31.07.2023</p> <p>07.09./08.09.2023 16.09./21.09.2023</p> <p>06.11./07.11.2023 20.11./23.11.2023</p> <p>Teil 2 24.05./25.05.2023 und 08.06.2023</p> <p>05.12./07.12.2023 und 11.12.2023</p>

<p>Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI[®] auch via Zoom*</p> <p>Bei den hier aufgeführten Daten handelt es sich um die ersten beiden Tage. Die weiteren Daten werden dann mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.</p>	<p>3/ 6 tägiges Seminar</p> <p>Daten für Teil 1 (praxisorientierter Teil) 4 Tage</p> <p>13.01./14.01.2023 27.01./02.03.2023</p> <p>27.02./28.02.2023 11.03./21.03.2023</p> <p>24.04./25.04.2023 29.04./03.05.2023</p> <p>02.06./09.06.2023 16.06./20.06.2023</p> <p>21.08./22.08.2023 23.09./27.09.2023</p> <p>19.10./20.10.2023 03.11./14.11.2023</p> <p>08.12./09.12.2023 12.12./18.12.2023</p> <p>Daten für Teil 2 (medizinische Grundlagen und prosessorientierte Begleitung/Beratung) 3 Tage</p> <p>04.03./13.03.2023 und 20.03.2023</p> <p>03.06./08.06.2023 und 15.06.2023</p> <p>14.10./28.10.2023 und 18.11.2023</p> <p>02.12./15.12.2023 und 16.12.2023</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Seminar Japanisches Heilströmen	Tagesseminar 18.01.2023 18.04.2023 07.06.2023 07.08.2023 09.10.2023 06.12.2023
Seminar Access Bars	Tagesseminar 17.01.2023 14.03.2023 02.05.2023 28.06.2023 28.08.2023 02.11.2023
Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen	4 teiliges Abendseminar Teil 1 11.04.2023 Teil 2 25.04.2023 Teil 3 02.05.2023 Teil 4 09.05.2023
Seminar Resilienzcoach	2 tages Seminar 25.02.2023 25.03.2023 21.06.2023 22.06.2023 16.10.2023 23.10.2023
Bachblütenseminar	Tagesseminar 01.03.2023 20.06.2023 17.10.2023

Falls die vorgegebenen Daten für Sie nicht passen, nehmen wir gerne Ihre Terminvorschläge entgegen.

Die themenspezifischen Lehrgänge sind geeignet für alle Personen, welche sich für die entsprechende Thematik interessieren: Z.B. Coachs, Lehrpersonen, Sozialarbeitende, Therapeuten, Betroffene, Angehörige usw.

Die Lehrgänge sind einfach uns verständlich und praxisorientiert aufgebaut.

Kosten (inkl. Unterlagen und Zertifikat):

Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf

Tagesseminar à CHF 390.00 (Tag 1) jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ®

Tagesseminar à CHF 390.00 (Tag 2) jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ®

2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI ®

2-tägiges Seminar à CHF 780.00

4-tägiges Seminar à CHF 1'560.00

6-tägiges Seminar à CHF 2'340.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ®

2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar «Kursleiter und Trainer PLI ®»

2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ®

2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques

Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten

Abendseminar à CHF 390.00 jeweils von 17:00 - 20:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Autismus Coach PLI ®

3-tägiges Seminar à CHF 1'170.00

6-tägiges Seminar à CHF 2'100.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ®

3-tägiges Seminar à CHF 1'170.00

6-tägiges Seminar à CHF 2'100.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Japanisches Heilströmen

Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Access Bars

Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen

Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Resilienzcoach

2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Bachblütenseminar

Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

4 Themenspezifische Zertifikatslehrgänge / Seminare

4.1 Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf (1Tag)

Dieses Seminar (1 Tag) richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihren Beziehungsalltag verbessern möchten, aber auch an Coaches, die ihr Wissen erweitern wollen.

Kein Zweifel – die Liebe befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, den wir nur schwer nachvollziehen können. Liebten wir früher den Partner, mit dem wir zusammenlebten, so wollen wir heute mit dem Partner zusammenleben, den wir lieben. Partnerschaft hat einen neuen Sinn bekommen.

