



PRAXIS FÜR LÖSUNGS-IMPULSE AG

PLI COACHING®-AUSBILDUNG

THEMENSPEZIFISCHE ZERTIFIKTATS-
WEITERBILDUNGEN®
UND SEMINARE

UNSERE WERTE

Credo - so wollen wir sein



einzigartig, qualitätsbewusst, engagiert,
authentisch, korrekt und lösungsorientiert

PLI COACHING®-AUSBILDUNG

Breitgefächertes Angebot an themenspezifischen PLI

Zertifikatsweiterbildungen® /

Seminaren.



DATEN DER THEMENSPEZIFISCHEN ZERTIFIKATSWEITERBILDUNGEN[®] | SEMINARE

Partner-/Beziehungscoaching «Schluss mit dem Beziehungs(r)ampf»	1 Tag	29.04.2020
Zertifikatslehrgang zum Partner/Beziehungscoach[®]	2 Tage	+ 30.05.2020
Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI[®] Ganzheitliche Fallführung / Case Management / Sozialversicherungs- grundwissen	2 Tage	25.05.2020 04.06.2020
Zertifikatslehrgang zum PLI «Burnout»-Coach[®]	2 Tage	21.10.2020 23.10.2020
Zertifikatslehrgang zum PLI Job-Coach[®]	2 Tage	22.09.2020 14.10.2020
Zertifikatslehrgang zum PLI AD(H)S Coach[®]	2 Tage	04.09.2020 16.09.2020
Zertifikatslehrgang zum PLI Resilienzcoach[®] Resilienz und Selbstregulation Zeitmanagement in Beruf und Freizeit/Bewegung/Ernährung Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik Krisenmanagement, Mobbing	2 Tage	19.08.2020 28.08.2020
Tagesseminar «Kommunikation in Konfliktsituationen»	1 Tag	29.05.2020
Tagesseminar «Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques»	1 Tag Level 2	18.03.2020 18.05.2020 22.04.2020 29.05.2020
Psychografie	1 Tag	14.03.2020 17.06.2020
Japanisches Heilströmen	1 Tag	13.05.2020

Mit der Absolvierung unserer themenspezifischen Weiterbildungen im Anschluss an die PLI Coaching-Basisausbildung sind Sie berechtigt, die markenrechtlich geschützten Titel

- **Burnout-Coach PLI[®]**
- **AD(H)S-Coach PLI[®]**
- **Job-Coach PLI[®]**
- **Resilienz-coach PLI[®]**
- **Case Manager PLI[®]**

zu tragen.

Kosten (inkl. Unterlagen und Zertifikat):

Tagesseminar: CHF 240.-
2 tages Seminar: CHF 490.-

Ort:

Praxis für Lösungs-Impulse AG
Langendorfstrasse 2
4513 Langendorf

THEMENSPEZIFISCHE WEITERBILDUNGEN/SEMINARE

Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf (1Tag)

Dieses Seminar (1 Tag) richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihren Beziehungsalltag verbessern möchten, aber auch an Coaches, die ihr Wissen erweitern wollen.

Kein Zweifel – die Liebe befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, den wir nur schwer nachvollziehen können. Liebten wir früher den Partner, mit dem wir zusammenlebten, so wollen wir heute mit dem Partner zusammenleben, den wir lieben. Partnerschaft hat einen neuen Sinn bekommen.

Im Prozess dieser Veränderungen sind Gefühle zum Knotenpunkt unserer Auseinandersetzungen geworden, denn zum ersten Mal in der Geschichte der Liebesbeziehungen können wir uns eine Liebe frei von materiellen Zwängen leisten – den Luxus emotionaler Liebe. Beim Versuch, Liebe auf die Grundlage dieser neuen Möglichkeiten zu stellen, stossen wir jedoch an Grenzen. Unsere Denkweise, unser Verhalten, vor allem aber unsere Gefühle halten mit dem Tempo der Veränderungen nicht Schritt, sie hinken der materiellen Entwicklung um Jahrzehnte hinterher.

Erfahren Sie, wie unterschiedlich Männer und Frauen «Beziehung» erleben. Sie haben unterschiedliche Grundbedürfnisse, unterschiedliche Art der Kommunikation, unterschiedlichen Umgang mit Stress. Jeder gibt dem Partner das, was er sich selber wünscht.

Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungcoach PLI ® (1 Fortsetzungstag nach Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf)

In dem Partner-/Beziehungcoaching haben wir als Coach es mit zwei Personen mit unterschiedlichen Standpunkten, Bedürfnissen, Defiziten und Ängsten zu tun.

Die neutrale, wohlwollende Haltung des Coachs ist hier besonders wichtig. Beide Parteien fühlen sich schlecht. Beide wollen, dass der Coach ihnen Recht gibt. Der Coach fungiert hier als eine Art Beziehungsdolmetscher. Er ist bestrebt, die unterschiedlichen Positionen einander näher zu bringen, verständlicher zu machen, um eine Annäherung oder Einigung zu erwirken. Der Coach arbeitet hier auch mit seinem Wissen um die unterschiedlichen Wesensarten und bringt diese in die Sitzung mit ein.

Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI® (2 Tage)

(Sozialversicherungswesen / Ganzheitliche Fallführung / Case Management)

In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten Unterstützungs – und Integrationsmassnahmen der einzelnen Sozialversicherungen kennen, können diese bei Bedarf vernetzen und als Unterstützung des Coachings integrieren.

Anmeldungsprozedere / Fristen / Leistungen / Pflichten aber auch die Versicherungsfallen der folgenden Versicherungen (siehe unten) gehören zum Modulinhalt:

- Grundlagen des Sozialversicherungsrechts
- Invalidenversicherung (IV)
- Krankenversicherung (KV) (Krankenkassen / Krankentaggeld)
- Obligatorische Unfallversicherung (UV) Unfalltaggeld
- Arbeitslosenversicherung (ALV)
- Ergänzungsleistungen (EL)
- Berufliche Vorsorge (BV)

Case Management ist ein Handlungskonzept zur systematischen Gestaltung von Beratungs- und Unterstützungsprozessen für Menschen, die aufgrund ihrer komplexen Problemlage mehrere professionelle Dienste in Anspruch nehmen müssen. Case Manager übernehmen die Aufgabe der Prozesssteuerung und sorgen dafür, dass Hilfeleistungen im Einzelfall optimal zugänglich gemacht werden können.

Eine wirksame Anwendung von Case Management baut darauf auf, dass verschiedene Leistungsträger im Interesse einer optimalen Unterstützung der Klienten partnerschaftlich zusammenarbeiten. Über die Fallsteuerung hinaus nimmt

Case Management Einfluss auf eine effiziente Angebotsplanung und -steuerung, damit die Weiterentwicklung einer kooperativen Zusammenarbeit mit passenden Diensten sichergestellt werden kann.

- Intake und Assessment: Zugangssteuerung und Erfassung der Ausgangslage
- Handlungsplanung und Linking: Zielorientierte Handlungsplanung und Kontrakt
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhandlungsführung und Vermittlung in Konflikten
- Monitoring und Fallevaluation: Überprüfung des Handelns

Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI® (2 Tage im Anschluss an die PLI Basis-Ausbildung)

Menschen, die ausbrennen, sind in zentralen Lebensbereichen mit sich und anderen nicht in einer gesunden Beziehung. Nach und nach verlieren sie den Kontakt zu sich selber. Hilflosigkeit gilt als einer der grössten Stressauslöser. Dieses Gefühl kann niemand auf Dauer aushalten.

Durch anhaltende Stressbelastung geht zunehmend Lebensqualität verloren. Man funktioniert, anstatt zu leben. Ein entscheidender Faktor ist die frühkindliche Prägung. Oft handelt es sich um negative Erfahrungen, die integriert wurden: „Du musst immer Leistung erbringen. Du darfst keine Fehler machen. Du musst immer stark sein, musst es anderen recht machen...“. Das Leben ist auf leistungsbezogenen Erfolg ausgerichtet und nicht auf Wohlbefinden und Glückseligkeit.

Lernen Sie, Klienten präventiv vor einem Burnout zu bewahren und sie professionell aus einem Burnout heraus zu begleiten. Sie als Coach kennen die unterschiedlichen Phasen genau. Sie wissen, was Sie auch dem Partner unterstützend anbieten können. Professionell begleiten Sie Ihre Klienten zurück in den Arbeitsprozess und unterstützen ihn beim Aufbau seiner Leistung und seines Pensums.

Zertifikatslehrgang zum Job-Coach PLI® (2 Tage)

Als Job-Coach begleiten Sie Ihre Klienten auf dem Weg der beruflichen Neuorientierung, wie auch der Wiederintegration. Dabei erkunden Sie mit Ihren KlientInnen deren Fähigkeiten, Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven. Sie unterstützen sie beim Erstellen/Aktualisieren ihres Lebenslaufes, akquirieren Arbeitsplätze und bauen zu Arbeitgebenden ein vertrauensvolles Verhältnis auf. Bei der Integration sind Sie Ansprechperson für Vorgesetzte und Trainees. Sie vermitteln Ihren KlientInnen Techniken, wie diese auch in kritischen Phasen konstruktiv und vertrauensvoll dranbleiben können.

Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI® (2 Tage)

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Coaching-Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.

Einführung in die Schwerpunktthemen des AD(H)S Coachings.

Lernen Sie die Unterschiede von ADS und ADHS, sowie den Umgang damit kennen. Als Betroffene/r, als Partner, Arbeitgeber usw.

Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von ADHS Betroffenen

Kennen Sie die besonderen Herausforderungen von ADHS Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel

AD(H)S in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung

AD(H)S als Herausforderung, als Chance

Kommunikation, Gesprächsführung und Konfliktmanagement

Zertifikatslehrgang zum Resilienzcoach PLI® (2 Tage)

Resilienz/Selbstregulation

- Lernen Sie, trotz Stresssituationen in der Balance bleiben, sich immer wieder selber zu regulieren und vermitteln Sie dieses Wissen ihren Coachees.

