Anerkanntes und lizenziertes Lehrinstitut ECA (European Coaching Association e.V.)
Unsere Absolventen erhalten zusätzlich das Zertifikat „ausgebildet als Coach nach den Richtlinien der ECA“

PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

PLI COACHING®-AUSBILDUNG

THEMENSPEZIFISCHE ZERTIFIKTATS-LEHRGÄNGE ®
UND SEMINARE auch via Zoom

PRAXIS FÜR LÖSUNGS IMPULSE

Inhaltsverzeichnis

1 Unsere Werte 3

2 Daten der themenspezifischen Zertifikatslehrgänge® / Seminare 4

3 Themenspezifische Zertifikatslehrgänge / Seminare 11

3.1 Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf 11

3.2 Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ® 11

3.3 Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ® 12

3.4 Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ® und Burnout-Seminar 12

3.5 Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI® 13

3.6 Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI ® 14

3.7 Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®» 16

3.8 Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ® 16

3.9 Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques 17

3.10 Seminar Japanisches Heilströmen 17

3.11 Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten 18

3.12 Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen 18

3.13 Seminar Autismus Coach PLI® 19

4 Anmeldeformular 20

UNSERE ZERTIFIKATSLEHRGÄNGE ERFREUEN SICH GROSSER BELIEBTHEIT:

BEI BUCHUNG VON FÜNF 2 TÄGIGEN ZERTIFIKATSLEHRGÄNGEN IM KOMBIPAKET GEWÄHREN WIR EINEN RABATT VON CHF 500.00

5 X CHF 780.00 = CHF 3'900.00, IM KOMBI NUR CHF CHF 3'400.00

1 Unsere Werte

Credo - so wollen wir sein

einzigartig, qualitätsbewusst, engagiert, authentisch, korrekt und lösungsorientiert

Breitgefächertes Angebot an themenspezifischen PLI Zertifikatslehrgängen®/Seminaren.

2 Daten der themenspezifischen Zertifikatslehrgänge® / Seminare

Zertifikatslehrgang zum Partner/Beziehungscoach®auch via Zoom* Partner-/Beziehungscoaching «Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf» (2 Tagesseminare oder Abendseminare)	Abendseminar 04.08.2021 11.08.2021 25.10.2021 27.10.2021 06.11.2021* 08.02.2022* 09.02.2022* 17.05.2022* 18.05.2022* 26.10.2022* 27.10.2022* * = Tagesseminar
Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ® auch via Zoom* Ganzheitliche Fallführung / Case Management / Sozialversicherungs-grundwissen	2 tägiges Seminar 06.09.2021 10.09.2021 29.11.2021 07.12.2021 05.01.2022 10.01.2022 23.02.2022 24.02.2022 25.04.2022 27.04.2022 13.06.2022 14.06.2022 05.09.2022 12.09.2022 16.11.2022 17.04.2022

Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI ® auch via Zoom* Bei den hier aufgeführten Daten handelt es sich um die ersten beiden Tage. Die weiteren Daten werden dann mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.	2/ 4/ 6 tägiges Seminar 17.08.2021 28.08.2021 28.10.2021 10.11.2021 28.01.2022 29.01.2022 03.03.2022 04.03.2022 04.05.2022 05.05.2022 16.08.2022 17.08.2022 26.09.2022 03.10.2022 12.12.2022 13.12.2022
Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ® auch via Zoom* Bei den hier aufgeführten Tagen handelt es sich jeweils um Tag 1. Tag 2 wird mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.	2 tägiges Seminar 18.08.2021 26.10.2021 02.12.2021 19.01.2022 21.04.2022 30.06.2022 15.09.2022 29.11.2022

Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI ® ** auch via Zoom* Bei den hier aufgeführten Daten handelt es sich um die ersten beiden Tage. Die weiteren Daten werden dann mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam definiert.	2/ 4/ 6 tägiges Seminar 27./28.08.2021 23./24.09.2021 22./23.10.2021 22./23.11.2021 03./04.12.2021 14./15.01.2022 28.02/01.03.2022 25./26.04.2022 23./24.06.2022 22./23.08.2022 20./21.10.2022 09./10.12.2022
Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®» auch via Zoom* in Langendorf / Solothurn	2 tägiges Seminar 15.02.2022 22.02.2022
Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI® Sozialpädagogische Familienbegleitungen und Beistandschaftsmandate	2 tägiges Seminar 30.08.2021 31.08.2021 28.09.2021 29.09.2021 03.11.2021 04.11.2021 02.12.2021 09.12.2021
Seminar «Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques» auch via Zoom	Abendseminar 22.09.2021 29.09.2021 16.11.2021 18.11.2021 31.01.2022 07.02.2022 04.04.2022 05.04.2022 28.06.2022 05.07.2022