Im Prozess dieser Veränderungen sind Gefühle zum Knotenpunkt unserer Auseinandersetzungen geworden, denn zum ersten Mal in der Geschichte der Liebesbeziehungen können wir uns eine Liebe frei von materiellen Zwängen leisten – den Luxus emotionaler Liebe. Beim Versuch, Liebe auf die Grundlage dieser neuen Möglichkeiten zu stellen, stossen wir jedoch an Grenzen. Unsere Denkweise, unser Verhalten, vor allem aber unsere Gefühle halten mit dem Tempo der Veränderungen nicht Schritt, sie hinken der materiellen Entwicklung um Jahrzehnte hinterher.

Erfahren Sie, wie unterschiedlich Männer und Frauen «Beziehung» erleben. Sie haben unterschiedliche Grundbedürfnisse, unterschiedliche Art der Kommunikation, unterschiedlichen Umgang mit Stress. Jeder gibt dem Partner das, was er sich selber wünscht.

4.2 Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI® (1Tag)

(1 Fortsetzungstag nach Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf)

In dem Partner-/Beziehungscoaching haben wir als Coach es mit zwei Personen mit unterschiedlichen Standpunkten, Bedürfnissen, Defiziten und Ängsten zu tun.

Die neutrale, wohlwollende Haltung des Coachs ist hier besonders wichtig. Beide Parteien fühlen sich schlecht. Beide wollen, dass der Coach ihnen Recht gibt. Der Coach fungiert hier als eine Art Beziehungsdolmetscher. Er ist bestrebt, die unterschiedlichen Positionen einander näher zu bringen, verständlicher zu machen, um eine Annäherung oder Einigung zu erwirken. Der Coach arbeitet hier auch mit seinem Wissen um die unterschiedlichen Wesensarten und bringt diese in die Sitzung mit ein.

4.3 Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI® (2 Tage)

(Sozialversicherungswesen / Ganzheitliche Fallführung / Case Management)

In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten Unterstützungs – und Integrationsmassnahmen der einzelnen Sozialversicherungen kennen, können diese bei Bedarf vernetzen und als Unterstützung des Coachings integrieren.

Anmeldungsprozedere / Fristen / Leistungen / Pflichten aber auch die Versicherungsfallen der folgenden Versicherungen (siehe unten) gehören zum Modulinhalt:

- ❖ Grundlagen des Sozialversicherungsrechts
- ❖ Invalidenversicherung (IV)
- ❖ Krankenversicherung (KV) (Krankenkassen / Krankentaggeld)
- ❖ Obligatorische Unfallversicherung (UV) Unfalltaggeld
- ❖ Arbeitslosenversicherung (ALV)
- ❖ Ergänzungsleistungen (EL)
- ❖ Berufliche Vorsorge (BV)

Case Management ist ein Handlungskonzept zur systematischen Gestaltung von Beratungs- und Unterstützungsprozessen für Menschen, die aufgrund ihrer komplexen Problemlage mehrere professionelle Dienste in Anspruch nehmen müssen. Case Manager übernehmen die Aufgabe der Prozesssteuerung und sorgen dafür, dass Hilfeleistungen im Einzelfall optimal zugänglich gemacht werden können.

Eine wirksame Anwendung von Case Management baut darauf auf, dass verschiedene Leistungsträger im Interesse einer optimalen Unterstützung der Klienten partnerschaftlich zusammenarbeiten. Über die Fallsteuerung hinaus nimmt

Case Management Einfluss auf eine effiziente Angebotsplanung und -steuerung, damit die Weiterentwicklung einer kooperativen Zusammenarbeit mit passenden Diensten sichergestellt werden kann.

- ❖ Intake und Assessment: Zugangssteuerung und Erfassung der Ausgangslage
- ❖ Handlungsplanung und Linking: Zielorientierte Handlungsplanung und Kontrakt
- ❖ Motivierende Gesprächsführung
- ❖ Verhandlungsführung und Vermittlung in Konflikten
- ❖ Monitoring und Fallevaulation: Überprüfung des Handelns

4.4 Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI® (2/ 4/ 6 Tage)

Wecken diese Fragen Ihr Interesse?

