

## ANMELDEFORMULAR / „PLI COACHING®-AUSBILDUNG“ UND „PRÜFUNGSVORBEREITENDER KURS ZUR BERUFSPRÜFUNG FÜR BETRIEBLICHER MENTOR / BETRIEBLICHE MENTORIN EIDG. FA“

**Ausbildung, Intensivausbildung, Prüfungsvorbereitender Kurs zur Berufsprüfung für  
Betrieblicher Mentor/Betriebliche Mentorin eidg. FA; Durchführung Praxis für Lösungs-  
Impulse AG, Langendorf in Kooperation mit Krebs und Partner AG, Münsingen;  
Kurs Nr. SBFI-25585;**

**UNSER NEUES ANGEBOT «ALLE AKUTELLEN LEHRGÄNGE  
WERDEN DURCH UNS VIRTUELL (LIVE-STREAM / ZOOM)  
ANGEBOTEN»**

**Auf Grund der aktuellen Entwicklungen und Folgen des Corona Virus haben wir umgehend  
gehandelt und einen Live-Stream für unser Schulungsangebot aufgebaut.**

Dieses Angebot werden wir laufend ausbauen. Es werden neue schriftliche Anleitungen erstellt,  
damit Sie selbst auch mit wenig PC-Kenntnissen dem virtuellen Klassenzimmer beiwohnen können.

Name .....

Vorname .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Wohnort .....

Heimatort .....

Telefon / Handy .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Beruf, Tätigkeit .....

Melde mich für folgende PLI Coaching®-Ausbildung an:

bitte ankreuzen

Ausbildungsort	Kanton	Beginn	
Aarau	AG	27.3.2020 und 19.06.2020	<input type="checkbox"/>
Basel	BS	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Bätterkinden	BE	05.06.2020	<input type="checkbox"/>
Bern / Belp*	BE	13.03.2020 und 24.04.2020*	<input type="checkbox"/>
Biel	BE	02.10.2020	<input type="checkbox"/>
Brugg	AG	12.06.2020	<input type="checkbox"/>
Burgdorf	BE	26.03. und 07.10.2020	<input type="checkbox"/>
Chur	GR	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Dietikon	ZH	04.04. / 05.04. (intensiv) und 15.04.2020 (Mi/Do)	<input type="checkbox"/>
Konolfingen	BE	06.03.2020	<input type="checkbox"/>
Langendorf	SO	08.05. und 16.10.20	<input type="checkbox"/>
Langendorf	SO	<i>in Englisch / auf Anfrage</i>	<input type="checkbox"/>
Lenzburg	AG	04.04. / 05.04. (intensiv) und 15.04.2020 (Mi/Do)	<input type="checkbox"/>
Murten	BE	24.04.2020 und 25.09.2020	<input type="checkbox"/>
Notwil	LU	04.03. und 11.09.2020	<input type="checkbox"/>
Olten	SO	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Spiez	BE	07.08.2020	<input type="checkbox"/>
St. Gallen	SG	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Thun	BE	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Visp	VS	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Winterthur	ZH	27.08. / 13.11.2020	<input type="checkbox"/>
Wohlen	AG	04.04. / 05.04. (intensiv) und 15.04.2020	<input type="checkbox"/>
Zug / Zürich	ZG / ZH	Auf Anfrage	<input type="checkbox"/>

Anmeldung für die Ausbildung und Ausbildungsgebühren

bitte ankreuzen

Kurs	Ausbildung	Intensiv*	Vorkurs Betr. Mentor
Vor Kursbeginn	<input type="checkbox"/> CHF 3 900.00	<input type="checkbox"/> CHF 4 900.00	<input type="checkbox"/> CHF 6 800.00
Ratenzahlung Pro Rate	<input type="checkbox"/> CHF 4 200.00 3 Raten a CHF 1 400.00	<input type="checkbox"/> CHF 5 200.00 3 Raten a CHF 1 730.00	

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

bitte ankreuzen

Flyer*	Zeitung	Empfehlung	Facebook	Homepage
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*genaue Herkunft (Name / Firma und Adresse):

**Neu: wird ein Kurs in Langendorf in Englischer Sprache (inkl. Unterlagen) angeboten.**

**\*Intensivausbildung**

**Alle 10 Tage der 5 Module sind frei wählbar und können so optimal auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.**

**In unserer Praxis Solothurn oder Brugg.**

**Limitiert auf 5 Personen.**

**Siehe dazu separates Formular mit welchem die Daten gewählt werden können.**

Mir sind die für diesen Vertrag gültigen AVBs bekannt. Ich versichere, dass ich handlungsfähig bin.

Bei Ablegung der eidg. Berufsprüfung erhalten die Studierenden 50% der Ausbildungsgebühren vom Bund zurück. Vorbehalten bleiben die Richtlinien vom Bund.

Datum ..... Unterschrift .....