	19.09.2022 26.09.2022 30.11.2022 01.12.2022
Seminar Japanisches Heilströmen	Tagesseminar 25.08.2021 25.10.2021 08.12.2021 26.01.2022 19.04.2022 08.06.2022 08.08.2022 10.10.2022 07.12.2022
Seminar Psychografie auch via Zoom (Abendseminar)	Abendseminar Teil 1 24.08.2021 Teil 2 27.08.2021 Teil 1 21.09.2021 Teil 2 24.09.2021 Teil 1 02.11.2021 Teil 2 09.11.2021 Teil 1 06.12.2021 Teil 2 13.12.2021 Teil 1 10.01.2022 Teil 2 17.01.2022 Teil 1 29.03.2022 Teil 2 07.04.2022 Teil 1 07.06.2022 Teil 2 14.06.2022 Teil 1 06.09.2022 Teil 2 13.09.2022 Teil 1 03.11.2022 Teil 2 10.11.2022
Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen	Tagesseminar Daten auf Anfrage

Seminar «Autismus Coach PLI®» **	Tagesseminar 06.08.2021 07.08.2021 17.08.2021 18.08.2021 20.08.2021 21.08.2021 10.09.2021 11.09.2021 14.09.2021 15.09.2021 15.10.2021 16.10.2021 27.10.2021 28.10.2021 19.11.2021 20.11.2021 30.11.2021 01.12.2021 21.01.2022 24.01.2022 04.03.2022 05.03.2022 06.05.2022 09.05.2022 17.06.2022 18.06.2022 25.07.2022 26.07.2022 08.09.2022 09.09.2022 07.11.2022 08.11.2022

Falls die vorgegebenen Daten für Sie nicht passen, nehmen wir gerne Ihre Terminvorschläge entgegen.

**DATENPLANUNG FÜR AUTISMUS COACH PLI® / ADHS COACH PLI®

Die Module für diese Lehrgänge können als Paket (6 Tage) oder nach Wunsch auch einzeln gebucht und individuell miteinander kombiniert werden.

Daher werden die Daten für die einzelnen Module in Gruppen aufgelistet.

Bei der Buchung des gesamten Lehrgangs können aus jedem Modul die passenden 2 Tage gewählt werden.

Falls keines der ausgeschriebenen Daten passt, definieren wir auf Anfrage immer gerne weitere Daten.

Tag 3 und 4
06./07.09.2021
18./19.10.2021
15./16.11.2021

Tag 5 und 6
01./02.10.2021
05./06.11.2021
06./07.12.2021

Die themenspezifischen Lehrgänge sind geeignet für alle Personen, welche sich für die entsprechende Thematik intereressieren: Z.B. Coachs, Lehrpersonen, Sozialarbeitende, Therapeuten, Betroffene, Angehörige usw.

Die Lehrgänge sind einfach uns verständlich und praxisorientiert aufgebaut.

Kosten (inkl. Unterlagen und Zertifikat):

Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf
Tagesseminar à CHF 390.00 (Tag 1) jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ®
Tagesseminar à CHF 390.00 (Tag 2) jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI ®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00
4-tägiges Seminar à CHF 1’560.00
6-tägiges Seminar à CHF 2’340.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI ®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00
4-tägiges Seminar à CHF 1’560.00
6-tägiges Seminar à CHF 2’340.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar «Kursleiter und Trainer PLI ®»
2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques
Tagesseminar à CHF 240.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Japanisches Heilströmen
Tagesseminar à CHF 240.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten
Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen
Tagesseminar à CHF 390.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr

Seminar Autismus Coach PLI®
2-tägiges Seminar à CHF 780.00 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr
6-tägiges Seminar à CHF 2’340.00