- ❖ Sind Sie bereits als Job-Coach tätig sind, verfügen jedoch über keine Ausbildung?
- ❖ Möchten Sie sich um eine Stelle als Job-Coach bewerben und dazu ihr Profil verbessern?
- ❖ Möchten Sie erfahren, in welchen Fachbereichen man als Job-Coach tätig sein kann?
- ❖ Möchten Sie sich fundiertes Wissen und erste Praxiserfahrungen im Tätigkeitsfeld eines Job-Coaches aneignen?
- ❖ Verfügen Sie bereits über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- ❖ Verfügen Sie noch nicht über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- ❖ Möchten Sie ihre Kunden bei beruflichen Entscheidungsfindungen und Veränderungen begleiten/unterstützen? (Dies beinhaltet das Herausfinden, das Folgen der eigenen Berufung, Motivationsstigerung, Stellensuche und Bewerbung usw.)

Lernziele:

Die Teilnehmenden

- ❖ kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens
- ❖ können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen
- ❖ kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs
- ❖ kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches durchführen
- ❖ kennen ihre Rolle als Job-Coach mit deren Inhalten und Abgrenzungen
- ❖ wissen, wie sie eine jobsuchende Person professionell begleiten können
- ❖ wissen, wie ein Job-Coaching Prozess aufgebaut ist
- ❖ können in den einzelnen Phasen professionell vorgehen
- ❖ wissen, wie sie den Erfolg der Job-Suche überprüfen können
- ❖ kennen Tools, welche der Job suchenden Person helfen, sich bei allfälligen Motivationseinbrüchen (wieder) zu motivieren
- ❖ können mit unterschiedlichsten Kunden umgehen (sei es als RAV-Berater, als Job-Coach im Bereich Outplacement, sei es bei der beruflichen Integration im Auftrag einer Versicherung, sei es mit Kaderpersonen, sei es als selbständiger Job-Coach/Laufbahnberater)
- ❖ begleiten/unterstützen Personen bei der Entscheidung für eine berufliche Richtung/Ausbildung
- ❖ begleiten/unterstützen Personen beim Erstellen/Optimieren deren Lebenslaufs
- ❖ begleiten/unterstützen Personen bei deren Stellenbewerbung
- ❖ begleiten/unterstützen Personen bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Als Job-Coach begleiten Sie Ihre KlientInnen:

- ❖ auf dem Weg der Berufswahl.
- ❖ der beruflichen Neuorientierung.
- ❖ wie auch der Wiederintegration.

Dabei erkunden Sie mit Ihren KlientInnen deren Fähigkeiten, Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven. Sie motivieren Ihre KlientInnen, das Beste aus sich zu machen. Durch die Unterstützung bei der Wahl

zum richtigen Beruf fördern Sie bei diesen Lebenszufriedenheit und voraussichtlich auch Erfolg im Beruf. Als Job-Coach im Bereich Integration unterstützen Sie Ihre KlientInnen beim Erstellen/Aktualisieren ihres Lebenslaufes, akquirieren Arbeitsplätze und bauen zu Arbeitgebenden ein vertrauensvolles Verhältnis auf. Bei der Integration sind Sie Ansprechperson für Vorgesetzte und Trainees. Sie vermitteln Ihren KlientInnen Techniken, wie diese auch in kritischen Phasen konstruktiv und vertrauensvoll dranbleiben können.

Am Lehrgang kann man live oder über Zoom teilnehmen. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.

BESONDERHEITEN:

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist einerseits ein Ausbildungsinstitut, andererseits in den entsprechenden Themen auch in der Praxis tätig.

Alle Aus- und Weiterbildungen wurden von Marianne und Rolf Flury persönlich entwickelt. Dabei fließen deren langjährige themenspezifische Praxiserfahrung in die Lehrgänge mit ein.

Die Ausbildungen und Lehrgänge sind sehr praxisorientiert aufgebaut.