**Bestätigung-Vertragsverhältnis Auftragnehmer:**

Datum: ..... Unterschrift: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorf

Bitte dieses Formular vollständig ausgefüllt zurück an: Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf

## AUSBILDUNGSDATEN 2020 - 2021

### PLI Coaching®-Ausbildung

**Aarau (70 AA) \*\*** Gemeinschaftszentrum Telli, Gruppenraum „Delfter“, Girixweg 12, 5000 Aarau

Modul 1	27.03. – 28.03.2020	Modul 4	21.08. – 22.08.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	24.04. – 25.04.2020	Modul 5	25.09. – 26.09.2020	09:00 bis 16:30 Uhr
Modul 3	19.06. – 20.06.2020			

**Aarau (59 AA) \*\*** Gemeinschaftszentrum Telli, Gruppenraum „Delfter“, Girixweg 12, 5000 Aarau

Modul 1	19.06. – 20.06.2020	Modul 4	30.10. – 31.10.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	14.08. – 15.08.2020	Modul 5	11.12. – 12.12.2020	09:00 bis 16:30 Uhr
Modul 3	18.09. – 19.09.2020			

**Bätterkinden (72 BÄ) \*\*** Gemeinschaftshaus, Zälgi 20, 3315 Bätterkinden

Modul 1	05.06. – 06.06.2020	Modul 4	18.09. – 19.09.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	03.07. – 04.07.2020	Modul 5	23.10. – 24.10.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	14.08. – 15.08.2020			

**Bern (71 BE) \*\*** Atelier Stankiewitz GmbH, Wasserwerksgasse 3, 3011 Bern

Modul 1	13.03. – 14.03.2020	Modul 4	29.05. – 30.05.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	27.03. – 28.03.2020	Modul 5	26.06. – 27.06.2020	08.30 bis 16.00 Uhr
Modul 3	24.04. – 25.04.2020			

**Bern (56 BE) \*\*** Q.C.M. Immobilien AG, Eichholzweg 20-24, 3123 Belp

Modul 1	24.04. – 25.04.2020	Modul 4	28.08. – 29.08.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	15.05. – 16.05.2020	Modul 5	25.09. – 26.09.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	26.06. – 27.06.2020			

**Biel (SKC01 BIE) \*\*** Klubschule Migros, Unionsgasse 13, 2502 Biel

Modul 1	28.02. – 29.02.2020	Modul 4	15.05. – 16.05.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	20.03. – 21.03.2020	Modul 5	19.06. – 20.05.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	17.04. – 18.04.2020			

**Biel (66 BIE) \*\*** Klubschule Migros, Unionsgasse 13, 2502 Biel

Modul 1	02.10. – 03.10.2020	Modul 4	18.12. – 29.12.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	23.10. – 24.10.2020	Modul 5	15.01. – 16.01.2021	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	20.11. – 21.11.2020			

**Brugg (70 BR) \*\*** Süssbach Pflegezentrum AG, Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg

Modul 1	12.06. – 13.06.2020	Modul 4	09.10. – 10.10.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	07.08. – 08.08.2020	Modul 5	20.11. – 21.11.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	18.09. – 19.09.2020			

**Burgdorf (SKC04 BU) \*\*** 3400 Burgdorf

Modul 1	26.03. – 27.03.2020	Modul 4	02.07. – 03.07.2020	Donnerstag und Freitag
Modul 2	23.04. – 24.04.2020	Modul 5	06.08. – 07.08.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	28.05. – 29.05.2020			

**Burgdorf (SKC05 BU) \*\*** 3400 Burgdorf

Modul 1	06.10. – 07.10.2020	Modul 4	09.02. – 10.02.2020	Dienstag und Mittwoch
Modul 2	10.11. – 11.11.2020	Modul 5	09.03. – 10.03.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	15.12. – 16.12.2020			

**Dietikon (AB78 D) \*\*** **via Zoom (Live-Stream)**

Modul 1	04.04. – 05.04.2020	Modul 4	04.07. – 05.07.2020	Samstag und Sonntag
Modul 2	02.05. – 03.05.2020	Modul 5	29.08. – 30.08.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	30.05. – 31.05.2020			

**Konolfingen (73 KO) \*\*** Hotel Gasthof Kreuz, Kreuzplatz 2, 3510 Konolfingen

Modul 1	06.03. – 07.03.2020	Modul 4	26.06. – 27.06.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	03.04. – 04.04.2020	Modul 5	21.08. – 22.08.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	15.05. – 16.05.2020			

**Langendorf (55 SO)** Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf

Modul 1	08.05. – 09.05.2020	Modul 4	02.10. – 03.10.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	26.06. – 27.06.2020	Modul 5	06.11. – 07.11.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	14.08. – 15.08.2020			