3 Themenspezifische Zertifikatslehrgänge / Seminare

3.1 Seminar Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf (1Tag)

Dieses Seminar (1 Tag) richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihren Beziehungsalltag verbessern möchten, aber auch an Coaches, die ihr Wissen erweitern wollen.
Kein Zweifel – die Liebe befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, den wir nur schwer nachvollziehen können. Liebten wir früher den Partner, mit dem wir zusammenlebten, so wollen wir heute mit dem Partner zusammenleben, den wir lieben. Partnerschaft hat einen neuen Sinn bekommen.
Im Prozess dieser Veränderungen sind Gefühle zum Knotenpunkt unserer Auseinandersetzungen geworden, denn zum ersten Mal in der Geschichte der Liebesbeziehungen können wir uns eine Liebe frei von materiellen Zwängen leisten – den Luxus emotionaler Liebe. Beim Versuch, Liebe auf die Grundlage dieser neuen Möglichkeiten zu stellen, stossen wir jedoch an Grenzen. Unsere Denkweise, unser Verhalten, vor allem aber unsere Gefühle halten mit dem Tempo der Veränderungen nicht Schritt, sie hinken der materiellen Entwicklung um Jahrzehnte hinterher.
Erfahren Sie, wie unterschiedlich Männer und Frauen «Beziehung» erleben. Sie haben unterschiedliche Grundbedürfnisse, unterschiedliche Art der Kommunikation, unterschiedlichen Umgang mit Stress. Jeder gibt dem Partner das, was er sich selber wünscht.

3.2 Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ® (1Tag)

(1 Fortsetzungstag nach Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf)

In dem Partner-/Beziehungscoaching haben wir als Coach es mit zwei Personen mit unterschiedlichen Standpunkten, Bedürfnissen, Defiziten und Ängsten zu tun.

Die neutrale, wohlwollende Haltung des Coachs ist hier besonders wichtig. Beide Parteien fühlen sich schlecht. Beide wollen, dass der Coach ihnen Recht gibt. Der Coach fungiert hier als eine Art Beziehungsdolmetscher. Er ist bestrebt, die unterschiedlichen Positionen einander näher zu bringen, verständlicher zu machen, um eine Annäherung oder Einigung zu erwirken. Der Coach arbeitet hier auch mit seinem Wissen um die unterschiedlichen Wesensarten und bringt diese in die Sitzung mit ein.

3.3 Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ® (2 Tage)

(Sozialversicherungwesen / Ganzheitliche Fallführung / Case Management)
In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten Unterstützungs – und Integrationsmassnahmen der einzelnen Sozialversicherungen kennen, können diese bei Bedarf vernetzen und als Unterstützung des Coachings integrieren.

Anmeldungsprozedere / Fristen / Leistungen / Pflichten aber auch die Versicherungsfallen der folgenden Versicherungen (siehe unten) gehören zum Modulinhalt:

- Grundlagen des Sozialversicherungsrechts
- Invalidenversicherung (IV)
- Krankenversicherung (KV) (Krankenkassen / Krankentaggeld)
- Obligatorische Unfallversicherung (UV) Unfalltaggeld
- Arbeitslosenversicherung (ALV)
- Ergänzungsleistungen (EL)
- Berufliche Vorsorge (BV)

Case Management ist ein Handlungskonzept zur systematischen Gestaltung von Beratungs- und Unterstützungsprozessen für Menschen, die aufgrund ihrer komplexen Problemlage mehrere professionelle Dienste in Anspruch nehmen müssen. Case Manager übernehmen die Aufgabe der Prozesssteuerung und sorgen dafür, dass Hilfeleistungen im Einzelfall optimal zugänglich gemacht werden können.

Eine wirksame Anwendung von Case Management baut darauf auf, dass verschiedene Leistungsträger im Interesse einer optimalen Unterstützung der Klienten partnerschaftlich zusammenarbeiten. Über die Fallsteuerung hinaus nimmt

Case Management Einfluss auf eine effiziente Angebotsplanung und -steuerung, damit die Weiterentwicklung einer kooperativen Zusammenarbeit mit passenden Diensten sichergestellt werden kann.

- Intake und Assessment: Zugangssteuerung und Erfassung der Ausgangslage
- Handlungsplanung und Linking: Zielorientierte Handlungsplanung und Kontrakt
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhandlungsführung und Vermittlung in Konflikten
- Monitoring und Fallevaluation: Überprüfung des Handelns

3.4 Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ® (2 Tage) und Burnout-Seminar (1 Tag)

(für Burnout-Coach 2 Tage im Anschluss an die PLI Basis-Ausbildung)
Menschen, die ausbrennen, sind in zentralen Lebensbereichen mit sich und anderen nicht in einer gesunden Beziehung. Nach und nach verlieren sie den Kontakt zu sich selber. Hilflosigkeit gilt als einer der grössten Stressauslöser. Dieses Gefühl kann niemand auf Dauer aushalten.