Absolvierung in 3 Varianten:

Tag 1 & 2 ist Basis 1

Tag 3 & 4 ist Fortsetzung 1

Tag 5 & 6 ist Fortsetzung 2

4.5 Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI® (2 Tage) und Burnout-Seminar (1 Tag)

(für Burnout-Coach 2 Tage im Anschluss an die PLI Basis-Ausbildung)

Menschen, die ausbrennen, sind in zentralen Lebensbereichen mit sich und anderen nicht in einer gesunden Beziehung. Nach und nach verlieren sie den Kontakt zu sich selber. Hilflosigkeit gilt als einer der grössten Stressauslöser. Dieses Gefühl kann niemand auf Dauer aushalten.

Durch anhaltende Stressbelastung geht zunehmend Lebensqualität verloren. Man funktioniert, anstatt zu leben. Ein entscheidender Faktor ist die frühkindliche Prägung. Oft handelt es sich um negative Erfahrungen, die integriert wurden: „Du musst immer Leistung erbringen. Du darfst keine Fehler machen. Du musst immer stark sein, musst es anderen recht machen...“. Das Leben ist auf leistungsbezogenen Erfolg ausgerichtet und nicht auf Wohlbefinden und Glückseligkeit.

Lernen Sie, Klienten präventiv vor einem Burnout zu bewahren und sie professionell aus einem Burnout heraus zu begleiten. Sie als Coach kennen die unterschiedlichen Phasen genau. Sie wissen, was Sie auch dem Partner unterstützend anbieten können. Professionell begleiten Sie Ihre Klienten zurück in den Arbeitsprozess und unterstützen ihn beim Aufbau seiner Leistung und seines Pensums.

4.6 Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®» (2 Tage)

Dieser Lehrgang ist an Personen gerichtet,

- ❖ welche bereits Seminare und Workshops planen und durchführen, dazu jedoch über keine Ausbildung verfügen.
- ❖ Welche lernen möchten, wie man selber Seminare und Workshops planen und durchführen kann.

Die Teilnehmenden

- ❖ lernen, ein/en Seminar/Workshop/Lehrgang zu definieren, planen, durchzuführen und zu evaluieren

Inhalte von der Grob- zur Feinplanung

- ❖ Titel, Art (Workshop, Seminar, Lehrgang?)
- ❖ Zielgruppe definieren und ansprechen, wem will ich etwas vermitteln
- ❖ Länge, Dauer, Inhalte, Preis, Dozent, Räumlichkeiten, Unterlagen, Bewerbung, Durchführung, Evaluation des Erfolgs (Qualität – Zufriedenheit)

Erstellung von Unterlagen

- ❖ Definierung der Inhalte, woher nehme ich diese, Umfang, Quellen
- ❖ Wie definiere ich Lernziele
- ❖ Wie vermittele ich die Inhalte, verschiedene Präsentationstechniken

Die Rolle als Kursleitende/r, DozentIn mit Aufgaben, Gefahren und Abgrenzungen den Unterricht interaktiv gestalten

- ❖ Wie gestalte ich einen Unterrichtstag lebendig und spannend

Umgang mit Konflikten in der Klasse

Evaluation

4.7 Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® (2 Tage)

In diesem Lehrgang erfahren Sie, welche Arten von **Beistandschaften** es gibt, wie Sie als Coach derartige Mandate führen und begleiten können.

Sie lernen die Vorgehensweise der Bedarfsklärung, der Mandatsübernahme, die Fallführung und einen Fallabschluss kennen.

Sie lernen die Rollen der KESB, der Sozialbehörde und die des Beistandes und deren interaktive Zusammenarbeit kennen.

In der **Sozialpädagogischen Familienbegleitung kurz SPF**, beraten und unterstützen wir Personen in aufsuchender Form bei deren familiären Konflikten, erzieherischen Fragen, Eheproblemen, (bevorstehender) Trennung oder Scheidung, aber auch bei psychosozialen Problemen.

Ziele einer SPF Massnahme sind unter anderem,

- ❖ dass die Kinder in der Familie aufwachsen können.
- ❖ dass die Eltern in ihrer Rolle gestärkt werden.