**Langendorf (75 SO)** Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf

Modul 1	16.10. – 17.10.2020	Modul 4	15.01. – 16.01.2021	Freitag und Samstag
Modul 2	13.11. – 14.11.2020	Modul 5	12.02. – 13.02.2021	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	11.12. – 12.12.2020			

**Lenzburg (AB69 LE) \*\*** **via Zoom (Live-Stream) Intensiv**

Modul 1	06.04. – 07.04.2020	Modul 4	25.05. – 26.05.2020	Montag und Dienstag
Modul 2	20.04. – 21.04.2020	Modul 5	29.06. – 30.06.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	04.05. – 05.05.2020			

**Murten (74 MU) \*\*** Hotel Schiff am See, 3280 Murten

Modul 1	24.04. – 25.04.2020	Modul 4	07.08. – 08.08.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	22.05. – 23.05.2020	Modul 5	11.09. – 12.09.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	19.06. – 20.06.2020			

**Murten (76 MU) \*\*** Atelier Mala, Prehlstrasse 27, 3280 Murten

Modul 1	25.09. – 26.09.2020	Modul 4	15.01. – 16.01.2021	Freitag und Samstag
Modul 2	16.10. – 17.10.2020	Modul 5	26.02. – 27.02.2021	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	04.12. – 05.12.2020			

**Nottwil (SKC02 NO) \*\*** Hotel Sempachersee, Kantonsstrasse 46, 6207 Nottwil

Modul 1	04.03. – 05.03.2020	Modul 4	24.06. – 25.06.2020	Mittwoch und Donnerstag
Modul 2	15.04. – 16.04.2020	Modul 5	26.08. – 27.08.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	13.05. – 14.05.2020			

**Nottwil (SKC03 NO) \*\*** Hotel Sempachersee, Kantonsstrasse 46, 6207 Nottwil

Modul 1	11.09. – 12.09.2020	Modul 4	11.12. – 12.12.2020	Mittwoch / Donnerstag
Modul 2	14.10. – 15.10.2020	Modul 5	20.01. – 21.01.2021	oder Freitag / Samstag
Modul 3	06.11. – 07.11.2020			09.00 bis 16.30 Uhr

**Spiez (77 SP) \*\*** Noss Schulzentrum, Schösslistrasse 7, 3700 Spiez

Modul 1	07.08. – 08.08.2020	Modul 4	06.11. – 07.11.2020	Freitag / Samstag
Modul 2	11.09. – 12.09.2020	Modul 5	04.12. – 05.12.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	09.10. – 10.10.2020			

**Thun (62 THU)** Klubschule Migros, Bernstrasse 1 A, 3600 Thun

Modul 1	07.08. – 08.08.2020	Modul 4	06.11. – 07.11.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	11.09. – 12.09.2020	Modul 5	04.12. – 05.12.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	09.10. – 10.10.2020			

**Winterthur (67 WIN) \*\*** National, Stadthausstrasse 24, 8400 Winterthur

Modul 1	27.08. – 28.08.2020	Modul 4	Auf Anfrage	Freitag und Samstag
Modul 2	24.09. – 25.09.2020	Modul 5	07.01. – 08.01.2021	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	29.10. – 30.10.2020			

**Wohlen (AB78 WIN) \*\*** **via Zoom (Live-Stream)**

Modul 1	15.04. – 16.04.2020	Modul 4	08.07. – 09.07.2020	Mittwoch und Donnerstag
Modul 2	20.05. – 21.05.2020	Modul 5	26.08. – 27.08.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	17.06. – 18.06.2020			

**Zürich (61 ZH) \*\*** Klubschule Migros, Hofwiesenstrasse 350, 8050 Zürich Oerlikon

Modul 1	03.07. – 04.07.2020	Modul 4	27.11. – 28.11.2020	Freitag und Samstag
Modul 2	28.08. – 29.08.2020	Modul 5	18.12. – 19.12.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	23.10. – 24.10.2020			

**\*\*Standorte welche in Zusammenarbeit mit unseren folgenden Partnern betreut werden:**

**Bätterkinden, Konolfingen und Murten:**

- Karin Mirtl, <https://erreicht.ch/ausbildung-qli-coaching/>

**Belp:**

- Kurt Kammermann: [coachundtrainer.wordpress.com](http://coachundtrainer.wordpress.com)

**Bern:**

- Thomas Stankiewicz: [www.stankiewicz.ch/aktuell/](http://www.stankiewicz.ch/aktuell/)

**Chur, Olten und St. Gallen:**

- Monika Meiler: [www.monika-meiler.com](http://www.monika-meiler.com)

**Dietikon, Lenzburg und Wohlen:**

- Anna Büsser: <https://wordscomeasy.ch>

**Aarau, Biel, Brugg, Burgdorf, Nottwil und Solothurn:**

- Stefan Keller: [www.stefankellercoaching.ch](http://www.stefankellercoaching.ch)