Durch anhaltende Stressbelastung geht zunehmend Lebensqualität verloren. Man funktioniert, anstatt zu leben. Ein entscheidender Faktor ist die frühkindliche Prägung. Oft handelt es sich um negative Erfahrungen, die integriert wurden: „Du musst immer Leistung erbringen. Du darfst keine Fehler machen. Du musst immer stark sein, musst es anderen recht machen…“. Das Leben ist auf leistungsbezogenen Erfolg ausgerichtet und nicht auf Wohlbefinden und Glückseligkeit.

Lernen Sie, Klienten präventiv vor einem Burnout zu bewahren und sie professionell aus einem Burnout heraus zu begleiten. Sie als Coach kennen die unterschiedlichen Phasen genau. Sie wissen, was Sie auch dem Partner unterstützend anbieten können. Professionell begleiten Sie Ihre Klienten zurück in den Arbeitprozess und unterstützen ihn beim Aufbau seiner Leistung und seines Pensums.

3.5 Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI® (2/ 4/ 6 Tage)

Wecken diese Fragen Ihr Interesse?

- Sind Sie bereits als Job-Coach tätig sind, verfügen jedoch über keine Ausbildung?
- Möchten Sie sich um eine Stelle als Job-Coach bewerben und dazu ihr Profil aufbessern?
- Möchten Sie erfahren, in welchen Fachbereichen man als Job-Coach tätig sein kann?
- Möchten Sie sich fundiertes Wissen und erste Praxiserfahrungen im Tätigkeitsfeld eines Job-Coaches aneignen?
- Verfügen Sie bereits über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- Verfügen Sie noch nicht über eine Coaching-Basisausbildung und möchten sich nun auf Job-Coaching ausrichten?
- Möchten Sie ihre Kunden bei beruflichen Entscheidungsfindungen und Veränderungen begleiten/unterstützen? (Dies beinhaltet das Herausfinden, das Folgen der eigenen Berufung, Motivationsstigerung, Stellensuche und Bewerbung usw.)

Lernziele:

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens
- können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen
- kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs
- kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches durchführen
- kennen ihre Rolle als Job-Coach mit deren Inhalten und Abgrenzungen
- wissen, wie sie eine jobsuchende Person professionell begleiten können
- wissen, wie ein Job-Coaching Prozess aufgebaut ist
- können in den einzelnen Phasen professionell vorgehen
- wissen, wie sie den Erfolg der Job-Suche überprüfen können
- kennen Tools, welche der Job suchenden Person helfen, sich bei allfälligen Motivationseinbrüchen (wieder) zu motivieren
- können mit unterschiedlichsten Kunden umgehen (sei es als RAV-Berater, als Job-Coach im Bereich Outplacement, sei es bei der beruflichen Integration im Auftrag einer Versicherung, sei es mit Kaderpersonen, sei es als selbständiger Job-Coach/Laufbahnberater)
- begleiten/unterstützen Personen bei der Entscheidung für eine berufliche Richtung/Ausbildung
- begleiten/unterstützen Personen beim Erstellen/Optimieren deren Lebenslaufs
- begleiten/unterstützen Personen bei deren Stellenbewerbung
- begleiten/unterstützen Personen bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch

Als Job-Coach begleiten Sie Ihre KlientInnen:

- auf dem Weg der Berufswahl.
- der beruflichen Neuorientierung.
- wie auch der Wiederintegration.

Dabei erkunden Sie mit Ihren KlientInnen deren Fähigkeiten, Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven. Sie motivieren Ihre KlientInnen, das Beste aus sich zu machen. Durch die Unterstützung bei der Wahl zum richtigen Beruf fördern Sie bei diesen Lebenszufriedenheit und voraussichtlich auch Erfolg im Beruf. Als Job-Coach im Bereich Integration unterstützen Sie Ihre KlientInnen beim Erstellen/Aktualisieren ihres Lebenslaufes, akquirieren Arbeitsplätze und bauen zu Arbeitgebenden ein vertrauensvolles Verhältnis auf. Bei der Integration sind Sie Ansprechperson für Vorgesetzte und Trainees. Sie vermitteln Ihren KlientInnen Techniken, wie diese auch in kritischen Phasen konstruktiv und vertrauensvoll dranbleiben können.