In der SPF arbeiten wir lösungsorientiert-systemisch im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe.

4.8 Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques (1 Tag)

Mit den Meridianklopftechniken werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Emotional bedingte Beschwerden und deren Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist können aufgelöst werden.

Störungen im Lebensenergiefluss können zu Störungen in allen Erlebensebenen führen:

- ❖ Physische Beschwerden oder Krankheiten
- ❖ Psychische Störungen oder Krankheiten
- ❖ Emotionale Reaktionen
- ❖ Kognitive Störungen
- ❖ Negative Verhaltensmuster

EFT ist eine innovative und verblüffend einfache Technik um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit nachhaltig aufzulösen. EFT basiert auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin.

Es handelt sich um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden. Man stimuliert stattdessen definierte Meridianpunkte, indem man diese auf dem Körper leicht beklopft.

Im Coaching wird EFT auch als Technik im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe angewendet. In einfachen Schritten wollen wir gemeinsam lernen, wie wir uns von belastenden Gefühlen wie Angst, Aggression, Trauer und unseren Sorgen befreien können.

Es soll uns helfen, einen befreienden Umgang mit belastenden Situationen zu finden.

4.9 Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten (2 Tage)

Die Psychografie basiert auf der Grundannahme, dass die menschliche Psyche aus den drei Lebensbereichen Denken, Fühlen und Handeln besteht und dass jeder Mensch sich recht früh in seinem Leben auf einen bestimmten Bereich spezialisiert und mindestens einen anderen Bereich eher vernachlässigt.

So haben die dem Denken verhafteten Sachtypen tendenziell ihre grössten Defizite beim Handeln.

Die auf das Fühlen spezialisierten Beziehungstypen vernachlässigen oft das Denken.

Und die Handlungstypen haben häufig den grössten Nachholbedarf beim Fühlen.

Klaus Fritz, Mitautor des Buches: Denken, Fühlen, Handeln : «Das revolutionär Neue an der Psychografie ist nicht nur ihre verblüffende Exaktheit der Typbeschreibung (damit würde sie sich nicht grundsätzlich von der bisherigen Charakterkunde unterscheiden), sondern die Tatsache, dass sie bisher ungekannte Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufzeigt».

Zu unserer Persönlichkeitsstruktur gehören zudem unterschiedliche Verhaltensstrategien, die wir uns in der Kindheit angeeignet haben, die uns jedoch heute als Erwachsene hinderlich sind, einschränken und Leiden verursachen.

Es sind dies «sich Sorgen machen (zu viel Verantwortung übernehmen, sein Ich vergessen), «Selbstzweifel, negative Selbstwahrnehmung» und «Abhängigkeit, sich mit anderen vergleichen».

Die Psychografie zeigt einerseits auf, wie die Persönlichkeitstypen sich im Problemerkleben in den unterschiedlichen Kompetenzen bewegen und was ihnen hilft, um ein gelingendes Miteinander zu leben, sei es im beruflichen oder im persönlichen Kontext.

Für uns Coachs ist es hilfreich, die Menschen noch näher, tiefer zu verstehen, um sie noch gezielter dort abzuholen, wo sie anstehen.

4.10 Zertifikatslehrgang zum Autismus Coach PLI® (4/7 Tage)

Die Ausbildung zum zertifizierten Autismus-Coach PLI® befähigt zur Coaching-Begleitung von Autismus betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld wie Familie, Schule, Arbeitgeber.

- ❖ Einführung in die Schwerpunktthemen des Autismus Coachings.
- ❖ Lernen Sie die Unterschiede von Autismus, dessen Komorbiditäten sowie den Umgang damit kennen. Als Betroffene/r, als Partner, Eltern, Lehrperson, Arbeitgeber usw.
- ❖ Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von Autismus Betroffenen.
- ❖ Kennen Sie die besonderen Herausforderungen von Autismus Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel.
- ❖ Autismus in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung, Autismus als Herausforderung, als Chance.
- ❖ Kommunikation, lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktmanagement.