**Spiez:**

- Doris Oesch: HP folgt noch

**Winterthur und Zürich:**

- Roland Schneider: [www.rolischneider.ch](http://www.rolischneider.ch)

## AUSBILDUNGSDATEN 2020 - 2021

### Prüfungsvorbereitender Kurs „zum Betrieblichen Mentor mit eidg. FA“

<b>Aarau</b>	Gemeinschaftszentrum Telli, Gruppenraum „Delfter“, Girixweg 12, 5000 Aarau	
Modul 1	25.08.2020	Dienstag /Mittwoch/
	09.09.2020	Donnerstag
	01.10.2020	09.00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	27.04.2021	
	01.06.2021	Dienstag
	29.06.2021	09.00 bis 16.30 Uhr
	24.08.2021	

<b>Bern</b>	Atelier Stankiewitz GmbH, Wasserwerksgasse 3, 3011 Bern	
Modul 1	29.08.2020	
	05.09.2020	Samstag
	19.09.2020	08.30 bis 16.00 Uhr
Modul 3	27.03.2021	
	10.04.2021	Samstag
	01.05.2021	08.30 bis 16.00 Uhr
	15.05.2021	

<b>Brugg</b>	Süssbach Pflegezentrum AG, Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg	
Modul 1	04.11.2020	
	18.11.2020	Mittwoch
	02.12.2020	09:00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	04.06.2021	
	18.06.2021	Freitag
	02.07.2021	09:00 bis 16.30 Uhr
	24.08.2021	

<b>Konolfingen</b>	Hotel Gasthof Kreuz, Kreuzplatz 2, 3510 Konolfingen	
Modul 1	29.09.2020	
	20.10.2020	Dienstag / Donnerstag
	19.11.2020	09:00 bis 16.30 Uhr
Modul 3	08.06.2021	
	19.08.2021	Dienstag/Donnerstag/Freitag
	31.08.2021	09:00 bis 16.30 Uhr
	24.09.2021	



**Langendorf SO** Praxis für Lösungs-Impulse AG, Langendorfstrasse 2, 4513 Langendorf

Modul 1	19.05.2020	Dienstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	02.06.2020	
	09.06.2020	
Modul 3	05.01.2021	Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	12.01.2021	
	26.01.2021	
	02.02.2021	

**Murten** Hotel Schiff am See, 3280 Murten

Modul 1	13.10.2020	Dienstag / Donnerstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	05.11.2020	
	03.12.2020	
Modul 3	29.06.2021	Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 bis 16.30 Uhr
	20.08.2021	
	08.09.2021	
	20.10.2021	

**Winterthur** National, Stadthausstrasse 24, 8400 Winterthur

Modul 1	05.05.2020	Dienstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	19.05.2020	
	02.06.2020	
Modul 3	08.12.2020	Dienstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	05.01.2021	
	19.01.2021	
	02.02.2021	

**Winterthur** National, Stadthausstrasse 24, 8400 Winterthur

Modul 1	12.05.2020	Dienstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	26.05.2020	
	09.06.2020	
Modul 3	15.12.2020	Dienstag 09.00 bis 16.30 Uhr
	12.01.2021	
	26.01.2021	
	09.02.2021	

**NEU**

**PLI COACHING Intensivausbildung 10 TAGE / 5 MODULE MIT ABSCHLUSS ZUM «DIPL. COACH PLI»**

Die Daten sind individuell wählbar und können somit optimal Ihren Bedürfnissen angepasst werden.

Diese Form der Ausbildung kann wahlweise in unseren Räumlichkeiten in Solothurn oder Brugg durchgeführt werden.

Limitierte Gruppen bis maximal 5 Personen, um einen noch besseren Lerneffekt zu gewährleisten.

Preis für die komplette Ausbildung CHF 4'900.- (Ratenzahlung möglich)

**Anmeldung:**

Vorname: .....  
 Nachname: .....  
 Adresse: .....  
 Wohnort: .....  
 Heimatort: .....

**Gewünschte Daten:**

Modul 1	.....	.....
Modul 2	.....	.....
Modul 3	.....	.....
Modul 4	.....	.....
Modul 5	.....	.....