Am Lehrgang kann man live oder über Zoom teilnehmen. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.

BESONDERHEITEN:

Die Praxis für Lösungs-Impulse AG ist einerseits ein Ausbildungsinstitut, andererseits in den entsprechenden Themen auch in der Praxis tätig.
Alle Aus- und Weiterbildungen wurden von Marianne und Rolf Flury persönlich entwickelt. Dabei fliessen deren langjährige themenspezifische Praxiserfahrung in die Lehrgänge mit ein.
Die Ausbildungen und Lehrgänge sind sehr praxisorientiert aufgebaut.

Absolvierung in 3 Varianten:

Tag 1 & 2 ist Basis 1

Tag 3 & 4 ist Fortsetzung 1

Tag 4 & 5 ist Fortsetzung 2

3.6 Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI ® (2 /4/ 6 Tage)

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an folgende Personen:

Personen, welche mit AD(H)S Betroffenen (und deren Angehörigen) zu tun haben als TherapeutIn, Sozialpädagoge/In, Coach, Lehrpersonen, KindergärtnerInnen, PsychologInnen, Arbeitgeber, Vorgesetze/r, Angehörige/r, PartnerIn.

Personen, welche noch nicht über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von AD(H)S Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten

Personen, welche bereits über eine Coaching-Basis- oder Beraterausbildung verfügen und sich auf die Beratung/Coaching von AD(H)S Betroffenen und/oder deren Angehörige ausrichten möchten

Betroffene, Angehörige, welche mehr über die Thematik und den Umgang mit der Diagnose erfahren möchten. (Ev. die Diagnose frisch erhalten haben)

Lernziele:

- kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens
- können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen
- kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs
- kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches Gespräch durchführen
- wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen, begleiten kann
- verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person
- wissen, was AD(H)S vom Medizinischen Standpunkt her ist
- kennen den Unterschied zwischen +H und -H
- kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen
- daraus abgeleitet wissen sie, auf welche Besonderheiten im Umgang mit einem/r Betroffenen im Privaten/als Arbeitgeber/als Coach zu achten ist
- können eine betroffene Person adäquat auf ihrem Weg, sei es privat oder bei schulischen/ausbildungstechnischen Themen begleiten
- wissen, wie ein AD(H)S Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen
- Wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten eines AD(H)S Coachings es gibt (Hinweis: AD(H)S ist IV relevant)

Am Lehrgang kann man live oder über Zoom teilnehmen. Alle unsere Dozenten sind im «Dozieren im virtuellen Raum» zertifiziert.

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Coaching-Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.

- Einführung in die Schwerpunktthemen des AD(H)S Coachings.
- Lernen Sie die Unterschiede von ADS und ADHS, sowie den Umgang damit kennen. Als Betroffene/r, als Partner, Arbeitgeber usw.
- Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von ADHS Betroffenen.
- Kennen Sie die besonderen Herausforderungen von ADHS Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel
- AD(H)S in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung, AD(H)S als Herausforderung, als Chance
- Kommunikation, lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktmanagement

3.7 Seminar «Kursleiter und Trainer PLI®» (2 Tage)

Dieser Lehrgang ist an Personen gerichtet,

- welche bereits Seminare und Workshops planen und durchführen, dazu jedoch über keine Ausbildung verfügen.
- Welche lernen möchten, wie man selber Seminare und Workshops planen und durchführen kann.

Die Teilnehmenden

- lernen, ein/en Seminar/Workshop/Lehrgang zu definieren, planen, durchzuführen und zu evaluieren

Inhalte von der Grob- zur Feinplanung

- Titel, Art (Workshop, Seminar, Lehrgang?)
- Zielgruppe definieren und ansprechen, wem will ich etwas vermitteln
- Länge, Dauer, Inhalte, Preis, Dozent, Räumlichkeiten, Unterlagen, Bewerbung, Durchführung, Evaluation des Erfolgs (Qualität – Zufriedenheit)

Erstellung von Unterlagen

- Definierung der Inhalte, woher nehme ich diese, Umfang, Quellen
- Wie definiere ich Lernziele
- Wie vermittle ich die Inhalte, verschiedene Präsentationstechniken

Die Rolle als Kursleitende/r, DozentIn mit Aufgaben, Gefahren und Abgrenzungen den Unterricht interaktiv gestalten

- Wie gestalte ich einen Unterrichtstag lebendig und spannend

Umgang mit Konflikten in der Klasse
Evalutation

3.8 Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ® (2 Tage)

In diesem Lehrgang erfahren Sie, welche Arten von **Beistandschaften** es gibt, wie Sie als Coach derartige Mandate führen und begleiten können.