Zielgruppe und Lernziele

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an folgende Personen:

4 Tage Ausbildung Modul 1 (Grundlagen)

- ❖ Personen, welche bereits über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von Autismus Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten.
- ❖ Betroffene, Angehörige, welche mehr über die Thematik und den Umgang mit der Diagnose erfahren möchten. (Ev. die Diagnose frisch erhalten haben).
- ❖ Personen, welche mit Autismus Betroffenen (und deren Angehörigen) zu tun haben als TherapeutIn, Sozialpädagoge/In, Coach, Lehrpersonen, KindergärtnerInnen, PsychologInnen, Arbeitgeber, Vorgesetzte/r, Angehörige/r, PartnerIn.
- ❖ Personen, welche noch nicht über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von Autismus Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten.

7 Tage Ausbildung Modul 2 (Vertiefung)

- ❖ Der 7 tägige Lehrgang richtet sich an Personen, welche sich noch etwas vertiefter mit der Fallarbeit und der Thematik beschäftigen möchten. Im Modul 2 wird der medizinische Teil vertieft. Im weiteren wird an echten Fallbeispielen prozessorientiert gearbeitet.

Lernziele:

Die Teilnehmenden der 4/7 Tage-Ausbildung

- ❖ wissen, was Autismus vom Medizinischen Standpunkt her ist.
- ❖ kennen mögliche Komorbiditäten.
- ❖ kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen.
- ❖ daraus abgeleitet wissen sie, auf welche Besonderheiten im Umgang mit einem/r Betroffenen im Privaten/als Arbeitgeber/als Coach zu achten ist.
- ❖ können eine betroffene Person adäquat auf ihrem Weg, sei es privat oder bei schulischen/ausbildungstechnischen Themen begleiten.
- ❖ wissen, wie ein Autismus Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen.
- ❖ wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten eines Autismus Coachings es gibt (Hinweis: Autismus ist IV relevant).
- ❖ kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens.
- ❖ können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen.
- ❖ kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs.
- ❖ kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches Gespräch durchführen.
- ❖ wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen, begleiten kann.
- ❖ verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person. **Am Lehrgang kann man live oder über Zoom teilnehmen. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.**

4.11 Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ® (4/ 7 Tage)

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an folgende Personen:

Personen, welche mit AD(H)S Betroffenen (und deren Angehörigen) zu tun haben als TherapeutIn, Sozialpädagoge/In, Coach, Lehrpersonen, KindergärtnerInnen, PsychologInnen, Arbeitgeber, Vorgesetzte/r, Angehörige/r, PartnerIn.

Personen, welche noch nicht über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von AD(H)S Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten

Personen, welche bereits über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von AD(H)S Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten

Betroffene, Angehörige, welche mehr über die Thematik und den Umgang mit der Diagnose erfahren möchten. (Ev. die Diagnose frisch erhalten haben)

Lernziele:

- ❖ kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens
- ❖ können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen
- ❖ kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs
- ❖ kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches Gespräch durchführen
- ❖ wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen, begleiten kann
- ❖ verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person
- ❖ wissen, was ADHS vom Medizinischen Standpunkt her ist
- ❖ kennen die neurobiologischen Zusammenhänge
- ❖ kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen
- ❖ daraus abgeleitet wissen sie, auf welche Besonderheiten im Umgang mit einem/r Betroffenen im Privaten/als Arbeitgeber/als Coach zu achten ist
- ❖ können eine betroffene Person adäquat auf ihrem Weg, sei es privat oder bei schulischen/ausbildungstechnischen Themen begleiten
- ❖ wissen, wie ein ADHS Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen
- ❖ Wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten eines ADHS Coachings es gibt (Hinweis: ADHS ist IV relevant)

Am Lehrgang kann **man live oder über Zoom teilnehmen**. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Coaching-Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.

- ❖ Einführung in die Schwerpunktthemen des ADHS Coachings.
- ❖ Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von ADHS Betroffenen.
- ❖ Kennen Sie die besonderen Herausforderungen von ADHS Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel
- ❖ ADHS in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung, ADHS als Herausforderung, als Chance
- ❖ Kommunikation, lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktmanagement

4.12 Seminar Japanisches Heilströmen (1 Tag)

Japanisches Heilströmen ist eine einfache und dabei äusserst wirksame Methode, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Stress abzubauen. Es bringt Ausgeglichenheit, setzt Heilungsprozesse in Gang und fördert dadurch die körperliche und seelische Gesundheit.