**Gewünschter Standort:**

Solothurn

Brugg

**DATEN DER THEMENSPEZIFISCHEN ZERTIFIKATSWEITERBILDUNGEN<sup>®</sup> | SEMINARE**

Partner-/Beziehungscoaching «Schluss mit dem Beziehungs(r)ampf»	1 Tag	29.04.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum Partner/Beziehungscoach<sup>®</sup></b>	2 Tage	+ 30.05.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI<sup>®</sup></b> Ganzheitliche Fallführung / Case Management / Sozialversicherungs- grundwissen	2 Tage	25.05.2020 04.06.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum PLI «Burnout»-Coach<sup>®</sup></b>	2 Tage	21.10.2020 23.10.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum PLI Job-Coach<sup>®</sup></b>	2 Tage	22.09.2020 14.10.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum PLI AD(H)S Coach<sup>®</sup></b>	2 Tage	04.09.2020 16.09.2020
<b>Zertifikatslehrgang zum PLI Resilienzcoach<sup>®</sup></b> Resilienz und Selbstregulation Zeitmanagement in Beruf und Freizeit/Bewegung/Ernährung Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik Krisenmanagement, Mobbing	2 Tage	19.08.2020 28.08.2020
<b>Tagesseminar «Kommunikation in Konfliktsituationen»</b>	1 Tag	29.05.2020
<b>Tagesseminar «Meridianklopftechnik -EFT- Emotional Freedom Techniques»</b>	1 Tag  Level 2	18.03.2020 18.05.2020 22.04.2020 29.05.2020
<b>Psychografie</b>	1 Tag	14.03.2020 17.06.2020
<b>Japanisches Heilströmen</b>	1 Tag	13.05.2020

Mit der Absolvierung unserer themenspezifischen Weiterbildungen im Anschluss an die PLI Coaching-Basisausbildung sind Sie berechtigt, die markenrechtlich geschützten Titel

- **Burnout-Coach PLI<sup>®</sup>**
- **AD(H)S-Coach PLI<sup>®</sup>**
- **Job-Coach PLI<sup>®</sup>**
- **Resilienz-coach PLI<sup>®</sup>**
- **Case Manager PLI<sup>®</sup>**

zu tragen.

**Kosten (inkl. Unterlagen und Zertifikat):**

Tagesseminar: CHF 240.-  
2 tägiges Seminar: CHF 490.-

## THEMENSPEZIFISCHE WEITERBILDUNGEN/SEMINARE

### Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf (1Tag)

---

Dieses Seminar (1 Tag) richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die ihren Beziehungsalltag verbessern möchten, aber auch an Coaches, die ihr Wissen erweitern wollen.

Kein Zweifel – die Liebe befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, den wir nur schwer nachvollziehen können. Liebten wir früher den Partner, mit dem wir zusammenlebten, so wollen wir heute mit dem Partner zusammenleben, den wir lieben. Partnerschaft hat einen neuen Sinn bekommen.

Im Prozess dieser Veränderungen sind Gefühle zum Knotenpunkt unserer Auseinandersetzungen geworden, denn zum ersten Mal in der Geschichte der Liebesbeziehungen können wir uns eine Liebe frei von materiellen Zwängen leisten – den Luxus emotionaler Liebe. Beim Versuch, Liebe auf die Grundlage dieser neuen Möglichkeiten zu stellen, stossen wir jedoch an Grenzen. Unsere Denkweise, unser Verhalten, vor allem aber unsere Gefühle halten mit dem Tempo der Veränderungen nicht Schritt, sie hinken der materiellen Entwicklung um Jahrzehnte hinterher.

Erfahren Sie, wie unterschiedlich Männer und Frauen «Beziehung» erleben. Sie haben unterschiedliche Grundbedürfnisse, unterschiedliche Art der Kommunikation, unterschiedlichen Umgang mit Stress. Jeder gibt dem Partner das, was er sich selber wünscht.

### Zertifikatslehrgang zum Partner-/Beziehungscoach PLI® (1 Fortsetzungstag nach Schluss mit dem Beziehungsk(r)ampf)

---

In dem Partner-/Beziehungscoaching haben wir als Coach es mit zwei Personen mit unterschiedlichen Standpunkten, Bedürfnissen, Defiziten und Ängsten zu tun.

Die neutrale, wohlwollende Haltung des Coachs ist hier besonders wichtig. Beide Parteien fühlen sich schlecht. Beide wollen, dass der Coach ihnen Recht gibt. Der Coach fungiert hier als eine Art Beziehungsdolmetscher. Er ist bestrebt, die unterschiedlichen Positionen einander näher zu bringen, verständlicher zu machen, um eine Annäherung oder Einigung zu erwirken. Der Coach arbeitet hier auch mit seinem Wissen um die unterschiedlichen Wesensarten und bringt diese in die Sitzung mit ein.

## **Zertifikatslehrgang zum Case Manager PLI® (2 Tage)**

### **(Sozialversicherungswesen / Ganzheitliche Fallführung / Case Management)**

In diesem Modul lernen Sie die wichtigsten Unterstützungs – und Integrationsmassnahmen der einzelnen Sozialversicherungen kennen, können diese bei Bedarf vernetzen und als Unterstützung des Coachings integrieren.