Kompetenzorientiertes Stressmanagement

- Was passiert im Körper bei Stress? Im Gehirn?
- Wie schalte ich vom «Autopilot» zur Selbststeuerung um? Selbstregulation
- Schnelle Regeneration, aktiver Stressabbau durch Bewegung, durch einfache „Entspannungs“-Techniken, mentale Übungen aus der Quantenphysik, dem Japanischen Heilströmen, EFT, der Meridianklopftechnik.

Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik

Die Psychosomatik beschreibt die Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper bzw. den Einfluss, den unser psychisches Empfinden mit unseren Gedanken und Gefühlen auf unseren Körper ausübt.

Diese Wechselwirkung ist in der Schulmedizin schon lange bekannt, trotzdem behandeln viele Ärzte ihre Patienten immer noch isoliert – spezifisch auf ihr Fachgebiet ausgerichtet. Überforderungssituationen werden mit der Zeit zunehmend von der Psyche auf den Körper abgeschoben. Damit wird die Krankheit zur Lösung. Durch das Erkennen dieser Zusammenhänge können gesunde Lösungen angestrebt werden.

Ernährung

Was für ein Esstyp bin ich in Stresssituationen? Was braucht unser Körper bei Stress? Was schadet ihm?

Zeitmanagement in Beruf und Freizeit

Adäquate Nutzung von Handy/iPad, Soziale Beziehungen pflegen, nährnde Beziehungen auch in Stresssituationen aufrechterhalten, Kennenlernen und Nutzen der prozessorientierten Ich-, Du- und Wir-Kompetenz.

Kommunikation in Konfliktsituationen (1 Tag)

Zielführende Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Alltag. Im Konflikt wird dies noch wichtiger. In einer aufgeladenen Stimmung kann ein falsches Wort förmlich zur Explosion führen.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre Kommunikation einzusetzen, um Ihre Konflikte oder die Konflikte von anderen zu entschärfen.

Der Kurs basiert auf drei Hauptkomponenten:

Wissen

- Was ist ein Konflikt?
- Wie entwickelt sich ein Konflikt?
- Welche verschiedenen Konfliktarten kennen wir?

Handlung

- Selbsterfahrung
- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

Selbsterfahrung

- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

Das Tages-Seminar richtet sich an alle Personen, welche ihre eigene Kommunikation in Konflikten optimieren und an Coachs, welche ihre Klienten auf diesem Weg unterstützen möchten.

Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten (1 Tag)

Die Psychografie basiert auf der Grundannahme, dass die menschliche Psyche aus den drei Lebensbereichen Denken, Fühlen und Handeln besteht und dass jeder Mensch sich recht früh in seinem Leben auf einen bestimmten Bereich spezialisiert und mindestens einen anderen Bereich eher vernachlässigt. So haben die dem Denken verhafteten Sachtypen tendenziell ihre größten Defizite beim Handeln.

Die auf das Fühlen spezialisierten Beziehungstypen vernachlässigen oft das Denken. Und die Handlungstypen haben häufig den größten Nachholbedarf beim Fühlen.

Klaus Fritz, Mitautor des Buches: Denken, Fühlen, Handeln : «Das revolutionär Neue an der Psychografie ist nicht nur ihre verblüffende Exaktheit der Typbeschreibung (damit würde sie sich nicht grundsätzlich von der bisherigen Charakterkunde unterscheiden), sondern die Tatsache, dass sie bisher ungekannte Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufzeigt».

Zu unserer Persönlichkeitsstruktur gehören zudem unterschiedliche Verhaltensstrategien, die wir uns in der Kindheit angeeignet haben, die uns jedoch heute als Erwachsene hinderlich sind, einschränken und Leiden verursachen.

Es sind dies «sich Sorgen machen (zu viel Verantwortung übernehmen, sein Ich vergessen), «Selbstzweifel, negative Selbstwahrnehmung» und «Abhängigkeit, sich mit anderen vergleichen».

Die Psychografie zeigt einerseits auf, wie die Persönlichkeitstypen sich im Problemerleben in den unterschiedlichen Kompetenzen bewegen und was ihnen hilft, um ein gelingendes Miteinander zu leben, sei es im beruflichen oder im persönlichen Kontext.

Für uns Coachs ist es hilfreich, die Menschen noch näher, tiefer zu verstehen, um sie noch gezielter dort abzuholen, wo sie anstehen.

Japanisches Heilströmen (1 Tag)

Japanisches Heilströmen ist eine einfache und dabei äusserst wirksame Methode, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Stress abzubauen. Es bringt Ausgeglichenheit, setzt Heilungsprozesse in Gang und fördert dadurch die körperliche und seelische Gesundheit.

Geraten wir in stressige Situationen, haben emotionale oder mentale Probleme, verschliessen sich unsere „Energiebahnen“ im Körper. Dies hat zur Folge, dass die Lebensenergie nicht mehr frei fließen kann. Es kann zu Blockaden kommen. Ist man häufig überlastet, können sich Blockaden verschlimmern. Stehen wir unter einer Dauerbelastung, kann dies mit der Zeit ernstzunehmende Störungen oder Krankheiten hervorrufen.

Was kann man also präventiv für sich selber tun? Lernen Sie die Methoden des Japanischen Heilströmens kennen.