Geraten wir in stressige Situationen, haben emotionale oder mentale Probleme, verschliessen sich unsere „Energiebahnen“ im Körper. Dies hat zur Folge, dass die Lebensenergie nicht mehr frei fließen kann. Es kann zu Blockaden kommen. Ist man häufig überlastet, können sich Blockaden verschlimmern.

Stehen wir unter einer Dauerbelastung, kann dies mit der Zeit ernstzunehmende Störungen oder Krankheiten hervorrufen. Was kann man also präventiv für sich selber tun? Lernen Sie die Methoden des Japanischen Heilströmens kennen.

4.13 Zertifikatslehrgang Access Bars (1Tag)

Wussten Sie, dass es an Ihrem Kopf 32 Punkte gibt, wo alle Lebensthemen abgespeichert sind? Wenn sie sanft, mühelos und leicht berührt werden, hilft dies, alles loslassen, was es Ihnen nicht erlaubt zu empfangen. Dazu gehören Bereiche wie Geld, Altern, Körper, Sexualität, Freude, Trauer, Heilung, Kreativität, Wahrnehmung, Kontrolle und noch viele andere. Wenn die Access Bars ins Fließen kommen, fängt das Gehirn an, die elektrische Spannung der Polarität zu entladen. Verdichtete Energien und Begrenzungen, die wir uns meist unbewusst eingeprägt und «abgekauft» haben, wie der Entwickler der Methode, Gary Douglas, dies nennt, können sich im Nu auflösen. Eine Bars Sitzung wirkt ähnlich wie ein Reset-Knopf der das System neu startet und dadurch Freiraum schafft.

Die Access Bars können in allen Bereichen des Lebens Veränderung ermöglichen. Wenn man bereit ist, bewusst zu sein, öffnet sich die Tür für Heilung. Die Wissenschaft hat festgestellt, dass Gedanken, Gefühle und Emotionen unsere Zellen oval werden lassen, was der erste Schritt zu Krankheit ist. Wenn man die Access Bars fließen lässt, kann dieser Effekt rückgängig gemacht werden. Die Zellen werden wieder rund und ermöglichen dadurch mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden im Körper

4.14 Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen (1 Tag)

Zielführende Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Alltag. Im Konflikt wird dies noch wichtiger. In einer aufgeladenen Stimmung kann ein falsches Wort förmlich zur Explosion führen.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre Kommunikation einzusetzen, um Ihre Konflikte oder die Konflikte von anderen zu entschärfen.

Der Kurs basiert auf drei Hauptkomponenten:

Wissen

- ❖ Was ist ein Konflikt?
- ❖ Wie entwickelt sich ein Konflikt?
- ❖ Welche verschiedenen Konfliktarten kennen wir?

- ❖ Handlung
- ❖ Selbsterfahrung
- ❖ Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- ❖ Was bedeutet das für mich?

- ❖ Selbsterfahrung
- ❖ Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- ❖ Was bedeutet das für mich?

Das Tages-Seminar richtet sich an alle Personen, welche ihre eigene Kommunikation in Konflikten optimieren und an Coaches, welche ihre Klienten auf diesem Weg unterstützen möchten.

4.15 Seminar Resilienzcoach (2 Tage)

Kompetenzorientiertes Stressmanagement

Was passiert im Körper bei Stress? Im Gehirn? Wie schalte ich vom Autopilot zur Selbststeuerung um? Schnelle Regeneration, aktiver Stressabbau durch Bewegung, durch einfache „Entspannungs“-Techniken, mentale Übungen aus der Quantenphysik, dem Japanischen Heilströmen, EFT, Meridianklopftechnik.

Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik Die Psychosomatik beschreibt die Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper bzw. den Einfluss, den unser psychisches Empfinden mit unseren Gedanken und Gefühlen auf unseren Körper ausübt. Diese Wechselwirkung ist in der Schulmedizin schon lange bekannt, trotzdem behandeln viele Ärzte ihre Patienten immer noch isoliert – spezifisch auf ihr Fachgebiet ausgerichtet. Überforderungssituationen werden mit der Zeit zunehmend von der Psyche auf den Körper abgeschoben. Damit wird die Krankheit zur Lösung. Durch das Erkennen dieser Zusammenhänge können gesunde Lösungen angestrebt werden.

Ernährung

Was für ein Esstyp bin ich in Stresssituationen? Was braucht unser Körper bei Stress? Was schadet ihm?

Zeitmanagement in Beruf und Freizeit

Adäquate Nutzung von Handy/iPad, Soziale Beziehungen pflegen, nährnde Beziehungen auch in Stresssituationen aufrechterhalten, Kennenlernen und Nutzen der prozessorientierten Ich-, Du- und Wir-Kompetenz.

4.16 Bachblütenseminar (1Tag)

Bei Bachblüten handelt es sich um Blütenessenzen, die vom britischen Arzt Dr. Edward Bach (1886-1936) entwickelt wurden. In den 1930er-Jahren definierte Bach zunächst 19, später insgesamt 38 grundlegende Gefühlszustände, deren Ungleichgewicht aus seiner Sicht mitverantwortlich für die Entstehung sämtlicher körperlicher und psychischer Krankheiten ist. Um diese Dysbalance auszugleichen und die Harmonie von Körper und Geist wiederherzustellen, ordnete er den Gemütszuständen 38 korrespondierende Blütenessenzen zu. Diese Essenzen werden heute unter dem gängigen Oberbegriff Bachblüten zusammengefasst.

Anders als in der Homöopathie, in der das sogenannte Simile-Prinzip herrscht, welches besagt, dass eine Behandlung von Gleichem mit Gleichem die beste Wirkung erzielt, sollen Bachblüten als positive Gegenpole ausgleichend auf seelische Disharmonien wirken. Demnach helfen die Essenzen laut Dr. Bach, das **emotionale Gleichgewicht** zu verbessern und damit auch die körperliche Genesung zu fördern. Sei es bei Angst vor einer Prüfung, bei anhaltender oder akuter Überforderung, bei Flugangst oder zur Behandlung von seelischen Unruhezuständen. Für jeden erdenklichen Gemütszustand gibt es spezielle Bachblüten, die Sie entweder einzeln oder kombiniert verwenden können. Je nach Symptomen und Beschwerden können auch **individuelle Mischungen** aus Bachblüten selber zusammengestellt werden, die exakt auf die jeweilige Gefühlssituation zugeschnitten sind.

Bachblüten lassen sich sehr gut parallel zu einem Coachingprozess einsetzen. Sie unterstützen die Erkenntnisse, die Gefühlsverarbeitung, die gesamte Persönlichkeitsentwicklung.

Wie Sie diese für Ihre oder mit Ihren Klienten auswählen können, lernen Sie in diesem eintägigen, beliebten Seminar.

5 Anmeldeformular

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Wohnort

Heimatort

Telefon, Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf, Tätigkeit

Ich melde mich für folgenden Zertifikatslehrgang an:

Datum:

<input type="checkbox"/> Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ®
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ®
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI ®
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ®
<input type="checkbox"/> Seminar «Kursleiter und Trainer PLI ®»
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ®
<input type="checkbox"/> Seminar «Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques»
<input type="checkbox"/> Seminar «Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten»
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum Autismus Coach PLI ®
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang zum ADHS Coach PLI ®
<input type="checkbox"/> Seminar «Japanisches Heilströmen»
<input type="checkbox"/> Zertifikatslehrgang Access Bars
<input type="checkbox"/> Seminar «Kommunikation in Konfliktsituationen»
<input type="checkbox"/> Seminar Resilienzcoach
<input type="checkbox"/> Bachblütenseminar

Anzahl Tage:

Tagesseminar

2-tägiges Seminar

4-tägiges Seminar

7-tägiges Seminar

Abendseminar via Zoom

Datum Unterschrift