Anmeldungsprozedere / Fristen / Leistungen / Pflichten aber auch die Versicherungsfallen der folgenden Versicherungen (siehe unten) gehören zum Modulinhalt:

- Grundlagen des Sozialversicherungsrechts
- Invalidenversicherung (IV)
- Krankenversicherung (KV) (Krankenkassen / Krankentaggeld)
- Obligatorische Unfallversicherung (UV) Unfalltaggeld
- Arbeitslosenversicherung (ALV)
- Ergänzungsleistungen (EL)
- Berufliche Vorsorge (BV)

Case Management ist ein Handlungskonzept zur systematischen Gestaltung von Beratungs- und Unterstützungsprozessen für Menschen, die aufgrund ihrer komplexen Problemlage mehrere professionelle Dienste in Anspruch nehmen müssen. Case Manager übernehmen die Aufgabe der Prozesssteuerung und sorgen dafür, dass Hilfeleistungen im Einzelfall optimal zugänglich gemacht werden können.

Eine wirksame Anwendung von Case Management baut darauf auf, dass verschiedene Leistungsträger im Interesse einer optimalen Unterstützung der Klienten partnerschaftlich zusammenarbeiten. Über die Fallsteuerung hinaus nimmt

Case Management Einfluss auf eine effiziente Angebotsplanung und -steuerung, damit die Weiterentwicklung einer kooperativen Zusammenarbeit mit passenden Diensten sichergestellt werden kann.

- Intake und Assessment: Zugangssteuerung und Erfassung der Ausgangslage
- Handlungsplanung und Linking: Zielorientierte Handlungsplanung und Kontrakt
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhandlungsführung und Vermittlung in Konflikten
- Monitoring und Fallevaulation: Überprüfung des Handelns

## **Zertifikatslehrgang zum Burnout-Coach PLI® (2 Tage im Anschluss an die PLI Basis-Ausbildung)**

Menschen, die ausbrennen, sind in zentralen Lebensbereichen mit sich und anderen nicht in einer gesunden Beziehung. Nach und nach verlieren sie den Kontakt zu sich selber. Hilflosigkeit gilt als einer der grössten Stressauslöser. Dieses Gefühl kann niemand auf Dauer aushalten.

Durch anhaltende Stressbelastung geht zunehmend Lebensqualität verloren. Man funktioniert, anstatt zu leben. Ein entscheidender Faktor ist die frühkindliche Prägung. Oft handelt es sich um negative Erfahrungen, die integriert wurden: „Du musst immer Leistung erbringen. Du darfst keine Fehler machen. Du musst immer stark sein, musst es anderen recht machen...“. Das Leben ist auf leistungsbezogenen Erfolg ausgerichtet und nicht auf Wohlbefinden und Glückseligkeit.

Lernen Sie, Klienten präventiv vor einem Burnout zu bewahren und sie professionell aus einem Burnout heraus zu begleiten. Sie als Coach kennen die unterschiedlichen Phasen genau. Sie wissen, was Sie auch dem Partner unterstützend anbieten können. Professionell begleiten Sie Ihre Klienten zurück in den Arbeitsprozess und unterstützen ihn beim Aufbau seiner Leistung und seines Pensums.

### **Zertifikatslehrgang zum Job-Coach PLI® (2 Tage)**

Als Job-Coach begleiten Sie Ihre Klienten auf dem Weg der beruflichen Neuorientierung, wie auch der Wiederintegration. Dabei erkunden Sie mit Ihren KlientInnen deren Fähigkeiten, Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven. Sie unterstützen sie beim Erstellen/Aktualisieren ihres Lebenslaufes, akquirieren Arbeitsplätze und bauen zu Arbeitgebenden ein vertrauensvolles Verhältnis auf. Bei der Integration sind Sie Ansprechperson für Vorgesetzte und Trainees. Sie vermitteln Ihren KlientInnen Techniken, wie diese auch in kritischen Phasen konstruktiv und vertrauensvoll dranbleiben können.

### **Zertifikatslehrgang zum AD(H)S Coach PLI® (2 Tage)**

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Coaching-Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld.

Einführung in die Schwerpunktthemen des AD(H)S Coachings.

Lernen Sie die Unterschiede von ADS und ADHS, sowie den Umgang damit kennen. Als Betroffene/r, als Partner, Arbeitgeber usw.

Erfahren Sie mehr über die zahlreichen besonderen Kompetenzen von ADHS Betroffenen

Kennen Sie die besonderen Herausforderungen von ADHS Betroffenen und viele wirkungsvolle Hilfsmittel

AD(H)S in der Schule, der Erziehung, am Arbeitsplatz, der Beziehung

AD(H)S als Herausforderung, als Chance

Kommunikation, Gesprächsführung und Konfliktmanagement

### **Zertifikatslehrgang zum Resilienzcoach PLI® (2 Tage)**

---

#### **Resilienz/Selbstregulation**

- Lernen Sie, trotz Stresssituationen in der Balance bleiben, sich immer wieder selber zu regulieren und vermitteln Sie dieses Wissen ihren Coachees.