Sie lernen die Vorgehensweise der Bedarfsklärung, der Mandatsübernahme, die Fallführung und einen Fallabschluss kennen.

Sie lernen die Rollen der KESB, der Sozialbehörde und die des Beistandes und deren interaktive Zusammenarbeit kennen.

In der **Sozialpädagogischen Familienbegleitung kurz SPF,** beraten und unterstützen wir Personen in aufsuchender Form bei deren familiären Konflikten, erzieherischen Fragen, Eheproblemen, (bevorstehender) Trennung oder Scheidung, aber auch bei psychosozialen Problemen.

Ziele einer SPF Massnahme sind unter anderem,

- dass die Kinder in der Familie aufwachsen können.
- dass die Eltern in ihrer Rolle gestärkt werden.

In der SPF arbeiten wir lösungsorientiert-systemisch im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe.

3.9 Seminar Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques (1 Tag)

Mit den Meridianklopftechniken werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Emotional bedingte Beschwerden und deren Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist können aufgelöst werden.

Störungen im Lebensenergiefluss können zu Störungen in allen Erlebensebenen führen:

- Physische Beschwerden oder Krankheiten
- Psychische Störungen oder Krankheiten
- Emotionale Reaktionen
- Kognitive Störungen
- Negative Verhaltensmuster

EFT ist eine innovative und verblüffend einfache Technik um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit nachhaltig aufzu- lösen. EFT basiert auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin.

Es handelt sich um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden. Man stimuliert stattdessen definierte Meridian- punkte, indem man diese auf dem Körper leicht beklopft.

Im Coaching wird EFT auch als Technik im Rahmen der Hilfe zur Selbst- hilfe angewendet. In einfachen Schritten wollen wir gemeinsam lernen, wie wir uns von belastenden Gefühlen wie Angst, Aggression, Trauer und unseren Sorgen befreien können.

Es soll uns helfen, einen befreienden Umgang mit belastenden Situationen zu finden.

3.10 Seminar Japanisches Heilströmen (1 Tag)

Japanisches Heilströmen ist eine einfache und dabei äusserst wirksame Methode, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Stress abzubauen. Es bringt Ausgeglichenheit, setzt Heilungsprozesse in Gang und fördert dadurch die körperliche und seelische Gesundheit.

Geraten wir in stressige Situationen, haben emotionale oder mentale Probleme, verschliessen sich unsere „Energiebahnen“ im Körper. Dies hat zur Folge, dass die Lebensenergie nicht mehr frei fliessen kann. Es kann zu Blockaden kommen. Ist man häufig überlastet, können sich Blockaden verschlimmern. Stehen wir unter einer Dauerbelastung, kann dies mit der Zeit ernstzunehmende Störungen oder Krankheiten hervorrufen. Was kann man also präventiv für sich selber tun? Lernen Sie die Methoden des Japanischen Heilströmens kennen.

3.11 Seminar Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten (1 Tag)

Die Psychografie basiert auf der Grundannahme, dass die menschliche Psyche aus den drei Lebensbereichen Denken, Fühlen und Handeln besteht und dass jeder Mensch sich recht früh in seinem Leben auf einen bestimmten Bereich spezialisiert und mindestens einen anderen Bereich eher vernachlässigt.
So haben die dem Denken verhafteten Sachtypen tendenziell ihre grössten Defizite beim Handeln.

Die auf das Fühlen spezialisierten Beziehungstypen vernachlässigen oft das Denken.
Und die Handlungstypen haben häufig den grössten Nachholbedarf beim Fühlen.

Klaus Fritz, Mitautor des Buches: Denken, Fühlen, Handeln : «Das revolutionär Neue an der Psychografie ist nicht nur ihre verblüffende Exaktheit der Typbeschreibung (damit würde sie sich nicht grundsätzlich von der bisherigen Charakterkunde unterscheiden), sondern die Tatsache, dass sie bisher ungekannte Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufzeigt».