#### **Kompetenzorientiertes Stressmanagement**

- Was passiert im Körper bei Stress? Im Gehirn?
- Wie schalte ich vom «Autopilot» zur Selbststeuerung um? Selbstregulation
- Schnelle Regeneration, aktiver Stressabbau durch Bewegung, durch einfache „Entspannungs“-Techniken, mentale Übungen aus der Quantenphysik, dem Japanischen Heilströmen, EFT, der Meridianklopftechnik.

### **Psychische und physische Gesundheit, Psychosomatik**

Die Psychosomatik beschreibt die Wechselwirkung zwischen Psyche und Körper bzw. den Einfluss, den unser psychisches Empfinden mit unseren Gedanken und Gefühlen auf unseren Körper ausübt.

Diese Wechselwirkung ist in der Schulmedizin schon lange bekannt, trotzdem behandeln viele Ärzte ihre Patienten immer noch isoliert – spezifisch auf ihr Fachgebiet ausgerichtet. Überforderungssituationen werden mit der Zeit zunehmend von der Psyche auf den Körper abgeschoben. Damit wird die Krankheit zur Lösung. Durch das Erkennen dieser Zusammenhänge können gesunde Lösungen angestrebt werden.

### **Ernährung**

Was für ein Esstyp bin ich in Stresssituationen? Was braucht unser Körper bei Stress? Was schadet ihm?

### **Zeitmanagement in Beruf und Freizeit**

Adäquate Nutzung von Handy/iPad, Soziale Beziehungen pflegen, nährnde Beziehungen auch in Stresssituationen aufrechterhalten, Kennenlernen und Nutzen der prozessorientierten Ich-, Du- und Wir-Kompetenz.

## **Kommunikation in Konfliktsituationen (1 Tag)**

Zielführende Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Alltag. Im Konflikt wird dies noch wichtiger. In einer aufgeladenen Stimmung kann ein falsches Wort förmlich zur Explosion führen.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre Kommunikation einzusetzen, um Ihre Konflikte oder die Konflikte von anderen zu entschärfen.

Der Kurs basiert auf drei Hauptkomponenten:

#### Wissen

- Was ist ein Konflikt?
- Wie entwickelt sich ein Konflikt?
- Welche verschiedenen Konfliktarten kennen wir?

#### Handlung

- Selbsterfahrung
- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

#### Selbsterfahrung

- Was ist mein bevorzugter Konfliktstil?
- Was bedeutet das für mich?

Das Tages-Seminar richtet sich an alle Personen, welche ihre eigene Kommunikation in Konflikten optimieren und an Coaches, welche ihre Klienten auf diesem Weg unterstützen möchten.

## **Psychografie / Die Landkarte der unterschiedlichen Wesensarten (1 Tag)**

Die Psychografie basiert auf der Grundannahme, dass die menschliche Psyche aus den drei Lebensbereichen Denken, Fühlen und Handeln besteht und dass jeder Mensch sich recht früh in seinem Leben auf einen bestimmten Bereich spezialisiert und mindestens einen anderen Bereich eher vernachlässigt.

So haben die dem Denken verhafteten Sachtypen tendenziell ihre größten Defizite beim Handeln.

Die auf das Fühlen spezialisierten Beziehungstypen vernachlässigen oft das Denken.

Und die Handlungstypen haben häufig den größten Nachholbedarf beim Fühlen.

Klaus Fritz, Mitautor des Buches: Denken, Fühlen, Handeln : «Das revolutionär Neue an der Psychografie ist nicht nur ihre verblüffende Exaktheit der Typbeschreibung (damit würde sie sich nicht grundsätzlich von der bisherigen Charakterkunde unterscheiden), sondern die Tatsache, dass sie bisher ungekannte Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufzeigt».

Zu unserer Persönlichkeitsstruktur gehören zudem unterschiedliche Verhaltensstrategien, die wir uns in der Kindheit angeeignet haben, die uns jedoch heute als Erwachsene hinderlich sind, einschränken und Leiden verursachen.

Es sind dies «sich Sorgen machen (zu viel Verantwortung übernehmen, sein Ich vergessen), «Selbstzweifel, negative Selbstwahrnehmung» und «Abhängigkeit, sich mit anderen vergleichen».

Die Psychografie zeigt einerseits auf, wie die Persönlichkeitstypen sich im Problemerleben in den unterschiedlichen Kompetenzen bewegen und was ihnen hilft, um ein gelingendes Miteinander zu leben, sei es im beruflichen oder im persönlichen Kontext.

Für uns Coachs ist es hilfreich, die Menschen noch näher, tiefer zu verstehen, um sie noch gezielter dort abzuholen, wo sie anstehen.

## **Japanisches Heilströmen (1 Tag)**

Japanisches Heilströmen ist eine einfache und dabei äusserst wirksame Methode, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig Stress abzubauen. Es bringt Ausgeglichenheit, setzt Heilungsprozesse in Gang und fördert dadurch die körperliche und seelische Gesundheit.

Geraten wir in stressige Situationen, haben emotionale oder mentale Probleme, verschliessen sich unsere „Energiebahnen“ im Körper. Dies hat zur Folge, dass die Lebensenergie nicht mehr frei fließen kann. Es kann zu Blockaden kommen. Ist man häufig überlastet, können sich Blockaden verschlimmern. Stehen wir unter einer Dauerbelastung, kann dies mit der Zeit ernstzunehmende Störungen oder Krankheiten hervorrufen.

Was kann man also präventiv für sich selber tun? Lernen Sie die Methoden des Japanischen Heilströmens kennen.



## **Tagesseminar «MERIDIANKLOPFTECHNIK - EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES»**

Mit den Meridianklopftechniken werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Emotional bedingte Beschwerden und deren Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist können aufgelöst werden.

Störungen im Lebensenergiefluss können zu Störungen in allen Erlebensebenen führen:

- Physische Beschwerden oder Krankheiten
- Psychische Störungen oder Krankheiten
- Emotionale Reaktionen
- Kognitive Störungen
- Negative Verhaltensmuster

EFT ist eine innovative und verblüffend einfache Technik um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit nachhaltig aufzulösen. EFT basiert auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin.

Es handelt sich um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden. Man stimuliert stattdessen definierte Meridianpunkte, in dem man diese auf dem Körper leicht beklopft.

ICoaching wird EFT auch als Technik im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe angewendet. In einfachen Schritten wollen wir gemeinsam lernen, wie wir uns von belastenden Gefühlen wie Angst, Aggression, Trauer und unseren Sorgen befreien können.

Es soll uns helfen, einen befreienden Umgang mit belastenden Situationen zu finden.

= Besuchen Sie auch unsere neue Homepage: <https://www.pli-heilströmen-eft.ch>

## **Anmeldungen für diese Kurse:**

Via Mail: [r.flury@loesungs-impulse.ch](mailto:r.flury@loesungs-impulse.ch)

Telefon: 032 530 33 61

Via Homepage: <https://loesungs-impulse.ch/kurse>

## ALLGEMEINE VERTRAGSBEDINGUNGEN PLI Coaching®-Ausbildung / Intensivausbildung

Anmeldung	Die Anmeldung ist mit Ihrer Unterschrift verbindlich. Sie erhalten von der Schule eine Teilnahmebestätigung.
Teilnehmer	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; insofern berücksichtigen wir die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungseingänge. Die Mindest-Teilnehmerzahl ist 6. Falls diese nicht erreicht wird, kann der Start auf ein späteres Modul verschoben werden. Die Schulleitung behält sich vor, Prüfungen mit weniger als 6 Teilnehmern zusammen zu legen.
Voraussetzung	Nach Absolvierung der PLI Coaching®-Ausbildung oder einer anderen Coaching-Ausbildung kann der Vorkurs zum Betrieblichen Mentor mit eidg. Fachausweis besucht werden. Ein Direkteinstieg in den Aufbau- oder Vorkurs zum Betrieblichen Mentor mit eidg. FA ist nur in Absprache mit der Schulleitung möglich.
Ausbildungsgebühren	Fällig spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.
Nichtantritt	Bei Nichtantritt eines Kurses sind die Ausbildungsgebühren wie folgt geschuldet: 30 oder weniger Tage vor Ausbildungsbeginn sind die gesamten Ausbildungsgebühren geschuldet. Die Abmeldung hat schriftlich und eingeschrieben zu erfolgen. Bei Ausnahmesituationen wie Krankheit oder Unfall kann eine Verschiebung des Kursantrittes mit Absprache der Schulleitung gewährt werden. Die Begründung muss schriftlich erfolgen.
Abmeldung / Kursabbruch	Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Kursabbruch ist keine Rückerstattung der Kursgebühr möglich. Terminverschiebungen und Änderungen der Ausbildungsstandorte bleiben vorbehalten.
Absenzen	Bei unvorhergesehenen Absenzen (Krankheit etc.) ist es nach vorheriger Absprache möglich, ein Kursmodul an einem anderen Ausbildungsstandort zu belegen. Es müssen 80 % aller Module besucht werden, um das Zertifikat zu erhalten.
Durchführung	Prüfungsvorbereitender Kurs zur Berufsprüfung für Betrieblicher Mentor/Betriebliche Mentorin FA; Durchführung Krebs und Partner AG – in Kooperation mit PLI, Praxis für Lösungs-Impulse AG; Kurs Nr. SBFI- <b>25585</b> ;
Ombudsstelle	Bei Unstimmigkeiten bezüglich dieser Ausbildung, die mit der Ausbildungsleitung nicht geklärt werden können, geben wir auf Anfrage gerne die entsprechende Person an.
Gerichtsstand	Solothurn