Zu unserer Persönlichkeitsstruktur gehören zudem unterschiedliche Verhaltensstrategien, die wir uns in der Kindheit angeeignet haben, die uns jedoch heute als Erwachsene hinderlich sind, einschränken und Leiden verursachen.
Es sind dies «sich Sorgen machen (zu viel Verantwortung übernehmen, sein Ich vergessen), «Selbstzweifel, negative Selbstwahrnehmung» und «Abhängigkeit, sich mit anderen vergleichen».

Die Psychografie zeigt einerseits auf, wie die Persönlichkeitstypen sich im Problemerleben in den unterschiedlichen Kompetenzen bewegen und was ihnen hilft, um ein gelingendes Miteinander zu leben, sei es im beruflichen oder im persönlichen Kontext.

Für uns Coachs ist es hilfreich, die Menschen noch näher, tiefer zu verstehen, um sie noch gezielter dort abzuholen, wo sie anstehen.

3.12 Seminar Kommunikation in Konfliktsituationen (1 Tag)

Zielführende Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Alltag. Im Konflikt wird dies noch wichtiger. In einer aufgeladenen Stimmung kann ein falsches Wort förmlich zur Explosion führen.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre Kommunikation einzusetzen, um Ihre Konflikte oder die Konflikte von anderen zu entschärfen.

Der Kurs basiert auf drei Hauptkomponenten:

Wissen

- Was ist ein Konflikt?
- Wie entwickelt sich ein Konflikt?
- Welche verschiedenen Konfliktarten kennen wir?

- Handlung
- Selbsterfahrung
- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

- Selbsterfahrung
- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

Das Tages-Seminar richtet sich an alle Personen, welche ihre eigene Kommunikation in Konflikten optimieren und an Coachs, welche ihre Klienten auf diesem Weg unterstützen möchten.

3.13 Seminar Autismus Coach PLI® (2 / 6 Tage)

Lernziele:

Die Teilnehmenden der 6 Tage-Ausbildung

- kennen die Grundlagen des Coachings, Beratens.
- können sich in ihrer Rolle als Coach/Berater bewegen, inkl. deren Abgrenzungen.
- kennen die Rahmenbedingungen eines Coachinggesprächs.
- kennen den Ablauf eines lösungsorientierten Gesprächs und können ein solches Gespräch durchführen.
- wissen, wie man eine betroffene Person adäquat unterstützen, begleiten kann.
- verfügen über wirksame Tools für die Anwendung im Coaching/im Umgang mit einer betroffenen Person.

Die Teilnehmenden der 2 Tage-Ausbildung

- wissen, was Autismus vom Medizinischen Standpunkt her ist.
- kennen mögliche Komorbiditäten.
- kennen den Leidensdruck von Betroffenen, Kindern und Erwachsenen.
- daraus abgeleitet wissen sie, auf welche Besonderheiten im Umgang mit einem/r Betroffenen im Privaten/als Arbeitgeber/als Coach zu achten ist.
- können eine betroffene Person adäquat auf ihrem Weg, sei es privat oder bei schulischen/ausbildungstechnischen Themen begleiten.
- wissen, wie ein Autismus Coaching-Prozess aufgebaut ist und können diesen in der Praxis umsetzen.
- Wissen, welche Finanzierungsmöglichkeiten eines Autismus Coachings es gibt (Hinweis: Autismus ist IV relevant).

4 Anmeldeformular

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. .....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon, Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

Ich melde mich für folgenden Zertifikatslehrgang an: **Datum:**

- ☐ Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI ® .....
- ☐ Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI ® .....
- ☐ Zertifikatslehrgang zum Job-Coach / Bewerbungs-Coach PLI ® .....
- ☐ Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI ® .....
- ☐ Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI ® .....
- ☐ Seminar «Kursleiter und Trainer PLI ®» .....
- ☐ Zertifikatslehrgang Führen von Kinds- und Erwachsenenschutzmandaten PLI ® .....
- ☐ Seminar «Meridianklopftechnik-EFT-Emotional Freedom Techniques» .....
- ☐ Seminar «Japanisches Heilströmen» .....
- ☐ Seminar «Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten» .....
- ☐ Seminar «Kommunikation in Konfliktsituationen» .....

Anzahl Tage:

- ☐ Tagesseminar
- ☐ 2-tägiges Seminar
- ☐ 4-tägiges Seminar
- ☐ 6-tägiges Seminar
- ☐ Abendseminar via Zoom

Datum ..... Unterschrift .....